

LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL

Per  
Iden  
Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Effect of contrast water therapy on blood lactate concentration after high-intensity interval training in elite futsal players**

<https://www.termedia.pl/Effect-of-contrast-water-therapy-on-blood-lactate-concentration-after-high-intensity-interval-training-in-elite-futsal-players,128,37129,0,1.html>

Penulis Jurnal Ilmiah : Ramdan Pelana, Aman Maulana, Bagus Winata, Widiastuti Widiastuti, Abdul Sukur, Kuswahyudi Kuswahyudi, Juriana Juriana, Rahmat Hermawan

Identitas Makalah :

- a. Nama Jurnal : Physiotherapy Quarterly
- b. Nomor/ Volume : Vol. 27, No. 3
- c. ISSN : 2544-4395
- d. Edisi ( Bulan/Tahun ) : 2019
- e. Penerbit : University School of Physical Education in Wroclaw
- f. Jumlah Halaman : 8 halaman
- g. INDEX / IF : SCOPUS Q4 SJR 0.17

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri tanda V pada kategori yang tepat) :

- Jurnal Ilmiah Internasional (Memiliki Faktor Dampak-Thomson Reuters/SJR)
- Jurnal Ilmiah Internasional (Tidak Memiliki Faktor Dampak, Thomson Reuters/ SJR )
- Jurnal Ilmiah Internasional (Terindek Database Internasional selain Scopus / Thomson Reuters)

No	Komponen yang dinilai	Nilai Maksimum Jurnal Ilmiah Internasional :			Nilai yang Diberikan Penilai (NP)
		Memiliki Dampak Thomson Reuters /SJR	Tidak Memiliki Dampak Thomson Reuters /SJR	Terindek Database Internasional Selain Scopus/Thomson Reuters	
a	Orisinalitas (20%): (Memperlihatkan keaslian dan kebaruan gagasan)	8,00	6,00	4,00	7
b	Kedalaman Kajian (40%): (Melakukan analisis, eksplorasi, dan elaborasi terhadap masalah yang dibahas berdasarkan kaidah-kaidah ilmiah yang berlaku dalam penelitian dan pengkajian; mengandung kebenaran ilmiah, ketuntasan kajian, kesistematiskan pembahasan, dan didukung dengan pustaka yang relevan)	16,00	12,00	8,00	15
c	Kebermanfaatan (10%): (Memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu dan solusi bagi masalah yang dihadapi masyarakat)	4,00	3,00	2,00	4
d	Relevansi karya dengan keahlian (20%) (Memiliki keselarasan antara karya ilmiah dengan penelitian magister/ doktor dan bidang penerapannya)	8,00	6,00	4,00	8
e	Kelengkapan unsur Jurnal Ilmiah (10%) (Mencakup prakata, daftar Isi, editor, ISSN, dan kelengkapan lain)	4,00	3,00	2,00	4
Total (100%)		40,00	30,00	20,00	38

Penilaian Kualitatif\*)

- Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur:

Unsur lengkap sesuai dan lengkap.

- Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan:

Ruang lingkup cukup dan pembahasan kelam

- Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi:

Data & metodologi cukup

- Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit

Unsur & kualitas penerbit lengkap

- Kesesuaian Bidang Ilmu:

Karya ilmiah sangat sesuai dan sesuai dengan bidang keahlian penulis.

Nilai Pengusul = BP x NP = 38 x 0,4 / 7 = 2,18

Ket: Bobot Peran (BP): Sendiri = 1, Ketua = 0,6, Anggota = 0,4 dibagi jumlah anggota

Bandar Lampung, 7 Januari 2022

Penilai Sejahtera (II / III\*)

Prof. Dr. Syarifuddin Dahlan, M. Pd

NIP 19591110 198603 1 005

FKIP Unila

**LEMBAR  
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU PEER REVIEW  
KARYA ILMIAH : JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL**

Judul Jurnal Ilmiah (Artikel) : **Effect of contrast water therapy on blood lactate concentration after high-intensity interval training in elite futsal players**

<https://www.termedia.pl/Effect-of-contrast-water-therapy-on-blood-lactate-concentration-after-high-intensity-interval-training-in-elite-futsal-players,128,37129,0,1.html>

