

**LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



**PEMBERDAYAAN SEKOLAH DALAM PENERAPAN  
PROTOKOL KESEHATAN DI PERGURUAN  
DINNIYAH PUTRI LAMPUNG**

**Oleh**

**dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed (NIDN: 0024058303, SINTA ID: 6138974)**

**dr. Dian Isti Angraini, M.P.H (NIDN: 0018088301, SINTA ID: 6118289)**

**dr. Novita Carolia, M.Sc (NIDN: 0010118303, SINTA ID: 6167912)**

**dr. Dwita Oktaria, M.Pd.Ked (NIDN: 0015108404, SINTA ID: 6138803)**

**Dibiayai oleh DIPA Fakultas Kedokteran Universitas Lampung  
Tahun Anggaran 2021**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG**

---

Judul Pengabdian : Pemberdayaan Sekolah Dalam Penerapan Protokol Kesehatan di Perguruan Diniyah Putri Lampung

Ketua

a. Nama Lengkap : dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed  
b. NIDN : 0024058303  
c. SINTA ID : 6138974  
d. Jabatan Fungsional : Lektor  
e. Program Studi : Pendidikan Dokter  
f. Nomor HP : 081279274798  
g. Alamat surel (e-mail) : merryindahsari@yahoo.com

Anggota (1)

a. Nama Lengkap : dr. Dian Isti Angraini, M.P.H  
b. NIDN : 0018088301  
c. Program Studi : Pendidikan Dokter

Anggota (2)

a. Nama Lengkap : dr. Novita Carolia, M.Sc  
b. NIDN : 0010118303  
c. Program Studi : Pendidikan Dokter

Anggota (3)

a. Nama Lengkap : dr. Dwita Oktaria, M.Pd.Ked  
b. NIDN : 0010158404  
c. Program Studi : Pendidikan Dokter

Jumlah mahasiswa yang terlibat : 1 (satu) mahasiswa  
Jumlah alumni yang terlibat : -  
Lama kegiatan : 6 bulan  
Biaya Kegiatan :Rp. 10.000.000,00  
Sumber dana : DIPA Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2021

Bandar Lampung, 27-10-2021

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran,

Ketua,

(Prof. Dr. Dyah Wulan SRW, SKM, M.Kes)  
NIP. 197206281997022001

(dr. Merry Indah S, M.Med.Ed)  
NIP. 198305242008122002

Menyetujui,  
Sekretaris LPPM Universitas Lampung,

(Rudy, L.L.M.,L.L.D)  
NIP. 198101042002121001

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

---

1. Judul Pengabdian : Pemberdayaan Sekolah dalam Penerapan Protokol Kesehatan di Perguruan Diniyah Putri Lampung

2. Tim Pengabdian

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed	Ketua	Pendidikan Kedokteran	Pendidikan Dokter	8 Jam/Minggu
2.	dr. Dian Isti Angraini, M.P.H	Anggota 1	Ilmu Gizi	Pendidikan Dokter	8 Jam/Minggu
3.	dr. Novita Carolia, M.Sc	Anggota 2	Farmakologi	Pendidikan Dokter	8 jam/Minggu
4.	dr. Dwita Oktaria, M.Pd.Ked	Anggota 3	Pendidikan Kedokteran	Pendidikan Dokter	8 Jam/Minggu
5	Rizki F		Mahasiswa	Pendidikan Dokter	8 jam/minggu

3. Objek Pengabdian:

Komunikasi, Informasi dan Edukasi Remaja Tentang Protokol Kesehatan Covid 19 Sampai Dengan Pembentukan Duta Prokes CVid.

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan April tahun 2021

Berakhir : bulan Oktober tahun 2021

5. Usulan Biaya : Rp.10.000.000,-

6. Lokasi Pengabdian: Perguruan Diniyah Putri Lampung

7. Instansi lain yang terlibat (jika ada, dan uraikan apa kontributornya)

Dinas Pendidikan kabupaten Pesawaran Untuk Keberlanjutan Program Kegiatan.

8. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu terhadap masyarakat (uraikan tidak lebih dari 50 kata.

Kegiatan Pemberdayaan Sekolah dilakukan dengan kegiatan KIE mengenai protokol kesehatan dalam upaya mencegah terjadinya penyebaran atau penularan Covid 19. Kegiatan KIE ini dilakukan dengan penyuluhan, simulasi dan demonstrasi sehingga dapat diimplementasikan secara langsung oleh remaja maupun warga sekolah. Tahap akhir adalah pembentukan duta Prokes CVid sebagai pemberi KIE remaja lainnya.

9. Jurnal ilmiah pengabdian yang menjadi sasaran untuk setiap penerima hibah (tuliskan nama terbitan berkala ilmiah dan tahun rencana publikasi).

Jurnal Pengabdian Masyarakat (JPM) Ruwa Jurai tahun 2021

## DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi	iv
Abstrak	v
Bab I Pendahuluan	1
1.1. Analisis Situasi	1
1.2. Identifikasi dan Perumusan Masalah	3
Bab II Tinjauan Pustaka	5
2.1. Definisi Covid 19	5
2.2. Jumlah Kasus	5
2.3. Etiologi Covid 19	5
2.4. Patogenesis Covid 19	5
2.5. Gejala Klinis	6
2.6. Penularan Covid 19	6
2.7. Klasifikasi pasien konfirmasi covid 19	7
2.8. Pencegahan Covid 19	8
Bab III. Metode Pelaksanaan	10
3.1. Kerangka Pemecahan Masalah	10
3.2. Realisasi Pemecahan Masalah	10
3.3. Sasaran	11
3.4. Metode Kegiatan	11
3.5. Partisipasi Mitra	11
3.6. Tahapan Deskripsi Kegiatan	12
3.7. Evaluasi Pelaksanaan dan Keberlanjutan Kegiatan	13
3.8. Jadwal Pengabdian	13
Bab IV. Hasil dan Pembahasan	14
4.1. Pelaksanaan Promosi Kesehatan	14
4.2. Hasil dan Evaluasi Pelaksanaan Promosi Kesehatan	14
4.3. Pelaksanaan Pelatihan Pembuatan hand sanitizer	15
4.4. Hasil dan evaluasi pelaksanaan pelatihan pembuatan hand sanitizer	15
4.5. Pelaksanaan pelatihan KIE terkait Covid 19	15
4.6. Hasil dan evaluasi pelaksanaan pelatihan KIE terkait covid 19	16
4.7. Pelaksanaan pembentukan duta CVid 19	16
Bab V. Kesimpulan dan Saran	17
5.1. Kesimpulan	17
5.2. Saran	17
Daftar Pustaka	22
Lampiran	

# **PEMBERDAYAAN SEKOLAH DALAM PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI PERGURUAN DINIYAH PUTRI LAMPUNG**

## **Abstrak**

Covid 19 merupakan penyakit jenis baru yang disebabkan oleh SARS Co V 2 dan memiliki manifestasi klinis akibat infeksi virus ini sangat beragam mulai dari demam dan gangguan pernapasan hingga kematian. Penularan penyakit yang sangat cepat menyebabkan pemerintah mengambil langkah anjuran untuk menjaga jarak, memakai masker, memakai masker dan mencuci tangan dengan sabun atau menggunakan hand sanitizer. Pandemi ini memberi dampak pada banyak sektor termasuk pendidikan. Dalam memasuki tatanan kehidupan baru maka penerapan protokol kesehatan di sekolah merupakan hal yang sangat penting. Kepatuhan dalam penerapan protokol ini merupakan perhatian bagi seluruh elemen termasuk warga sekolah.

Tujuan dari kegiatan ini adalah meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja mengenai protokol kesehatan terkait Covid 19, meningkatkan keterampilan remaja untuk melakukan edukasi dan membuat hand sanitizer serta membentuk duta Prokes C Vid.

Metode yang akan dilakukan adalah dengan memberikan penyuluhan, melatih keterampilan, dan membentuk duta Prokes CVid sebagai agen KIE.

Hasil evaluasi pelaksanaan pengabdian didapatkan bahwa terjadi peningkatan pemahaman siswi menjadi sebanyak 87,5% menjadi pemahaman yang baik, dan 12,5% siswi yang memiliki pemahaman yang cukup mengenai stunting serta tidak ada yang memiliki pemahaman kurang. Peserta juga telah memahami cara pembuatan hand sanitizer di sekolah yang dapat digunakan untuk bahan pelaksanaan protocol kesehatan. Siswi juga telah dilatih untuk memberikan informasi kepada sesama rekannya mengenai pentingnya dan cara untuk melaksanakan protocol kesehatan dengan baik. Telah dipilih 3 siswi sebagai perwakilan Duta CVid 19 yang akan berperan untuk mengajak sesama siswi untuk patuh dalam pelaksanaan protocol kesehatan. undan metode pengukuran antropometri.

Peningkatan kemampuan siswi untuk melakukan protocol kesehatan dan melakukan KIE mengenai covid 19 untuk meningkatkan kepatuhan pelaksanaan prokes sebagai upaya pencegahan covid 19 ini terbukti efektif. Pembentukan duta Prokes CVid yang dikelola dari, oleh dan untuk remaja warga sekolah guna memberikan pelayanan informasi dan edukasi mengenai kesehatan terkait Covid 19 kepada remaja lainnya diharapkan dapat memperbaiki tata nilai dalam masyarakat terutama remaja dalam hal pendidikan dan kesehatan untuk meningkatkan kepatuhan dalam penerapan protokol kesehatan di sekolah.

# **BAB I.**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1. Analisis Situasi**

Dunia saat ini sedang menghadapi pandemi Covid 19 tidak terkecuali Indonesia. Organisasi kesehatan dunia menyatakan Covid 19 sebagai pandemi pada tanggal 11 Maret 2020. Kasus covid 19 di Indonesia terus bertambah sejak diumumkan pertama kali oleh Presiden Republik Indonesia pada tanggal 2 Maret 2020. Berdasarkan data per tanggal 14 Maret 2021 didapatkan 13.257 kasus konfirmasi Covid 19 di Provinsi Lampung. Kabupaten Pesawaran merupakan salah satu kabupaten dengan angka kasus positif yang cukup tinggi. Berdasarkan data tanggal 19 Maret 2021 didapatkan 567 kasus positif covid di kabupaten tersebut (DinkesProv Lampung, 2021). Angka ini memiliki kemungkinan untuk terus bertambah.

Covid 19 merupakan penyakit jenis baru yang disebabkan oleh SARS Co V 2. Manifestasi klinis akibat infeksi virus ini sangat beragam dan bergantung pada jumlah ekspresi reseptor ACE2 yang tersebar di seluruh tubuh manusia. Semakin banyak jumlah ekspresi di organ tersebut, akan semakin sering pula keluhan yang timbul pada organ tersebut. Keluhan pada sistem pernafasan merupakan gejala yang paling sering ditemukan diikuti dengan keluhan pada sistem penciuman seperti anosmia, keluhan pada sistem penglihatan seperti konjungtivitis, keluhan pada sistem pencernaan seperti mual, muntah, dan diare, keluhan pada sistem vaskuler seperti trombosis dan emboli, dan keluhan pada sistem kardiovaskuler seperti *Acute Cardiac Injury* dan *Acute Coronary Syndrome* (Yanti,et.al,2020)

Berdasarkan data ilmiah, Covid 19 dapat menular melalui percikan batuk. Rekomendasi standar untuk mencegah penyebaran infeksi diantaranya adalah cuci tangan menggunakan sabun, menerapkan etika batuk serta menghindari kontak dengan orang yang menunjukkan penyakit pernapasan.( Dirjen P2, 2020). Berbagai langkah cepat telah dilakukan oleh pemerintah sebagai upaya mencegah penyebaran dan penularan virus ini, seperti himbauan untuk menjaga jarak,

mencuci tangan dengan sabun, dan memakai masker, serta tinggal di rumah. Mencuci tangan merupakan salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan jari tangan dengan sabun dan air mengalir. Selain menggunakan sabun, mencuci tangan dapat dilakukan dengan menggunakan hand sanitizer yang mengandung antiseptik sehingga dapat membersihkan tangan dari bakteri/virus. Antiseptik yang terkandung dalam handsanitizer memiliki kandungan alkohol dan triklosan. Keduanya merupakan bahan kimia yang dapat menghambat pertumbuhan bakteri/virus (Fauztihana *et.al*, 2020)

Wabah corona virus disease 2019 (Covid-19) yang telah melanda 216 negara di dunia, memberikan dampak pada banyak sektor salah satunya adalah pendidikan. Penutupan sekolah sebesar 94% populasi pembelajaran di dunia (United Nations, 2020). Hal ini merupakan tantangan tersendiri bagi lembaga pendidikan. Salah satu kelompok yang beresiko terjangkit COVID 19 adalah anak usia sekolah dan remaja. Pada masa adaptasi kebiasaan baru, maka pembelajaran tatap muka sudah dapat dilakukan secara bertahap dengan beberapa ketentuan.

