

# Pecandu Narkoba Berlatih Yog

■ Juga Belajar Tanam Sayur ■ Kegiatan Menyenangkan di Tempat Rehabilitasi



## BANDAR LAMPUNG, TRIBUN

Seorang pecandu narkoba harus menjalani rehabilitasi agar sembuh. Di Provinsi Lampung, selain tempat rehabilitasi narkoba milik pemerintah, ada pula yang dikelola pihak swasta.

Tempat rehabilitasi pecandu narkoba milik pemerintah berada di Kalianda, Lampung Selatan. Namanya, Loka Rehabilitasi Pecandu Narkoba Kalianda. Tempat rehabilitasi ini dibawah naungan Badan Narkotika Nasional (BNN).

Sementara salah satu tempat rehabilitasi pecandu narkoba milik swasta berada di Bandar Lampung. Namanya House of Serenity

Lampung, terletak di Gang Sawo Nomor 19A, Kelurahan Segala Milder, Kecamatan Tanjungkarang Barat.

Membayangkan tempat rehabilitasi pecandu narkoba, maka yang terbersit di benak sebagian orang adalah tempat yang "mengerikan" atau menegangkan. Namun pandangan tersebut ternyata tidak benar.

Rumah-rumah rehabilitasi pecandu narkoba ini ternyata sangat nyaman. Ada banyak kegiatan menyenangkan yang dilakukan secara bersama-sama di sana.

Seperti melakukan yoga ber-

● ke halaman 9

newsanalysis

BUDI RIZKI HUSIN  
Pengamat Hukum dari Unila

## Beri Kesan Bersahabat

ADA banyak cara untuk menghilangkan bayangan masyarakat bahwa tempat rehabilitasi pecandu narkoba itu "menyeramkan". Salah satunya menghadirkan nuansa bersahabat di dalamnya serta melakukan kegiatan-kegiatan menyenangkan bersama. Hal ini sebenarnya sudah dilaku-



## aktivitas

### Loka Rehabilitasi Pecandu Narkoba Kalianda:

- Pemberian soft skill, seperti budi daya sayuran hidroponik, budi daya lebah madu, budi daya ikan, pelatihan komputer, dll.
- Program yang dijalani residen: penanganan secara medis, pembekalan religi dan pendampingan psikologi.
- Mengikuti program therapeutic community.
- Mengikuti sesi kompromitasi, family dialog dan beberapa sesi lainnya.



FOTO  
KEGIATAN  
BERSAMA

Re  
Ru  
Reh  
Ho  
Se  
L  
mel  
kegi  
bersa  
Loka Reh  
Narkoba

Eko Fudiyanto  
jukkan pengemba  
kebun hidroponik yang r  
bagian dari program vok



### Rumah Rehabilitasi House of Serenity Lampung

- Makan dan salat bersama
- Pemberian materi edukasi dari mentor
- Kegiatan olahraga bersama
- Kerja bakti
- Nonton TV atau mendengarkan musik
- Meditasi atau yoga bersama
- Kegiatan kreasi seperti melukis, menggambar, bermain musik atau bisa juga tidur siang



● Edukasi malam berisi kegiatan saling curhat antar residen atau kegiatan yang dilakukan seha



## Beri Kesan Bersahabat

Sambungan Hal.1

kan sebagian besar tempat rehabilitasi narkoba baik di Indonesia maupun Lampung. Hampir sebagian besar pengelola tempat rehabilitasi narkoba itu membangun suasana kekeluargaan di dalamnya.

Namun karena tidak semua orang masuk ke dalam

tempat rehabilitasi narkoba, makanya tak banyak masyarakat tahu suasana di dalamnya. Namun perlu juga membangun kesadaran di masyarakat, jika ada yang kecanduan narkoba maka segera dimasukkan ke dalam tempat rehabilitasi.

Di tempat ini, para pecan-

du harus diberikan edukasi, tambahan skill, dibina mental dan rohaninya. Sehingga saat klien ini keluar dari tempat rehabilitasi, dapat beradaptasi dan melakukan kegiatan positif. Jadi, mereka tidak lagi bakal terjebak dalam penyalahgunaan narkoba. (byu)