Penulis Jurnal Ilmiah : **Ramdan Pelana, Arman Maulana, Bagus Winata, Widiastuti Widiastuti, Abdul Sukur, Kuswahyudi Kuswahyudi, Juriana Juriana, Rahmat Hermawan**

Identitas Makalah :

- a. Nama Jurnal : Physiotherapy Quarterly
- b. Nomor/ Volume : Vol. 27, No. 3
- c. ISSN : 2544-4395
- d. Edisi ( Bulan/Tahun) : 2019
- e. Penerbit : University School of Physical Education in Wroclaw
- f. Jumlah Halaman : 8 halaman
- g. INDEX / IF : SCOPUS Q4 SJR 0.17

Kategori Publikasi Jurnal Ilmiah (beri tanda V pada kategori yang tepat)

- Jurnal Ilmiah Internasional (Memiliki Faktor Dampak-Thomson Reuters/SJR)
- Jurnal Ilmiah Internasional (Tidak Memiliki Faktor Dampak, Thomson Reuters/ SJR )
- Jurnal Ilmiah Internasional (Terindek Database Internasional selain Scopus / Thomson Reuters)

No	Komponen yang dinilai	Nilai Maksimum Jurnal Ilmiah Internasional :			Nilai yang Diberikan Penilai (NP)
		Memiliki Dampak Thomson Reuters /SJR	Tidak Memiliki Dampak Thomson Reuters /SJR	Terindek Database Internasional Selain Scopus/Thomson Reuters	
a	Orisinalitas (20%): (Memperlihatkan keaslian dan kebaruan gagasan)	8,00 <input checked="" type="checkbox"/>	6,00 <input type="checkbox"/>	4,00 <input type="checkbox"/>	7
b	Kedalaman Kajian (40%): (Melakukan analisis, eksplorasi, dan elaborasi terhadap masalah yang dibahas berdasarkan kaidah-kaidah ilmiah yang berlaku dalam penelitian dan pengkajian; mengandung kebenaran ilmiah, ketuntasan kajian, kesistematisan pembahasan, dan didukung dengan pustaka yang relevan)	16,00	12,00	8,00	15
c	Kebermanfaatan (10%): (Memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu dan solusi bagi masalah yang dihadapi masyarakat)	4,00	3,00	2,00	4
d	Relevansi karya dengan keahlian (20%) (Memiliki keselarasan antara karya ilmiah dengan penelitian magister/ doktor dan bidangnya)	8,00	6,00	4,00	7
e	Kelengkapan unsur Jurnal Ilmiah (10%) (Mencakup prakata, daftar Isi, editor, ISSN, dan kelengkapan lain)	4,00	3,00	2,00	4
<b>Total (100%)</b>		<b>40,00</b>	<b>30,00</b>	<b>20,00</b>	<b>37</b>

Penilaian Kualitatif\*)

• Kelengkapan dan Kesesuaian Unsur:

Uraian - uraian dalam jurnal telah terinci dengan  
keleluasaan

• Ruang Lingkup dan Kedalaman Pembahasan:

Kedalaman pembahasan dan ruang lingkup cukup

• Kecukupan & Kemutakhiran Data & Metodologi:

Kemutakhiran data dan metodologi digunakan telah  
cukup

• Kelengkapan Unsur & Kualitas Penerbit:

Keleluasaan uraian dan kualitas penerbit telah  
terpenuhi

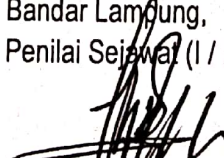
• Kesesuaian Bidang Ilmu:

Artikel & artikel telah terinci dengan bidang  
ilmu penelitian

Nilai Pengusul = BP x NP =  $3 \times 0,4 = 1,2$

Ket : Bobot Peran (BP) : Sendiri = 1; Ketua = 0,6; Anggota = 0,4 dibagi jumlah anggota

Bandar Lampung, Januari 2022  
Penilai Sejawat (I / II / III)\*\*)

  
Prof. Dr. Cucu Sutarsyah, M.A.  
NIP 19570406 198603 1 001  
FKIP Unila