Penerapan protokol kesehatan merupakan upaya adaptasi kehidupan baru dalam rangka untuk menuju masyarakat yang produktif dan aman terhadap Covid 19 salah satunya adalah di sekolah. Kepatuhan terhadap penerapan protokol kesehatan merupakan hal yang menjadi sasaran pada masa kehidupan baru. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Afrianti dan Rahmiati (2021) didapatkan beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan penerapan protokol kesehatan ini, diantaranya adalah usia, pendidikan, pengetahuan, sikap dan motivasi. Survei yang dilakukan Badan Pusat Statistik menunjukkan bahwa kelompok muda merupakan kelompok yang kurang mematuhi protokol kesehatan (BPS,2020).

Perguruan Diniyah Putri Lampung merupakan salah satu institusi pendidikan di Kabupaten Pesawaran yang menyelenggarakan pendidikan dari jenjang PAUD hingga Madrasah Aliyah. Peserta didik pada perguruan diniyah putri ini berasal dari berbagai daerah di Provinsi Lampung maupun luar Provinsi Lampung. Institusi ini melakukan penutupan institusi (lockdown) sejak awal tahun 2020 hingga awal tahun 2021. Siswa tetap melakukan pembelajaran di sekolah dan tinggal di asrama serta diperbolehkan keluar. Sejak Februari 2021, siswa diperbolehkan untuk kembali ke rumah masing masing, dan akan

melanjutkan pembelajaran di institusi kembali pada tahun ajaran baru pada semester ganjil 2021.

Tatalaksana Covid 19 memerlukan kerjasama semua pihak, tidak hanya petugas medis, namun juga seluruh rakyat Indonesia (Burhan, et.al, 2020) termasuk warga sekolah. Penyebaran penyakit yang sangat cepat memerlukan edukasi yang baik pada warga untuk melakukan anjuran pemerintah untuk mencegah penyebaran penyakit ini menjadi semakin luas. Oleh karena itu perlu dilakukan suatu kegiatan pemberdayaan sekolah agar seluruh pihak atau warga sekolah dapat berperan serta dalam memastikan kepatuhan penerapan protokol kesehatan di sekolah.

Dengan pelaksanaan kegiatan ini bagi remaja di Perguruan Dinniyah Putri Lampung kabupaten Pesawaran maka diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja terkait upaya penerapan protokol kesehatan dan kepatuhan dalam penerapan protokol kesehatan.

## **1.2. Identifikasi dan Perumusan Masalah**

Jumlah kasus Covid 19 terus mengalami peningkatan yang ditengah upaya untuk menekan penyebaran penyakit tersebut. Berbagai masalah dapat muncul dari penyebaran penyakit ini yang bila tidak ditanggulangi maka akan menyebabkan meningkatnya angka kesakitan dan kematian akibat kasus tersebut. Kegiatan dan program kesehatan untuk pencegahan penyebaran Covid 19 sudah banyak dilakukan terutama oleh tenaga kesehatan dan fasilitas kesehatan tingkat pertama seperti Puskesmas, tetapi belum memberikan hasil optimal, maka dianggap perlu untuk melakukan intervensi pada remaja dan pengelola di sekolah mengenai penerapan protokol kesehatan ini. Kegiatan pemberdayaan ini dilakukan dengan kegiatan KIE mengenai Covid 19 serta protokol kesehatan di sekolah dalam upaya mencegah penyebaran Covid 19 dan peningkatan kasus. Kegiatan KIE ini dilakukan dengan penyuluhan, simulasi dan demonstrasi sehingga dapat diimplementasikan secara langsung oleh remaja. Selain itu dilakukan pelatihan keterampilan pembuatan hand sanitizer yang dapat digunakan dalam penerapan protokol kesehatan. Tahap akhir adalah pembentukan duta Prokes Cvid sebagai pemberi KIE remaja lainnya. Remaja yang dapat menerima



informasi secara optimal adalah yang telah berusia lebih dari 15 tahun. Perguruan Dinniyah Putri Lampung merupakan salah satu sekolah yang cukup diminati oleh masyarakat Lampung dan memiliki santri mulai dari setingkat SD, SMP dan SMA sehingga santri tersebut menjadi kelompok sasaran utama, dengan target akhir adalah pembentukan duta Prokes Cvid.

## **BAB II**

### **TINJAUAN PUSTAKA**

#### **2.1. Definisi COVID 19**

Covid 19 merupakan suatu penyakit berbahaya yang disebabkan oleh virus yang ditemukan di Wuhan China pada bulan Desember 2019. Covid 19 merupakan singkatan dari Corona Virus Disease. Penamaan ini merupakan penamaan resmi dari WHO sejak Februari 2020.

#### **2.2. Jumlah kasus**

Jumlah kasus Covid 19 terus meningkat di Indonesia dan seluruh dunia. Per tanggal 15 Oktober 2021 terdapat 4.232.099 kasus terkonfirmasi dengan 142.848 kematian. Menurut data WHO per 15 Oktober 2021 terdapat 239.437.517 kasus terkonfirmasi covid 19 termasuk 4.879.235 kematian yang dilaporkan. (WHO, 2021). Angka kasus di Indonesia meningkat tajam pada bulan Juli Agustus 2021 dan mulai menurun pada bulan September 2021.

#### **2.3. Etiologi COVID 19.**

Covid 19 disebabkan oleh virus SARS-CoV-2 yang merupakan bagian dari coronavirus. Kata corona berarti mahkota yang merujuk pada tampilan coronavirus yang disebabkan adanya tonjolan protein. Coronavirus merupakan virus RNA dan bersirkulasi di hewan seperti kucing dan kelelawar. Virus ini termasuk virus zoonotik. Asal dari covid 19 masih belum jelas namun ada kecurigaan berasal dari hewan liar (Morfi et.al, 2020). Host alami dari berbagai genotip coronavirus salah satunya adalah kelelawar.

#### **2.4 Patogenesis COVID 19**

Coronavirus mengenali reseptor yang sesuai pada sel target melalui protein S yang ada di permukaan dan masuk ke dalam sel kemudian menyebabkan infeksi. Pada manusia, SARS-CoV-2 terutama menginfeksi sel sel pada saluran

napas yang melapisi alveoli. Di dalam sel, virus melakukan duplikasi materi genetic, mensintesis protein dan membentuk virion baru.

Keparahan infeksi yang disebabkan oleh infeksi virus ini ditentukan oleh kemampuan virus dalam mengalahkan respon imun. Kesalahan pengaturan respon ini yang kemudian berperan dalam kerusakan jaringan pada infeksi Covid 19. Respon imun yang tidak adekuat maupun respon imun yang berlebihan keduanya dapat menyebabkan terjadinya kerusakan jaringan.

## **2.5 Gejala klinis**

Keluhan yang disampaikan pasien dapat berupa keluhan infeksi saluran napas ringan hingga berat seperti demam, batuk, sesak napas hingga kesulitan bernapas. Manifestasi klinis dari infeksi covid 19 ini bervariasi seperti pasien dengan gejala non spesifik dengan keluhan demam, batuk nyeri tenggorokan, hidung tersumbat, malaise, sakit kepala dan nyeri otot. Gejala pneumonia ringan sampai berat dapat muncul pada pasien. Bila keadaan menjadi lebih berat maka dapat muncul gejala acute respiratory distress syndrome (ARDS), sepsis dan syok septic yang sering berakhir pada kematian (Morfi et al, 2020).

## **2.6 Penularan COVID 19**

Penularan awal covid 19 pada manusia diperkirakan terjadi pada manusia yang hidup berdekatan atau mengkonsumsi salah satu hewan host alami SARS COV 2 seperti kelelawar. Berdasarkan rute transmisi penularan covid 19 dapat terjadi pada kontak dekat dengan potensi menghirup droplet yang mengandung virus. Rute ini merupakan transmisi paling umum. Transmisi secara aerosol juga dapat terjadi. Berdasarkan bukti terbaru, virus penyebab covid 19 ini ditemukan pada sampel tinja, saluran pencernaan, saliva dan urin, dalam air mata serta sekresi konjungtiva. Kelompok rentan penularan virus ini adalah masyarakat lanjut usia yang memiliki penyakit komorbid atau Riwayat operasi sebelumnya (Atmojo et.al. 2020)

## 2.7 Klasifikasi pasien konfirmasi covid 19

Berdasarkan buku saku tatalaksana covid 19 di Indonesia edisi ke 2, tatalaksana pasien covid 19 dilakukan dengan pemeriksaan swab PCR untuk penegakan diagnosa. Bila pemeriksaan pertama sudah positif maka tidak perlu pemeriksaan kedua. Bila pemeriksaan pertama negatif maka dilakukan pemeriksaan kedua pada hari berikutnya. (Kemenkes, 2021)

Pasien yang telah dikonfirmasi positif maka diklasifikasikan menjadi

### a. Pasien tanpa gejala

Pasien melakukan isolasi baik secara mandiri maupun di fasilitas karantina sambil dilakukan pemantauan oleh petugas kesehatan. Pasien juga diedukasi untuk melakukan protokol kesehatan.

### b. Pasien derajat ringan

Pasien dapat melakukan isolasi di rumah atau fasilitas karantina selama 10 hari sejak muncul gejala ditambah 3 hari bebas gejala demam dan gangguan pernapasan. Bila gejala lebih dari 10 hari maka isolasi dilanjutkan hingga 3 hari bebas gejala. Pasien juga diedukasi untuk menerapkan protokol kesehatan. Pemberian terapi farmakologis vitamin C, vitamin D, antibiotik dan antivirus serta pengobatan simptomatis sesuai gejala.

### c. Derajat sedang

Pasien dirujuk ke rumah sakit ke ruang perawatan covid atau RS darurat covid. Pasien istirahat total dengan asupan kalori adekuat, kontrol elektrolit, status cairan dan oksigen. Dilakukan juga pemantauan laboratorium secara berkala. Terapi farmakologis yang diberikan vitamin C, vitamin D, antibiotik dan antivirus serta pengobatan simptomatis sesuai gejala. Pengobatan komorbid serta antikoagulan sesuai evaluasi oleh dokter penanggung jawab.

### d. Derajat berat atau kritis

Dilakukan isolasi di ruang isolasi rumah sakit rujukan. Tatalaksana non farmakologis seperti derajat sedang ditambah dengan foto toraks serial bila perburukan dengan memonitor tanda takipnea, saturasi oksigen dan tekanan O<sub>2</sub>. Perlu juga dilakukan monitor keadaan kritis. Penggunaan terapi oksigen non invasive ventilation, ventilator dan ECMO dapat mungkin diberikan.

## 2.8. Pencegahan Covid 19

Penyakit covid 19 ini memiliki berbagai jalur penularan, oleh karena itu maka beberapa prosedur pencegahan harus dilakukan untuk mengurangi semakin menyebarnya virus ini. Pencegahan penularan ini dapat dilakukan dengan mengikuti protokol Kesehatan 5 M yaitu :(Kemenkes, 2020)

1. Memakai masker

Menggunakan alat pelindung diri berupa masker yang menutupi hidung dan mulut jika harus keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain yang tidak diketahui status kesehatannya. Pemakaian masker saat ini dianjurkan untuk menggunakan masker 2 lapis, yaitu maskes medis yang dilapisi dengan masker kain.

2. Mencuci tangan

Membersihkan tangan secara teratur dengan cuci tangan pakai sabun dan air mengalir selama 40-60 detik atau menggunakan cairan antiseptic berbasis alkohol (hand sanitizer) minimal 20-30 detik. Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut dengan tangan yang tidak bersih

3. Menjaga jarak

Menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain untuk menghindari terkena droplet dari orang yang batuk atau bersin.

4. Menjauhi kerumunan

Individu diminta untuk menjauhi kerumunan saat berada di luar rumah

5. Mengurangi mobilitas

Membatasi diri terhadap interaksi atau kontak dengan orang lain yang tidak diketahui status kesehatannya. Jika tidak ada keperluan mendesak maka dianjurkan untuk tetap berada di rumah.

Selain dari protokol Kesehatan ini, para individu juga dianjurkan untuk meningkatkan status gizi dan meningkatkan imunitas. Agar imunitas dapat meningkat maka dianjurkan untuk mengonsumsi makanan yang dapat meningkatkan daya tahan tubuh seperti buah jeruk, strawberry, sayur bayam yang banyak mengandung vitamin C. juga dapat mengonsumsi wortel, labu kuning dan ubi yang banyak mengandung vitamin A yang

mengandung antioksidan untuk menangkal radikal bebas (Amalia, Irwan&Hiola, 2020)

## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN**

#### **3.1. Kerangka Pemecahan Masalah**

Pemberdayaan Sekolah merupakan suatu usaha yang dirancang untuk kegiatan promosi kesehatan terkait protokol kesehatan, melatih membuat hand sanitizer serta membentuk duta Prokes CVID. Kegiatan ini juga dirancang dalam rangka untuk memaksimalkan sumber daya sekolah dalam melakukan protokol kesehatan dan mencegah penyebaran Covid 20 yang dikelola dari, oleh dan untuk warga sekolah guna memberikan pelayanan informasi tentang Covid 19, bagaimana melaksanakan protokol kesehatan dan mencegah terjadinya penyebaran penyakit dan penambahan jumlah kasus akibat Covid 19.

#### **3.2. Realisasi Pemecahan Masalah**

Promosi kesehatan merupakan cara yang efektif dan lebih baik dalam pencegahan masalah kesehatan dan dapat dijadikan salah satu upaya untuk peningkatan derajat kesehatan. Kegiatan komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) kesehatan terkait Covid 19 adalah proses pemberian bantuan kepada seorang individu atau sekelompok orang yang memiliki masalah dalam penerapan protokol kesehatan. Kegiatan KIE ini disesuaikan dengan umur dan permasalahan dalam kepatuhan untuk mengikuti protokol kesehatan dengan baik. Warga sekolah yang terdiri dari siswa, guru dan pengelola perlu diberikan informasi tentang penyakit covid 19, cara pencegahan penyebaran serta dilatih keterampilannya untuk menyediakan hand sanitizer sebagai salah satu bahan yang diperlukan dalam melakukan protokol kesehatan untuk mencegah penyebaran penyakit Covid 19. Kegiatan ini dapat dilakukan misalnya dengan cara simulasi dan demonstrasi. Kader Prokes CVID remaja perlu dibentuk dalam rangka keberlanjutan dan pemantauan kepatuhan dalam penerapan protokol kesehatan ini. Kegiatan KIE yang dikelola dari, oleh dan untuk remaja guna memberikan pelayanan informasi dan konseling kepada remaja lainnya.

Sebagai alternatif pemecahan masalah yang sudah diidentifikasi, maka dilakukan kegiatan pemberdayaan sekolah dalam penerapan protokol kesehatan

yang terdiri dari promosi kesehatan, KIE, peningkatan keterampilan membuat hand sanitizer melalui metode simulasi dan demonstrasi serta pembentukan duta Prokes CVID kegiatan KIE dalam bidang kesehatan untuk mencegah penyebaran atau penularan penyakit Covid 19.

### **3.3. Sasaran**

Sasaran dari pengabdian ini adalah warga sekolah di Perguruan Diniyah Putri Lampung yaitu murid, guru serta pengurus dengan sasaran utama adalah siswa Perguruan Diniyah Putri. Pemilihan sasaran ini karena seluruh warga sekolah perlu berperan serta dalam upaya pemberdayaan sekolah untuk pelaksanaan protokol Kesehatan di sekolah, agar pelaksanaan proses belajar mengajar dapat dilaksanakan dengan baik dan mengurangi serta mencegah penyebaran covid 19. siswa merupakan target utama karena merupakan populasi terbesar dan warga sekolah berusia muda yang dapat memberikan masukan kepada rekan rekannya dalam melaksanakan protokol kesehatan.

### **3.4. Metode Kegiatan**

Pemberdayaan sekolah dalam protokol kesehatan ini sebagai upaya peningkatan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja mengenai protokol kesehatan ini dilakukan dengan cara:

1. Promosi kesehatan berupa penyuluhan mengenai Covid 19 dan protokol kesehatan di sekolah
2. Pelatihan keterampilan membuat hand sanitizer
3. Pelatihan KIE mengenai Covid 19 dan protokol kesehatan
4. Pembentukan duta Prokes CVID

### **3.5. Partisipasi Mitra**

Mitra dalam hal ini adalah Perguruan Diniyah Putri Lampung seutuhnya terlibat dalam proses pengabdian. Mitra akan mengikuti beberapa kegiatan pengabdian antara lain adalah sebagai peserta pelaksanaan pemberdayaan sekolah. Mitra juga sebagai tempat penyelenggaraan kegiatan. Manfaat yang akan didapatkan oleh mitra adalah meningkatnya pengetahuan, sikap dan perilaku remaja serta guru dan pengelola sekolah tentang Covid 19 dan protokol kesehatan



sehingga dapat mencegah penyebaran Covid 19 serta sebagai agen KIE bagi rekan remaja.

### **3.6. Tahapan dan Deskripsi Kegiatan**

Kegiatan ini terdiri dari promosi kesehatan, pelatihan keterampilan membuat hand sanitizer, pelatihan KIE mengenai Covid 19 dan protokol kesehatan di sekolah dan pembentukan duta Prokes CVid.

Promosi kesehatan melalui kegiatan penyuluhan mengenai Covid 19 dan protokol kesehatan direncanakan sebagai berikut:

- a. Mengukur pengetahuan (*prior knowledge*) peserta dengan memberikan kuesioner.
- b. Penyuluhan dengan metode ceramah, memperlihatkan gambar serta tanya jawab.
- c. Mengukur pengetahuan peserta setelah penyuluhan melalui *post test*.  
Nilai post test diharapkan mengalami peningkatan.

Pelatihan keterampilan pembuatan handsanitizer direncanakan dengan kegiatan sebagai berikut:

- a) Simulasi dan demonstrasi cara membuat hand sanitizer atau pemutaran video
- b) Diskusi
- c) Latihan oleh peserta didampingi oleh tim pelaksana kegiatan

Pelatihan KIE mengenai Covid 19 dan protokol kesehatan direncanakan dengan kegiatan sebagai berikut:

- a. Penyuluhan dengan metode ceramah
- b. Diskusi dan tanya jawab
- c. Latihan konseling oleh peserta didampingi oleh tim pelaksana kegiatan
- d. Evaluasi

Pembentukan duta Prokes CVid direncanakan dengan kegiatan sebagai berikut:

- a) Memilih peserta yang dinyatakan lulus berdasarkan evaluasi kegiatan pada tahap sebelumnya
- b) Memberikan sertifikat duta Prokes CVid
- c) Rencana tindak lanjut kegiatan berikutnya

### 3.7. Evaluasi Pelaksanaan dan Keberlanjutan Kegiatan

Evaluasi akan dilakukan dalam tiap kegiatan pada pengabdian ini. Kegiatan yang akan dilakukan antara lain promosi kesehatan/ penyuluhan, pelatihan keterampilan, pelatihan KIE dan membentuk duta Prokes Cvid. Secara lebih rinci akan dijelaskan pada tabel 2 berikut.

Tabel 1. Rancangan Evaluasi

No	Kriteria	Indikator	Capaian	Keterangan
1	Promosi Kesehatan/ Penyuluhan Kesehatan	Telah terlaksana penyuluhan	Peningkatan pengetahuan peserta	Dilakukan <i>pre</i> dan <i>post test</i> menggunakan kuesioner
2	Pelatihan Keterampilan	Telah terlaksana kegiatan melalui simulasi dan demonstrasi	Peningkatan keterampilan	Dilakukan <i>post test</i> melalui simulasi latihan
3	Pelatihan KIE	Telah terlaksana penyampaian materi	Mampu melakukan KIE	Dilakukan <i>post test</i> melalui simulasi latihan KIE
4	Duta Prokes Cvid	Penilaian Peserta sebagai Duta Prokes C Vid	Pembentukan Duta Prokes Cvid	Evaluasi dan penilaian pada tahap kegiatan sebelumnya

### 3.7. Jadwal Pengabdian

Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan selama 1 hari yaitu pada hari Sabtu tanggal 07 Agustus 2021 pada pukul 08.30 sampai dengan selesai. Tempat kegiatan pengabdian ini adalah di aula lantai 2 Perguruan Dinniyah Putri Lampung.

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **4.1 Pelaksanaan Promosi Kesehatan**

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan pada hari Sabtu tanggal 7 Agustus 2021 di Aula Perguruan Diniyah Putri Lampung. Kegiatan dimulai dengan sambutan oleh pihak pengelola yang diwakili oleh pengelola asrama. Kemudian dilanjutkan dengan kegiatan penyampaian materi serta diskusi oleh tim pelaksana pengabdian.

Penyuluhan dilakukan dengan menyampaikan materi tentang covid 19 mulai dari penyebab hingga pencegahan penyebaran penyakit. Pemberian materi dilakukan dengan metode ceramah interaktif pada siswi MA sebagai peserta utama, serta dihadiri juga oleh perwakilan guru serta pengelola. Ceramah menggunakan media power point untuk menyampaikan materi. Di sela pemberian materi, tim pelaksana juga mendemonstrasikan cara melakukan cuci tangan yang sesuai dengan standar. Metode evaluasi dalam kegiatan penyuluhan ini adalah kuesioner yang diberikan di awal dan akhir acara serta diskusi interaktif. Diskusi dilakukan setelah pemberian materi dengan memberikan kesempatan pada peserta untuk memberikan pertanyaan dan meminta peserta lain untuk menjawab, kemudian jawaban secara jelas akan diberikan oleh tim pelaksana pengabdian. Tim pelaksana juga memberi pertanyaan kepada peserta untuk umpan balik dari materi yang telah disampaikan.

#### **4.2 Hasil dan Evaluasi Pelaksanaan Promosi Kesehatan**

Sebelum pemberian materi mengenai covid 19 dan pencegahannya, para peserta terlebih dahulu diberikan pretest mengenai materi dengan menggunakan kuesioner tertulis. Di akhir kegiatan promosi Kesehatan, peserta juga diberikan post test mengenai materi yang telah disampaikan. Hasil dari pretest yang dilakukan peserta didapatkan sebanyak kurang lebih 60% peserta belum memahami, 35% sudah cukup memahami dan 5% sudah memahami dengan baik mengenai penyakit covid 19 hingga cara pencegahannya. Pada hasil post test

didapatkan terjadi peningkatan pemahaman peserta yaitu sebanyak 87,5 % peserta memiliki pemahaman baik dan sisanya sebanyak 12,5 % memiliki pemahaman cukup terkait covid 19.

Berdasarkan hasil diskusi pada saat pemberian materi, diketahui bahwa Sebagian siswi mengetahui mengenai covid 19, namun belum mengetahui mengenai bagaimana melakukan metode protokol Kesehatan yang benar untuk mencegah penyebaran covid 19. Peserta juga belum mendapat informasi yang cukup mengenai pencegahan covid 19 dengan menggunakan vaksinasi. Pemberian pengetahuan dengan melakukan promosi kesehatan seperti dapat membantu siswa untuk meningkatkan pengetahuan mengenai covid 19 dan juga meningkatkan kesadaran untuk berperilaku lebih baik dalam era new normal sekarang ini (Aulia et al, 2021). Melibatkan siswa merupakan suatu usaha yang potensial untuk dilakukan sebagai upaya peningkatan kesadaran masyarakat untuk mencegah penyebaran covid 19 (Berawi et al, 2020)

#### **4.3 Pelaksanaan pelatihan pembuatan hand sanitizer.**

Pelaksanaan pelatihan keterampilan untuk membuat hand sanitizer dilakukan dengan menayangkan video cara membuat hand sanitizer secara mandiri. Kegiatan kemudian dilanjutkan dengan diskusi. Kegiatan ini dilaksanakan setelah promosi kesehatan selesai dilakukan.

#### **4.4. Hasil dan evaluasi pelaksanaan pelatihan pembuatan hand sanitizer.**

Peserta sangat antusias dalam mengikuti kegiatan ini karena dirasa dapat dilakukan oleh peserta sendiri. Peserta antusias untuk mencoba membuat hand sanitizer sendiri. Dalam diskusi, peserta bertanya mengenai kadar hand sanitizer yang dapat digunakan untuk membunuh virus, serta takaran dalam membuat hand sanitizer. Evaluasi kegiatan dilakukan dengan observasi terhadap keikutsertaan peserta dalam simulasi dan diskusi.

#### **4.5. Pelaksanaan pelatihan KIE terkait Covid 19**

Pelaksanaan pelatihan ini dilakukan dengan metode ceramah dilanjutkan dengan diskusi dan latihan yang didampingi oleh tim pelaksana pengaduan.

Pemberian materi dilakukan dengan ceramah interaktif dilanjutkan dengan diskusi. Peserta diberikan kesempatan untuk memberikan pertanyaan dan sesama peserta dapat mencoba menjawab. Pertanyaan yang diberikan terkait penggunaan masker, pelaksanaan cuci tangan, bagaimana cara mengingatkan sesama siswa untuk mengikuti protokol 5M dengan baik. Peserta belajar cara mendemonstrasikan atau memberi contoh 5M kepada sesama peserta. Evaluasi kegiatan ini dilakukan dengan meminta beberapa peserta menjelaskan kembali materi dengan baik dengan menjawab pertanyaan.

#### **4.6 Hasil dan evaluasi pelaksanaan pelatihan KIE terkait covid 19**

Kegiatan penyampaian materi berlangsung dengan lancar. Siswa juga antusias untuk mencoba menyampaikan apa yang telah mereka pelajari untuk nanti dapat memberikan komunikasi yang baik kepada sesama siswa terkait pelaksanaan protokol 5M. Mahasiswa sudah memahami tujuan dan cara melakukan KIE dengan sesama teman mereka.

#### **4.7 Pelaksanaan pembentukan duta CVid 19**

Kegiatan terakhir pada pengabdian masyarakat ini adalah pembentukan duta CVid 19. Berdasarkan hasil evaluasi dan diskusi maka ditunjuklah 3 orang siswa sebagai perwakilan duta CVID 19 yang berperan dalam meningkatkan kepatuhan siswa dan warga sekolah dalam melaksanakan protokol kesehatan untuk mencegah penyebaran covid 19. Selain itu mereka juga menjadi pioneer untuk keberlanjutan kegiatan KIE terkait covid guna memberikan informasi dan memberikan edukasi untuk mencegah penyebaran covid 19 terutama di lingkungan sekolah dan lingkungan sekitar pada umumnya.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. KESIMPULAN**

1. Terjadi peningkatan pengetahuan dan pemahaman siswi setelah mendapatkan penyuluhan mengenai Covid 19.
2. Sebanyak 40 orang siswi, 5 orang guru dan pengurus sekolah yang menghadiri kegiatan pengabdian. Seluruh siswi peserta telah memahami cara dan manfaat KIE untuk meningkatkan kepatuhan dalam melaksanakan protokol kesehatan dalam usaha pencegahan penyebaran covid 19.
3. Telah ditunjuk 3 orang sebagai perwakilan duta Covid 19 sebagai kader pemberi informasi mengenai covid 19 dan penerapan protokol kesehatan untuk pencegahan penyebaran covid 19.

#### **5.2. SARAN**

Pemberian penyuluhan kesehatan mengenai covid 19 dan cara pencegahannya perlu dilakukan secara berkesinambungan. Topik mengenai vaksinasi covid 19 merupakan topik yang dapat diberikan selanjutnya untuk mensukseskan program pemerintah dan juga meningkatkan pencegahan penyebaran covid 19 agar pandemi dapat segera berakhir.

## ORGANISASI PELAKSANA

### Ketua

- a. Nama dan gelar : dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed
- b. NIP : 198305242008122002
- c. NIDN : 0024058303
- d. SINTA ID : 6138974
- e. Pangkat/Golongan : Penata / III.c
- f. Jabatan : Lektor
- g. Fakultas : Kedokteran
- h. Program Studi : Pendidikan Dokter
- i. Bidang keahlian : Ilmu Pendidikan Kedokteran
- j. Tugas dan peran :
  - 1) Melakukan koordinasi persiapan, perijinan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
  - 2) Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan, pelatihan keterampilan, pelatihan KIE dan membentuk duta Prokes CVID
  - 3) Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan, dan diseminasi hasil penelitian.

### Anggota 1

- a. Nama dan gelar : dr. Dian Isti Angraini, M.P.H
- b. NIP : 198308182008012005
- c. NIDN : 0018088301
- d. SINTA ID : 6118289
- e. Pangkat/Golongan : Penata / III.d
- f. Jabatan : Lektor
- g. Fakultas : Kedokteran
- h. Program Studi : Pendidikan Dokter
- i. Bidang keahlian : Ilmu Kedokteran Komunitas, Kesehatan Masyarakat serta Gizi Kedokteran dan Kesehatan.
- j. Tugas & Peran :

- 1) Melakukan koordinasi persiapan, perijinan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
- 2) Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan, pelatihan keterampilan, pelatihan KIE dan membentuk duta Prokes Cvid
- 3) Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan, dan diseminasi hasil penelitian.

#### Anggota 2

- a. Nama dan gelar : dr. Novita Carolia, M.Sc.
- b. NIP : 198310112008012001
- c. NIDN : 0010118303
- d. SINTA ID : 6167912
- e. Pangkat/Golongan : Penata / III.c
- f. Jabatan : Lektor
- g. Fakultas : Kedokteran
- h. Program Studi : Pendidikan Dokter
- i. Bidang keahlian : Farmakologi Kedokteran
- j. Tugas & Peran :
  - 1) Melakukan persiapan, perijinan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
  - 2) Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan, pelatihan keterampilan, pelatihan KIE dan membentuk duta Prokes CVid
  - 3) Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan, dan diseminasi hasil penelitian.

#### Anggota 3

- a. Nama dan gelar : dr. Dwita Oktaria, M.Pd.Ked
- b. NIP : 198410152010122003
- c. NIDN : 0015108404
- d. SINTA ID : 6138803
- e. Pangkat/Golongan : Penata / III.c
- f. Jabatan : Lektor
- g. Fakultas : Kedokteran



- h. Program Studi : Pendidikan Dokter
- i. Bidang keahlian : Pendidikan Kedokteran
- j. Tugas dan peran :
  - 1) Melakukan koordinasi persiapan, perijinan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
  - 2) Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan, pelatihan keterampilan, pelatihan KIE dan membentuk duta Prokes CVid
  - 3) Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan, dan diseminasi hasil penelitian.

## Laporan Keuangan

No	Komponen Biaya	Vol	Satuan	Jumlah	Total
1	Alat dan Bahan				
	a. Fotokopi	50	paket	2.000	100.000
	b. Pointer	1	buah	100.000	100.000
	c. Sewa LCD	1	buah	250.000	250.000
	d. Materai	1	paket	50.000	50.000
	e. Spanduk	1	buah	250.000	250.000
	f. Paket Prokes	50	buah	20.000	1.000.000
	g. Standing Banner 5M	2	buah	400.000	800.000
<b>Subtotal (1) : 15,5%</b>					<b>2.550.000</b>
2	Travel Ekspenditure				
	a. Transport Persiapan	5	OH	100.000	500.000
	b. Transport Pelaksana Pengabdian	5	OH	100.000	500.000
<b>Subtotal (2) : 31,5%</b>					<b>1.000.000</b>
3	ATK dan BHP				
	ATK Peserta	45	OB	20.000	900.000
	Kertas A.4	3	rim	40.000	120.000
	CD RW	6	buah	15.000	90.000
	Flash disk	2	buah	100.000	200.000
	Tinta dan Catridge Printer	2	buah	150.000	300.000
	Sertifikat	1	bungkus	50.000	50.000
	Amplop Besar	1	kotak	30.000	30.000
	Alat Prokes Sekolah	2	set	500.000	1.000.000
	Konsumsi Persiapan	6	OH	40.000	240.000
	Konsumsi Pelaksanaan	50	OH	40.000	2.000.000
<b>Subtotal (3) : 40,4%</b>					<b>4.930.000</b>
4	Laporan/ Desiminasi/Publikasi				
	Penggandaan Laporan	6	Eks	60.000	360.000
	Presentasi dan publikasi	1	Kali	820.000	1.000.000
<b>Subtotal (4) : 11,2%</b>					<b>1.360.000</b>
5	Pajak	1	OK	160.000	<b>160.000</b>
					<b>10.000.000</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Afrianti N, Rahmiati C. 2021. Faktor faktor yang mempengaruhi kepatuhan masyarakat terhadap protokol kesehatan covid 19. Jurnal ilmiah permas. 11(1) : 113-124
- Amalia L, Irwan, Hiola F. 2020. Analisis gejala klinis dan peningkatan kekebalan tubuh untuk mencegah penyakit Covid 19. Jambura journal of health sciences and research. 2(2): 71-76
- Atmojo JT, Akbar PS, Kuntari S, Yulianti I, Darmayanti AT. 2020. Definisi dan jalur penularan severe acute respiratory syndrome corona virus 2 (SARS-COV-2) atau covid 19. Jurnal Pendidikan Kesehatan. 9(1): 57-64
- Aulia G, Fahriarti AR, Ratnaningtyas TO, et al. 2021. Covid 19 prevention education with the health protokol of 5m and the importance of multivitamin during covid 19 pandemic. Jurnal abdi masyarakat. 2(1) : 133-139
- Berawi KN, Larasati TA, Nurfiana D, Perdani RRW, Puspaningrum D. 2021. Edukasi perilaku sehat untuk meningkatkan imunitas dalam menghadapi pandemic covid 19 di SMA N 2 Bandar lampung. Jurnal pengabdian masyarakat humanity and medicine. 2(1):1-8
- Burhan E, Susanto AD, Nasution SA, Ginanja RE, Pitoyo CW, Susilo A, *et.al.* 2020. Protokol Tatalaksana Covid 19. Jakarta : PDPI,PERKI,PAPDI,PERDATIN, IDAI.
- Kemenkes . 2020. Pengawasan dan pembinaan penerapan protokol kesehatan di satuan pendidikan. Jakarta : Kemenkes.
- Kemenkes RI. 2020. Pedoman dan pencegahan pengendalian Coronavirus Disease . Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. 2021. 5 M Dimasa Pandemi COVID-19 di Indonesia. URL: <http://www.padk.kemkes.go.id/article/read/2021/02/01/46/5-m-dimasa-pandemi-covid-19-di-indonesia.html>. Diakses tanggal 8 April 2021.

- Yanti B, Syahputra TA, Raham FA, Katuri RA, Safitris RM. 2020. Keaneragaman manifestasi Klinis pada Coronavirus Disease 2019 (Covid-19). *Journal of Health Science*. 5(2): 47-54
- Puspita IM, Roziva AW, Nadhiroh AM. 2021. Gambaran kecemasan dan kepatuhan remaja putri terhadap kebiasaan baru pada masa pandemi covid 19 di surabaya. *Journal of midwifery science*. 5(1) : 52-61
- Direktorat jenderal pencegahan dan pengendalian penyakit. 2020. Pedoman pencegahan dan pengendalian corona virus disease (covid 19) revisi ke4. Jakarta : kementrian Kesehatan
- Morfi CW, Junaidi A, Elsesmita,Asrini DN, Freidlander P, Lestari DM, et al. 2020. Kajian terkini corona virus disease 2019(COVID 19). *Jurnal ilmu Kesehatan Indonesia*. 1(1):1-8
- United Nations. 2020. Policy Brief: Education during COVID-19 and beyond. United Nation
- BPS. 2020. Anak muda cenderung kurang patuh protokol kesehatan. Diakses dari <https://news.detik.com/berita/d-5191531/bps-anak-muda-cenderung-kurang-patuh-protokol-kesehatan/2>
- Dinkes Prov Lampung. 2020. Data covid di provinsi Lampung. Diakses dari <https://covid19.lampungprov.go.id/>

## Lampiran 1 Riwayat Hidup Tim Pelaksana

### Riwayat Hidup Ketua Pelaksana

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed
2	Jenis Kelamin	L/ P
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	198305242008122002
5	NIDN	0024058303
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lahat , 24 Mei 1983
7	E-mail	merryindahsari@yahoo.com
8	Alamat Rumah	Jl Dewi Sartika no 18 BanjarsariMetro
9	Nomor Telepon/HP	081369038928
10	Alamat Kantor	Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, Jl. Soemantri Brojonegoro No 1 Bandar Lampung
11	Nomor Telepon/Fax	(0721) 7691197 / (0721) 7691197
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S1= orang ; S2= orang; S3= orang;
13	Mata Kuliah / Blok yg diampu	1. Blok Clinical Skill lab 6 (2) Tim
		2. Blok Medical Research (6) Tim
		3. Blok Learning Skills (6) Tim
		4. Blok Agromedicine (6) Tim

#### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Andalas	Universitas Gadjah Mada	
Bidang Ilmu	Pendidikan Dokter	Ilmu Pendidikan Kedokteran	

Tahun Masuk-lulus	2001-2007	2011-2015	
Judul Skripsi/ Tesis/Disertasi	Analisis kadariodium dalam garam yang dikonsumsi masyarakat di kecamatan koto XI pesisir selatan	PERSEPSI PASIEN MENGENAI PERILAKU PROFESIONAL DOKTER DI PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT KOTA YOGYAKARTA	
Nama Pembimbing g/ Promotor	dr. Nur Indrawati Lipoeto, MSc, PhD,SpGk	Dra.Yayi Suryo Prabandari, M.Si, Ph.D	

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*)	Jml (Juta Rp )
1	2020	Refleksi Peran Mahasiswa Dalam Masa Pandemi Covid 19 Terhadap Perkembangan Identitas Profesional	DIPA FK	10.000
2	2019	Pencapaian kompetensi <i>Basic Science</i> mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	DIPA FK	15.000
3	2018	Hubungan Efikasi Diri dan Identitas Profesional Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	DIPA FK	20.000
4	2017	Identifikasi Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ketidakjujuran Akademik (Academic Dishonesty) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	DIPA FK	25.000
5	2017	Studi Kualitatif : Faktor-faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Pencapaian Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran	DIPA FK	25.000
6	2016	Profesionalisme Dosen Dan Komponen Pembentuknya Di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. ( <b>Ketua</b> )	DIPA FK Universitas Lampung	15.000

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*)	Jml (Juta Rp )
1	2020	Pelatihan Kader Posyandu Untuk Meningkatkan Keterampilan Pengukuran Antropometri Dan Kunjungan Balita Ke Posyandu Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Bandar Lampung	DIPA FK	10.000
2	2020	Penerapan e KIE dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Hamil di Era New Normal	Mandiri	
3	2018	Pemberdayaan Masyarakat Tentang Upaya Pencegahan, Diteksi Dini, dan Penanggulangan Penyakit Pada Komunitas Agrikultur di Desa Karano Anvar Kab	DIPA FK	
4	2017	Pelatihan Menjadi Fasilitator dalam Kelas Besar Bagi Dosen	DIPA FK	7.500
5	2016	Peningkatan Pengetahuan Mengenai Penyakit Hipertensi Dan Gout Pada Ibu Ibu Pkk	Mandiri	
6	2016	Peningkatan pengetahuan mengenai kebersihan diri pada siswa pesantren di lampung tengah.	DIPA FK	

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya.

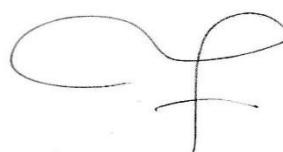
#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Physicians' professionalism at primary care facilities from patients' perspective: The importance of doctors' communication skills	Journal of family medicine and primary care	Volume 5 issue 1 , january – march 2016
2	Profesionalisme kedokteran : Atribut dna metode pembelajaran	JK Unila	Volume 1, Number 1, August 2016,

3	Manajemen Waktu Pada Mahasiswa: Studi Kualitatif Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Lampung	Jurnal Kedokteran Universitas Lampung	Volume 1 / No 1 / 2017
4	Perbedaan Nilai Sebelum dan Sesudah Bimbingan Metode Small Group Learning dalam Persiapan UKMPPD Nasional Fakultas Kedokteran Universitas Lampung..	Jurnal Kedokteran Universitas Lampung	Volume 1 / No. 1. / 2017
5	<i>Hubungan Coping Mechanism dengan Hasil Ujian Akhir Blok Basic Science 1 pada Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung</i>	Jurnal Agromedicine,	Volume 5 /no 1/2018.
6	Hubungan Kecanduan Bermain Game Online pada Smartphone (Mobile Online Games) terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	Jurnal Agromedicine	Volume 1/n0 6/2019
7	Hubungan lingkungan belajar dan pendekatan belajar mahasiswa tahun pertama mahasiswa fakultas kedokteran universitas lampung	Jurnal Medula	Volume 10/n0 2/2020

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Pengabdian FK Universitas Lampung.

Bandar Lampung, 21 Maret 2021



dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed  
NIP 19830524 200812 2 002



## Riwayat Hidup Anggota 1

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Dian IstiAngraini, M.P.H
2	Jenis Kelamin	Perempuan
	BidangKeahlian	Ilmu Gizi Kesehatan
3	Jabatan Fungsional	Lektor
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	198308182008012005
5	NIDN	0018088301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Metro, 18 Agustus 1983
7	E-mail	<a href="mailto:riditie@gmail.com">riditie@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/HP	081279061921
9	Alamat Kantor	Jalan Prof. SoemantriBrojonegoro No.1, Bandar Lampung
10	Nomor Telepon/Fax	(0721) 7691197
11.	Lulusan yang telahdihasilkan	S1= 900 orang ; S2= - orang; S3= - orang;
12	Alamat Rumah	Jalan Pagar Alam (PU) gang Mata Intan No.1 RT 05, kelurahan Segala Mider, kecamatan Tanjung Karang Barat, kota Bandar Lampung 35152
13	Mata Kuliah / Blok yg diampu	Ilmu Gizi dan Kesehatan
		Bioetika Kedokteran
		Biostatistika Kedokteran

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sriwijaya	Universitas GadjahMada	-
Bidang Ilmu	Kedokteran Umum	Gizi Kesehatan –Prodi Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk-lulus	2001-2007	2010-2012	-
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Pola Kecacatan dan Dampak Psikososial	Status Kesehatan dan Asupan Makan Sebagai Faktor Risiko	-

	PenderitaKusta di RSK Kusta Sungai Kundur Palembang	Underweight PadaLansia Di Kota Yogyakarta	
Nama Pembimbing	dr. Erial Bahar, M.Sc	Prof. Dr. dr. AL Supartinah, SpKGA Dr. dr. Deddy Nurwachid, SpPD (K) R	-

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*)	Jml (Juta Rp )
1	2013	Analisis Determinan Psikososial Kejadian Malnutrisi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	Mandiri	15
2	2013	Hubungan Asupan Imunonutrient dan Status Gizi Dengan Angka Limfosit Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	DIPA FK UNILA	10
3	2014	Citra Tubuh, Status Psikologis dan Asupan Makan Pada Mahasiswa Tahun Kedua Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	DIPA FK UNILA	10
4	2015	Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung	DIPA FK UNILA	15
5	2016	Determinan Individu, Keluarga, Sosial, Ekonomi Dan Budaya Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Wanita Usia Subur Di Kabupaten Lampung Tengah	DIPA FK UNILA	70
6	2017	Analisis Determinan Sosial Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Mahasiswi Universitas Lampung	DIPA FK UNILA	60
7	2018	Analisis Faktor Resiko Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Kota Bandar Lampung	DIPA FK UNILA	45
8	2018	Determinan Sosial Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Wanita Usia Subur (Ibu Hamil) Di Lampung Tengah : Sebuah Studi Kualitatif	DIPA UNILA	35

9	2019	Faktor Risiko Anemia Pada Ibu Hamil di Daerah Endemis Malaria Kabupaten Pesawaran	DIPA FK UNILA	25
10	2020	Pola Makan Ibu Hamil KEK dan non KEK di kota Bandar Lampung	Mandiri	25

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*)	Jml (Juta Rp )
1	2013	Peningkatan Pengetahuan Orangtua dan Murid Taman Kanak-Kanak Mengenai Sarapan Sehat	DIPA UNILA	4
2	2013	Peningkatan Pengetahuan Middle Age dan Lanjut Usia Mengenai Pentingnya Menjaga Kesehatan Mulut Dalam Upaya Pencegahan Terjadinya Malnutrisi	DIPA FK UNILA	3
3	2014	Penemuan Kasus dan Penatalaksanaan (Early Diagnosis And Prompt Treatment) Penyakit Gout Arthritis Di Kecamatan Punggur Kabupaten Lampung Tengah	DIPA UNILA	4
4	2014	Deteksi Dini Gangguan Gizi (Malnutrisi) Pada Kelompok Berisiko	DIPA FK UNILA	3
5	2014	Peningkatan Pengetahuan Mengenai Penyakit Skabies dan Personal Hygiene Terhadap Siswi Kelas VII MTs Dinniyah Putri Lampung	Mandiri	5
6	2015	Peningkatan Kesehatan Lansia Melalui Pemeriksaan dan Penyuluhan Kesehatan Serta Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan	DIPA FK UNILA	5
7	2016	Pelatihan Duta Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Pada Santri Pondok Pesantren Baitul Mustaqim Di Kecamatan Punggur Kabupaten Lampung Tengah	DIPA FK UNILA	12,5
8	2016	Peningkatan Pengetahuan Lansia Mengenai Gizi Seimbang Dengan Metode Ceramah Dan Demonstrasi Di Posyandu Lansia Puskesmas Bakung Kota Bandar Lampung	Mandiri	5
9	2017	Pelatihan Kader Posyandu Dalam Deteksi Dini Ibu Hamil Risiko Tinggi (RISTI) Di Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan	DIPA FK UNILA	7,5

10	2017	Pelatihan Pemantauan Tumbuh Kembang Anak Bagi Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD) di Kota Bandar Lampung	DIPA FK UNILA	7,5
11	2018	<i>Early Diagnosis Dan Prompt Treatment</i> Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiling Kota Bandar Lampung	DIPA FK UNILA	10
12	2018	Edukasi <i>Food Labeling</i> Pada Industri Rumah Tangga (Irt) Abon Lele 22 Hadimulyo Metro	DIPA UNILA	20
13	2018	Peningkatan Kesehatan Ibu Hamil Kurang Energi Kronis Melalui Penyuluhan Gizi Dan Pemberian Makanan Tambahan Di Kota Bandar Lampung	DIPA FK UNILA	10
14	2018	Pelatihan Kader Posyandu Dalam Pemeliharaan Kesehatan Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencapaian Program Pencegahan Komplikasi Neonatal Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedong Tataan	DIPA FK UNILA	10
15	2019	Pelatihan “Shabu” (Sharing Session Ibu) Bagi Kader Posyandu Dalam Upaya Meningkatkan Cakupan Peserta Keluarga Berencana Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtataan	DIPA FK UNILA	10
16	2020	Model “Pin Senja” (Pusat Informasi Dan Konseling Remaja) Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Pondok Pesantren Dinniyah Putri Lampung	DIPA FK UNILA	10
17	2020	Penerapan eKIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Elektronik) Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Hamil Di Era New Normal	Mandiri	5

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Penulis	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol	No	Hal	Thn	Tingkat Nasional/ Internasional
1	Dian Isti Angraini	Imunonutrisi: Komponendan Perannya	JUKE	3	1	62-69	2013	Nasional
2	Dian Isti Angraini, Supartinah,	Status Kesehatan Mulut dan	Jurnal Gizi Klinik Indonesia	9	4		2013	Nasional terakreditasi

	Deddy Nurwachid	Asupan Makan Sebagai Faktor Risiko Underweight Pada Lansia						
3	Dian Isti Angraini	Hubungan Jumlah Gigi Asli dan Asupan Makandengan Indeks Massa Tubuh	JUKE	3	2	47-54	2013	Nasional
4	Dian Isti Angraini	Hubungan Depresi Dengan Status Gizi	MedulaUnila	2	2	39-46	2014	Nasional
5	Dian Isti Angraini	Immunonutrient Intake (vit A, C dan E) Associated With Lymphocyte Numbers	JUKE	4	7	39-44	2014	Nasional
6	Dian Isti Angraini, Putu Ristya Ayu	The Relationship Between Nutritional Status And Immunonutrient Intake With Immunity Status	JUKE	4	8	158-165	2014	Nasional
5	Dian Isti Angraini	The Different Of Protein Intake Between Chronic Renal Failure Patients With Malnutrition And Not Malnutrition in Hemodialysis Unit at dr Abdul Moeloek Hospital Bandar Lampung	Jurnal Kedokteran dan Kesehatan	2	2	1-8	2015	Nasional
6	Dian Isti Angraini	Perilaku Konsumsi Makanan	Prosiding Seminar Presentasi	-	-	26-30	2015	Nasional

		Berisiko Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pasien Poliklinik Unila	Artikel Ilmiah Dalam Rangka Dies Natalis FK Unila Ke-13					
7	Dian Isti Angraini	Korelasi Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur serta Status Gizi Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung	Jurnal Kedokteran dan Kesehatan				2015	
8	Dian Isti Angraini, Sofyan Mussabiq Wijaya	Korelasi Aktifitas Fisik dan Jumlah Gigi Berfungsi Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Poliklinik Universitas Lampung	JK Unila	1	2	215-219	2016	Nasional
9	Fadia Nadila, Dian Isti Angraini	Manajemen Anak Gizi Buruk Tipe Marasmus Dengan TB Paru	Medulla	6	1	36-43	2016	Nasional
10	Zulfa Labibah, Dian Isti Angraini	Diet Mediterania dan Manfaatnya terhadap Kesehatan Jantung dan Kardiovaskular	Majority	5	3	188-193	2016	Nasional
11	Dian Isti Angraini, Mentari Olivia Fatharani	Efektivitas Brokoli Dalam menurunkan Kadar Kolesterol Total Pada Penderita Obesitas	Majority	6	1	64-71	2017	Nasional

12	Dian Isti Angraini, Sofyan Musyabiq Wijaya, Diana Mayasari, Reni Zuraida	The Association Of Culture Perception With Chronic Energy Malnutrition In Women Of Childbearing Age In Terbanggi Besar, District Of Central Lampung	BMC Public Health	17	Supp 6		2017	International Proceedings
13	Syafiq Ariza Amourisva, Dian Isti Angraini	Penatalaksanaan Penyakit Morbili pada Anak Perempuan Usia 3 Tahun dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga di Kecamatan Teluk Betung Timur	Medula	8	1	20-24	2018	Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi
14	Dian Isti Angraini, Arilinia Pratiwi	Vitamin C dan Selenium (Se): Pencegah Keracunan Pestisida Organofosfat	J Agromedicine	5	1	503-507	2018	Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi
15	Dian Isti Angraini	Hubungan Faktor Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Kecamatan Terbanggi Besar	JK Unila	2	2	146-150	2018	Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi
16	Hesti Ariyanti, Dian Isti Angraini	Penatalaksanaan Holistik Obesitas di Puskesmas Rawat Inap Kemiling	Jurnal Majority	7	3	191-196	2018	Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi

17	Dian Isti Angraini, Nurul Utami, Ricky Ramadhian, Sofyan Musyabiq Wijaya	Social Determinants Of Chronic Energy Deficiency In Pregnant Women In Central Lampung: A Qualitative Study	Proceeding The 5 <sup>th</sup> ICPH	1			2019	International Proceedings
18	Dian Isti Angraini, Lisa Dwi Aryani, Merry Indah Sari, Efriyan Imantika	The Effect Of Chronic Energy Deficiency And Protein Intake On The Incidence Of Preeclampsia In Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province	The International Conference on Innovations in Social Sciences and Education (ICoISSE) Bandung, Indonesia, July 25 <sup>th</sup> , 2020	1	1	705-715	2020	International Proceedings
19	Dian Isti Angraini, Aila Karyus, Susi Kania, Merry Indah Sari, Efriyan Imantika	Penerapan eKIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Elektronik) Dalam Upaya Meningkatkan Kesehatan Ibu Hamil Di Era New Normal	Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai	1	1	66-69	2020	Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi
20	Riska Oktavioni Salsabilla, Bagus Pratama, Dian Isti Angraini	Kadar Timbal Darah Pada Kesehatan Anak	Jurnal Penelitian Perawat Profesional e-ISSN 2715-6885; p-ISSN 2714-9757	2	2	119-124	2020	Jurnal Nasional Terakreditasi
21	Dian Isti Angraini, Aila Karyus, Ety Apriliana, Merry Indah Sari,	Penerapan eKIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Elektronik) Dalam Upaya Meningkatkan	The 2nd Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri Pengabdian	2	2	237-242	2021	Prosiding Nasional



	Fitria Saftarina, Efriyan Imantika	Kemampuan Perawatan Diri Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi COVID-19	Masyarakat di Era New Normal Prosiding					
22	Adelia Meutia Putri, Dian Isti Angraini, Sofyan Mussabiq Wijaya	Pengaruh Pengetahuan dan Sikap Suami Terhadap Perilaku Ibu dalam Pemberian Asi Eksklusif di Desa Negeri Sakti Kecamatan Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran	Medula	10	4	732-736	2021	Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Prosiding Seminar Presentasi Artikel Ilmiah Dalam Rangka Dies Natalis FK Unila Ke-13	Perilaku Konsumsi Makanan Berisiko Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Pasien Poliklinik Unila	Hotel Sheraton, 24 Oktober 2015
2	Andalas International Of Public Health Conference 2017	The Association Of Culture Perception With Chronic Energy Malnutrition In Women Of Childbearing Age In Terbanggi Besar, District Of Central Lampung	Padang, West Sumatra Province, 6-7 September 2017
3	The 3rd IMOPH and 1st YSSOPH	The Analysis Of Chronic Energy Malnutrition And Iron Intake With Anemia In Preconception Women Of Childbearing Age In Terbanggi Besar Subdistrict, District Of Central Lampung	Jakarta, 18-20 September 2017
4	The 5 <sup>th</sup> International Conference Of Public Health	Social Determinants Of Chronic Energy Deficiency In Pregnant Women In Central Lampung: A Qualitative Study	Solo, 13-14 Februari 2019

5	The nternational Conference on Innovations in Social Sciences and Education (ICoISSE)	The Effect Of Chronic Energy Deficiency And Protein Intake On The Incidence Of Preeclampsia In Dr. H. Abdul Moeloek Hospital Lampung Province	Bandung, Indonesia, July 25 <sup>th</sup> ,2020
6	The 7 <sup>th</sup> International Conference Of Public Health	The Effect Of Health Education On Maternal Knowlegde And Nutrition Intake Of Stunting Children In Community Health Center Sukadamai In South Lampung Regency	Solo, 18-19 November 2020
7	The 2 <sup>nd</sup> Seminar Nasional ADPI Mengabdikan Untuk Negeri Pengabdian Masyarakat di Era New Normal	Penerapan eKIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi Elektronik) Dalam Upaya Meningkatkan Kemampuan Perawatan Diri Penderita Hipertensi Pada Masa Pandemi COVID-19	Padang, 23-24 Januari 2021

#### G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Aspek Gizi Pada Lanjut Usia	2017	61	AURA CV. Anugrah Utama Raharja ISBN: 978-602-5636-04-2
2	Gizi Anak Usia Sekolah dan Pra Sekolah	2017	51	AURA CV. Anugrah Utama Raharja ISBN: 978-602-5636-04-2
3	Aspek Gizi pada Wanita Usia Subur	2019	53	Pusaka Media ISBN:978-623-7560-35-7

#### H. Perolehan HAKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Buku Ajar Aspek Gizi Pada Lanjut Usia	2018	Buku	000110214

#### I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya

##### Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya Yang Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
----	--	-------	------------------	-------------------

1	Penguatan Layanan Primer Dalam Mencegah Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil	2020	Forum Nasional X Jaringan Kebijakan Kesehatan Indonesia	
---	---	------	---	--

**J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Sinergitas dan Kolaborasi dalam Program Tanggap Pandemi Covid-19	Perhimpunan Dokter Keluarga Indonesia dan Kolegium Ilmu Kedokteran Keluarga Indonesia	2020

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan.

Bandar Lampung, 26 Februari 2021

dr. Dian IstiAngraini, M.P.H.

**Riwayat Hidup Anggota 2**

**A. Identitas Diri**

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Novita Carolia, M.Sc.
2	Jabatan Fungsional	lektor
3	Jabatan Struktural	Ketua Bagian Farmakologi Patologi Klinik dan Farmasi
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	198311102008012009
5	NIDN	0010118303
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Penengahan, 10 november 1983
7	Alamat Rumah	Jl.Urip Sumoharjo gg. perwira 2 No.22, Sukarame, Bandar Lampung,Lampung.
8	Nomor Telepon/Faks/ HP	085228819680
9	Alamat Kantor	Jl.Prof. Soemantri Brodjonegoro, No.1 gedung meneng, Rajabasa, Bandar lampung, Lampung
10	Nomor Telepon/Faks	(0721) 7691197
11	Alamat e-mail	novitacarolia@rocketmail.com
12	Lulusan yang Telah	

13	Mata Kuliah yg Diampu	Farmakologi
----	-----------------------	-------------

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S
Nama Perguruan Tinggi	Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada	Prodi IKD & Biomedik Universitas Gadjah Mada	
Bidang Ilmu	Pendidikan Dokter	Ilmu Kedokteran Dasar & Biomedik minat Farmakologi	
Tahun Masuk - Lulus	2001-2007	2010-2013	
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Uji toksisitas daun mengkudu terhadap gambaran histopatologi lambung mencit putih galur wistar	Hubungan antara polimorfisme gen Pfmrd1 dengan respon terapi artesunat amodiakuin pada pasien malaria falciparum tanpa komplikasi di puskes hanura kabupaten pasowaran	
Nama Pembimbing/Promotor	Dra. Maulina Diah,Apt.M.Kes	Prof.DR. Mustofa,Apt.,M.ke	

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir** (Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Sumber pendanaan
1	2014	pengaruh pemberian ekstrak lidah buaya konsentrasi 25%,50%, 75%, dan 100% terhadap jumlah makrofag pada radang mukosa mulut tikus putih jantan galur sprague dawley	DIPA UNILA
2	2016	Pengaruh Ekstrak Etanol 96% Biji Jengkol ( <i>Pithecellobium Lobatum Benth</i> ) Terhadap Fungsi Hepar Dan Ginjal, Serta Gambaran Histopatologi Lambung, Hepar, Ginjal, Dan Pankreas Tikus Putih ( <i>Rattus Norvegicus</i> ) Jantan Galur <i>Sparague Dawley</i>	DIPA FK UNILA
3	2017	Polimorfisme Gen <i>Cyp2c8</i> Pada Pasien Malaria Falciparum Tanpa Komplikasi Yang Di Terapi Dengan Artesunat Amodiaquin Di Puskesmas Hanura, Kabupaten Pesawaran, Lampung	DIPA FK UNILA
4	2018	Hubungan Kesesuaian dosis Terapi Kombinasi Berbasis Artemisinin Dengan Respon Terapi Dan <i>Parasite Clearance Time</i> Pada Pasien Malaria Falciparum Tanpa Komplikasi Di Puskesmas Hanura, Pesawaran, Lampung	DIPA FK UNILA
5	2019	Evaluasi Penggunaan Obat Antibiotik Pada Pasien Demam Tifoid Di RSUD Kota Bandar Lampung A. Dadi Tjokrodipo Periode Januari-Desember 2018	DIPA FK UNILA

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2015	Pentingnya Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Dan Manfaat Pap Smear Pada Ibu-Ibu Di Desa Fajar Baru, Lampung Selatan	DIPA FK	5.000.000

2	2014	Peningkatan Pengetahuan Pentingnya ASI Eksklusif Dan Cara Pemberian MPASI Sebagai Upaya Menurunkan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 0-24 Bulan Di Kecamatan Gedong Tataan, Pesawaran, Lampung	DIPA FK	3.000.000
3	2014	Deteksi Dini dan Terapi Awal Dislipidemia di desa Pampangan dan Padang ratu, Pesawaran	DIPA UNILA	4.000.000
4	2015	Pentingnya Deteksi Dini Kanker Leher Rahim Dan Manfaat Pap Smear Pada Ibu-Ibu Di Desa Fajar Baru, Lampung Selatan	DIPA UNILA	5.000.000
5	2016	Seminar Bahaya Seks Bebas Pada Remaja Di Sma 1 Tanjung Bintang, Lampung Selatan, Lampung	DIPA FK UNILA	15.000.000
6	2018	Pelatihan Kader Posyandu Dalam Pemeliharaan Kesehatan Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencapaian Program Pencegahan Komplikasi Neonatal Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedong Tataan	DIPA FK UNILA	10.000.000
7	2019	Pelatihan “SHABU” (sharing session Ibu) Bagi Kader Posyandu Dalam Upaya Meningkatkan Cakupan Peserta Keluarga Berencana Aktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedong Tataan	DIPA FK UNILA	10.000.000
8	2020	Model PIN SENJA (Pusat Informasi dan Konseling Remaja) Sebagai Upaya Peningkatan Kesehatan reproduksi Remaja di Pondok Pesantren Dinniyah Putri Lampung.	DIPA FK UNILA	10.000.000

#### E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1	Asma pada kehamilan dan pengaruh obat-obatan antiasma terhadap kehamilan	3/2/2014	Jurnal kedokteran
2	Efektivitas ekstrak daun binahong dan asam mefenamat sebagai antiinflamasi pada tikus putih yang diinduksi karagenin	4/8/2014	Jurnal kedokteran
3	Relationship between <i>pfmdr1</i> gene polymorphisme with response therapy againts artesunate amodiaquine uncomplicated falciparum malaria patients in puskesmas hanura, pesawaran regency, lampung.	4/7/2014	Jurnal kedokteran

4	<u>The Inhibition Test of Red Betel Leaves (Piper crocatum) towards Staphylococcus aureus and Salmonella typhi</u>	Jurnal Majority 4 (5)   vol:   issue :   2015	majority
5	<u>Multi Drug Resistant Tuberculosis pada Pasien Drop Out dan Tatalaksana OAT Lini Kedua</u>	Jurnal Majority 5 (2), 11-16   vol:   issue :   2016	majority
6	<u>Potensi ekstrak daun Sirih Hijau (Piper betle L.) sebagai alternatif terapi acne vulgaris</u>	Jurnal Majority 5 (1), 140-145   vol:   issue :   2016	
7	Obat Anti-inflamasi Non-steroid (OAINS): Gastroprotektif vs Kardiotoksik	Majority   Volume 6   Nomor 3   Juli 2017	
8	<u>Hubungan Antara Pemberian Informasi dan Lama Pelayanan Farmasi Resep Jadi dengan Kepuasan Pasien Umum Rawat Jalan di Instalasi Farmasi RSUD Jendral Ahmad Yani</u>	Jurnal Medula 7 (4), 88-93   vol:   issue :   2017	
9	<u>Agonis Reseptor GLP 1 untuk Terapi Diabetes Mellitus Tipe 2</u>	Jurnal Agromedicine 4 (2), 338-341   vol:   issue :   2018	
10	Perbedaan Jumlah Sel Radang PMN dan MN pada Luka Bakar Derajat II Antara Pemberian Topikal Ekstrak Sel Punca Mesenkimal Tali Pusat Manusia dengan Silver sulfadiazin	Jurnal Majority 7 (2), 34-41   vol:   issue :   2018	
11	<u>Lemierre's Syndrome: Ancaman Yang Dilupakan Di Era Antibiotik</u>	jurnal Majority 7 (2), 226-231   vol:   issue :   2018	
12	<u>Vitamin D sebagai Suplemen dalam Terapi Tuberkulosis Paru</u>	Jurnal Majority 7 (2), 198-202   vol:   issue :   2018	
13	Potensi Bawang Putih (Allium Sativum) Sebagai Alternatif Anti Tuberculosis	Jurnal Kedokteran 8 (1), 220-226: Maret 2019	
14	<u>Inhibition Test Of Sulfur Solutio Against The Growth Of Propionibacterium acnes Bacteria by In Vitro ways</u>	Jurnal Medula 10 (3),470-474: 2020	

Bandar Lampung, 22 Maret  
2021



dr. Novita Carolina, M.Sc.

### Biodata Anggota 3

#### A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Dwita Oktaria, M. Pd. Ked.
2.	Jenis Kelamin	L / P
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIP/ NIK	198410152010122003
5.	NIDN	0015108404
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Palembang, 15 Oktober 1984
7.	Alamat e-mail	dwitaoktaria@gmail.com
8.	Nomor Telepon/ HP	085279421210
9.	Alamat Kantor	Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, Jl. Soemantri Brojonegoro No 1 Bandar Lampung
10.	Nomor Telepon/ Faks	(0721) 7691197
11.	Lulusan yang Telah Dihasilkan	
12.	Mata Kuliah yang Diampu	1. Blok Clinical Skill Lab 4 (2) Tim
		2. Blok Medical Research (6) Tim
		3. Blok Learning Skills (6) Tim

#### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama PT	Universitas Lampung	Universitas Indonesia	
Bidang Ilmu	Profesi Dokter	Pendidikan Kedokteran	
Tahun Masuk-Lulus	2002 - 2009	2013 - 2015	
Judul Skripsi/ Tesis/ Disertasi	Hubungan Cara Lahir dengan Kejadian Hiperbilirubinemia	Persepsi Mahasiswa mengenai Perilaku Mencari Umpan Balik: Sebuah Studi Kualitatif pada Mahasiswa Tingkat Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	
Nama Pembimbing	dr. M. Iqbal, Sp. A	dr. Diantha Soemantri, M.Med.Ed., Ph. D.	

#### C. Pengalaman Penelitian (5 Tahun terakhir)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan
----	-------	------------------	-----------



			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2017	Hubungan antara Jalur Seleksi dengan Hasil Uji Kompetensi Program Profesi Dokter (UKMPPD) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Angkatan 2008 - 2011	DIPA FK Unila	25
2	2016	Penilaian Penerapan Strategi Pendidikan Model SPICES di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung menggunakan Kuesioner Penilaian Proses Belajar PBL Model SPICES	DIPA FK Unila	25
3	2015	Persepsi Mahasiswa mengenai Perilaku Mencari Umpan Balik: Sebuah Studi Kualitatif pada Mahasiswa Tingkat Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Lampung	Mandiri	10

**D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat (5 Tahun terakhir)**

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1.	2017	Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Lampung dalam Pemberian Umpan Balik Konstruktif	DIPA FK Unila	7,5

**E. Pengalaman Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Ilmiah (5 Tahun terakhir)**

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor
1.	2018	Undergraduate Medical Students Perceptions on Feedback Seeking Behaviour	Malaysian Journal of Medical Sciences	25/1
2.	2017	Situational Judgement Test (SJT): Alternatif Metode Seleksi Mahasiswa Baru di Fakultas Kedokteran	JK Unila	1
3.	2016	Peran Umpan Balik Konstruktif dalam Pendidikan Kedokteran	JK Unila	1

**F. Pengalaman Seminar (5 Tahun Terakhir)**

No	Tahun	Judul Makalah	Nama Seminar
1.	2015	Refleksi Diri sebagai Salah Satu Metode Pembelajaran di Fakultas Kedokteran	Dies Natalis FK Unila ke-13

**G. Pengalaman Penulisan Buku (5 Tahun Terakhir)**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Umpan Balik Konstruktif	2018	55	Aura
2.				

**H. Pengalaman Perolehan Paten/ Haki**

No	Judul Tema HAKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.				
2.				

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya**

No	Judul/ Tema/ Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1.				
2.				

**J. Penghargaan yang Telah Diraih**

No	Jenis Penghargaan	Instansi	Tahun
1.	Dosen Terinspirasi	FK Unila	2017
2.	Dosen Terinteraktif	FK Unila	2018

Bandar Lampung, 21 Maret 2021

dr. Dwita Oktaria, M. Pd. Ked.  
NIP 198410152010122003

**MERRY INDAH SARI**  
 Universitas Lampung  
 Fik; Pendidikan Kedokteran  
 SINTA ID : 6138974  
 Subjects/Areas:  
 ID

	0	0
Overall Score	3 Years Score	
0	0	0
Overall Score V2	3 Years Score V2	Books
193135	192753	0
Rank in National	3 Years National Rank	IPR
Scoring	1250	1247
	Rank in Affiliation	3 Years Affiliation Rank



Author ID  
**6118289**  
 verified

Full Name  
**DIAN ISTI ANGGRAINI**

Author Subject  
 community nutrition  
 clinical nutrition  
 + Add New Subject

Title  
 Dr.S.Ked, MPH

Affiliation  
 UNIVERSITAS LAMPUNG

Department  
 Community Medicine and Public Health Medical Faculty (SI)

Statistic Update Profile Publications Books IPR WoS Document

Scopus Indexed

Show more documents

Google Scholar Indexed

Pembuatan pulp dari tandan kosong kelapa sawit untuk karton pada skala usaha kecil  
 Publication Name : Jurnal Penelitian Hasil Hutan 29 (3), 211-225 vol. , 2011 | cited count : 13

Hubungan depresi dengan status gizi  
 Publication Name : Jurnal Medula 2 (02) vol. , 2014 | cited count : 12

Aplikasi Mikrokontroler atmega16 sebagai pengontrol sistem emergency dan lampu jalan yang dilengkapi dengan sensor cahaya (ldr) pada miniatur kompleks perumahan modern  
 Publication Name : Undip vol. , 2010 | cited count : 9

Analisis model pembelajaran scientific inquiry dan kemampuan berpikir kreatif terhadap keterampilan proses sains siswa SMA  
 Publication Name : Jurnal Pendidikan Fisika 4 (2), 47-54 vol. , 2015 | cited count : 7

Pembuatan dan kualitas karton seni dari campuran pulp tandan kosong kelapa sawit, sludge industri kertas, dan pulp batang pisang  
 Publication Name : Jurnal Penelitian Hasil Hutan 28 (4), 305-321 vol. , 2010 | cited count : 7

Show more documents

IPi Indexed



Author ID  
**6167912**  
 verified

Full Name  
**NOVITA CARQLIA**

Author Subject  
 biomedic  
 + Add New Subject

Title  
 Dr.M.Sc.

Affiliation  
 UNIVERSITAS LAMPUNG

Department  
 0

More

Statistic Update Profile Publications Books IPR WoS Document Garuda Document

Arts Covid-19 Prototype - Product

57249  
 Rank in National

525  
 Rank in Affiliation

	Articles	Citations	H-Index	i10-index
Scopus	0	0	0	0
Google Scholar	96	165	6	3



Author ID

6138803

verified

Full Name

DWITA OKTARIA

Author Subject

- feedback
- clinical teaching
- + Add New Subject

Title

Dr S.Ked, M.Pd.Ked

Affiliation

UNIVERSITAS LAMPUNG

Department

Pendidikan Kedokteran (S2)

More

- Statistic
- Update Profile
- Publications
- Books
- IPR
- WoS Document

33591	344
Rank in National	Rank in Affiliation

	Articles	Citations	H-Index	i10-Index
Scopus	1	0	0	0
Google Scholar	33	5	1	0

## Lampiran 2. Surat Tugas



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMPUNG  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
Gedung Rektorat Lantai 5, Jalan Prof. Dr. Sumantri Brojonegoro No. 1 Bandar Lampung 35145  
Telepon (0721) 705173, Fax. (0721) 773798, e-mail : lppm@kpa.unila.ac.id  
www.lppm.unila.ac.id

### SURAT TUGAS

Nomor: 389/UN26.21/PM/2021

Berdasarkan Surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Nomor: 1622/UN26.18/PM.00/2021 tanggal 1 Juli 2021 perihal Permohonan Surat Tugas, dengan ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Lampung menugaskan kepada :

1. Nama : dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed.  
NIP : 198305242008122002  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
2. Nama : dr. Dian Isti Angraini, M.P.H.  
NIP : 198308182008012005  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
3. Nama : dr. Novita Carolia, M.Sc.  
NIP : 198310112008012001  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
4. Nama : dr. Dwita Oktaria, M.Pd., Ked.  
NIP : 198410152010122003  
Unit Kerja : Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

untuk melaksanakan kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul "Pemberdayaan Sekolah Dalam Penerapan Protokol Kesehatan di Perguruan Dimiyah Putri Lampung", yang dilaksanakan pada bulan Juli 2021 di Perguruan Dimiyah Putri Lampung.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 7 Juli 2021  
Ketua  
  
Dr. Ir. Lusmeilia Afriani, DEA.  
NIP 196505101993032008

Tembusan:  
Dekan FK Unila

ST. DIPA Fak.titik/21.

Scanned with CamScanner

### Lampiran 3. Materi pelatihan



Tim Pengabdian Kepada Masyarakat FK UNILA  
dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed  
dr. Dian Isti Angraini, M.PH  
dr. Novita Carolia, M.Sc  
dr. Dwita Oktaria, MPd. Ked



## PROTOKOL KESEHATAN DI SEKOLAH

**Protokol Kesehatan Pembelajaran Tatap Muka (PTM) Terbatas berdasarkan Panduan Penyelenggaraan Pembelajaran PAUDDIKASMEN di Masa Pandemi COVID-19\***

**Sebelum Pembelajaran:**

- 1 Melakukan disinfeksi sarana prasarana dan lingkungan satuan pendidikan.
- 2 Memastikan kecukupan cairan disinfektan, sabun cuci tangan, air bersih di setiap fasilitas CTPS, dan cairan pembersih tangan (hand sanitizer).
- 3 Memastikan ketersediaan masker, dan/atau masker tembus pandang cadangan.
- 4 Memastikan termogun (pengukur suhu tubuh tembak) berfungsi dengan baik.
- 5 Melakukan pemantauan kesehatan warga satuan pendidikan: suhu tubuh dan menanyakan adanya gejala batuk, pilek, sakit tenggorokan, dan/atau sesak nafas.

**Setelah Pembelajaran:**

- Melakukan disinfeksi sarana prasarana dan lingkungan satuan pendidikan.
- Memeriksa ketersediaan sisa cairan disinfektan, sabun cuci tangan, dan cairan pembersih tangan (hand sanitizer).
- Memeriksa ketersediaan masker, dan/atau masker tembus pandang cadangan.
- Memastikan termogun (pengukur suhu tubuh tembak) berfungsi dengan baik.
- Melaporkan hasil pemantauan kesehatan warga satuan pendidikan harian kepada dinas pendidikan, kantor wilayah Kementerian Agama provinsi, dan kantor Kementerian Agama kabupaten/kota sesuai dengan kewenangannya.

\*unduh di <http://bersamahadapkorona.kemdikbud.go.id>

Lampiran 4. Soal Pretest Post test

Nama :

Tanda tangan :

**Pretes/Postes\*) Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat**

1. Apakah penyebab penyakit covid 19?
  - a. Bakteri
  - b. Virus
  - c. Jamur
  - d. Larva
  
2. Manakah yang BUKAN gejala utama penyakit covid 19 ?
  - a. Batuk
  - b. Sakit tenggorokan
  - c. Nyeri otot
  - d. Demam
  
3. Bagaimanakah cara penyebaran secara langsung penyakit covid 19?
  - a. Melalui meja
  - b. Melalui sentuhan
  - c. Melalui percikan batuk
  - d. Melalui tangan
  
4. Berapakah langkah cuci tangan yang benar menurut WHO?
  - a. 7 langkah
  - b. 6 langkah
  - c. 5 langkah
  - d. 4 langkah
  
5. Berapa lama waktu cuci tangan yang baik?
  - a. 60 detik
  - b. 45 detik
  - c. 30 detik
  - d. 15 detik
  
6. Bagaimanakah saran penggunaan masker masa pandemik saat ini?
  - a. Double masker medis-medis
  - b. Double masker kain-kain
  - c. Double masker medis -kain
  - d. Double masker kain-medis
  
7. Manakah yang BUKAN merupakan protokol kesehatan 5 M?

- a. Menjaga jarak minimal 1 meter
  - b. Kurangi mobilitas
  - c. Jauhi kerumunan
  - d. Kurangi makan bersama
8. Apakah yang harus dilakukan pertama kali pada protokol kesehatan di sekolah?
- a. Mengukur suhu
  - b. Melakukan disinfeksi
  - c. Melakukan cuci tangan
  - d. Memastikan masker



Lampiran 5. Rekapitulasi nilai pretest post test

No	Peserta	Pre Test		Post Test	
		Nilai	Kat	Nilai	Kat
1	Peserta 1	50	Kurang	75	Cukup
2	Peserta 2	62,5	Cukup	87,5	Baik
3	Peserta 3	37,5	Kurang	75	Cukup
4	Peserta 4	62,5	Cukup	87,5	Baik
5	Peserta 5	75	Cukup	100	Baik
6	Peserta 6	87,5	Cukup	100	Baik
7	Peserta 7	75	Cukup	87,5	Baik
8	Peserta 8	50	Kurang	87,5	Baik
9	Peserta 9	37,5	Kurang	62,5	Cukup
10	Peserta 10	50	Kurang	87,5	Baik
11	Peserta 11	62,5	Cukup	100	Baik
12	Peserta 12	50	Kurang	100	Baik
13	Peserta 13	50	Kurang	87,5	Baik
14	Peserta 14	87,5	Cukup	100	Baik
15	Peserta 15	75	Cukup	100	Baik
16	Peserta 16	50	Kurang	87,5	Baik
17	Peserta 17	62,5	Cukup	100	Baik
18	Peserta 18	50	Kurang	87,5	Baik
19	Peserta 19	75	Cukup	100	Baik
20	Peserta 20	75	Cukup	100	Baik
21	Peserta 21	62,5	Cukup	100	Baik
22	Peserta 22	37,5	Kurang	62,5	Cukup
23	Peserta 23	50	Kurang	87,5	Baik
24	Peserta 24	75	Cukup	100	Baik
25	Peserta 25	37,5	Kurang	87,5	Baik
26	Peserta 26	87,5	Cukup	100	Baik
27	Peserta 27	50	Kurang	100	Baik
28	Peserta 28	50	Kurang	87,5	Baik
29	Peserta 29	37,5	Kurang	87,5	Baik
30	Peserta 30	62,5	Cukup	100	Baik
31	Peserta 31	50	Kurang	100	Baik
32	Peserta 32	50	Kurang	100	Baik
33	Peserta 33	50	Kurang	100	Baik
34	Peserta 34	50	Kurang	100	Baik
35	Peserta 35	37,5	Kurang	87,5	Baik
36	Peserta 36	50	Kurang	100	Baik
37	Peserta 37	37,5	Kurang	87,5	Baik
38	Peserta 38	62,5	Cukup	100	Baik
39	Peserta 39	50	Kurang	100	Baik
40	Peserta 40	37,5	Kurang	62,5	Cukup

Lampiran 6. Hasil pelaksanaan kegiatan

PRETEST

No	Nilai	Tingkat Pemahaman	pretest	Persentase (%)
1	≤ 60	Kurang Paham	24	60,00
2	61-80	Cukup Paham	14	35
3	81-100	Sangat Paham (Baik)	2	5,00
Total			40	100

POST TEST

No	Nilai	Tingkat Pemahaman	Jumlah	Persentase (%)
1	≤ 60	Kurang Paham	0	0
2	61-80	Cukup Paham	5	12,5
3	81-100	Sangat Paham (Baik)	35	87,5
Total			40	100



Lampiran 7. Berita Acara

**LAPORAN PEMANTAUAN (MONITORING) KEGIATAN PENGABDIAN  
KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS LAMPUNG TAHUN 2021**

1. a. Fakultas : Kedokteran  
 b. Jurusan : Pendidikan Dokter

2. Judul Pengabdian : Pemberdayaan Sekolah Dalam Penerapan  
 Protokol Kesehatan & Perguruan Dinayah Putri

3. Ketua Pelaksana : dr. Meny Inah Sari, M.Med.Ed

4. Sumber Biaya : DIPD PPK UNILA

5. Lokasi Kegiatan : Perguruan Dinayah Putri Lampung

6. Waktu Pelaksanaan  
 a. Tanggal Mulai : 7 Agustus 2021  
 b. Tanggal Selesai : 7 Agustus 2021  
 c. Tanggal Penyerahan Laporan : .....

7. Nama (Pemberi Informasi) : Rian Atmadingrum  
 Jabatan : Kepala Pengajaran Sumba dan Asrama

8. Apakah pada tanggal tersebut ada Tim Pengabdian kepada Masyarakat dari Unila melakukan kegiatan di wilayah Bapak/ Ibu?  
 Ya Ya Tidak .....

9. Bila Ya, berapa orang (Tim) yang datang ? 5 orang  
 Sebutkan nama-nama orang tersebut :  
 1. dr. Meny Inah Sari, M.Med.Ed  
 2. dr. Dian Wati A, M.Pd  
 3. dr. Nurca C, MSc  
 4. dr. Parla Oktavia, M.Pd.Ked  
 5. Raki F  
 6. ....

10. Kegiatan apa yang dilakukan oleh Tim tersebut di atas?  
 a. Penyuluhan (  )  
 b. Demonstrasi (  )  
 c. Lainnya Diskusi .....


11. Berapa orang yang dilibatkan dalam kegiatan tersebut sebagai peserta 45 orang

12. Apa komentar Bapak/ Ibu tentang kegiatan tersebut?  
Sangat bermanfaat dan perlu dilanjutkan

13. Menurut Bapak/ Ibu masih perlukah kegiatan seperti itu dilaksanakan?  
 Ya Ya Tidak .....

B. Lampung 7 Agustus 2021

Mengetahui,  
 Kepala Dinas/Camat/Lurah/Kepala  
 Kepala Sekolah/Kel. Tani



Rian Atmadingrum

Catatan :  
 1. Buhukkan cap instansi terkait  
 2. Coret yang tidak perlu

Lampiran 8. Daftar Hadir

DAFTAR HADIR

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
 “PEMBERDAYAAN SEKOLAH DALAM PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN DI  
 PERGURUAN DINIYAH PUTRI LAMPUNG ”

TEMPAT : Perguruan Diniyah Putri Lampung  
 WAKTU : 7 Agustus 2021

No	Nama	Usia	Kelas	No HP	Alamat	Tanda Tangan
1	AGIS R. ALFANI YUKO	17	XII MA		Diniyah Putri I.	<i>[Signature]</i>
2	Anggun febrani M	17	XII MA		Diniyah putri	<i>[Signature]</i>
3	Meiliana	17	XII MA		Diniyah putri	<i>[Signature]</i>
4	Ghina Tolanda	17	XII MA		Diniyah putri	<i>[Signature]</i>
5	Nadya Essa Aristi	17	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
6	Madhafa Agustya w	16	XII MA		Diniyah putri	<i>[Signature]</i>
7	Fadyah Ayu Puspita	18	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
8	Atika Nada Sari	17	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
9	Affifah Dwi Jurnia	17	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
10	Rafena Firgi Anjely	18	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
11	Rani Fazzria Zahra	18	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
12	Martba Nur'aini	17	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
13	Ratu Shofia A	18	XIII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
14	Olga Rizka P.	17	XII MA		Diniyah P.	<i>[Signature]</i>
15	Firze Abelia A.P.	17	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
16	Fita Agus Setiawati	16	XII MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
17	Novi Fitriyah	16	XII MA		Diniyah putri	<i>[Signature]</i>
18	Purnama Aulia	17	XII MA		Diniyah putri	<i>[Signature]</i>
19	Septi Yumana Putri	16	XI MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
20	Nanda Subiyah	16	XI MA		Diniyah Putri	<i>[Signature]</i>
21	Debby Defiana	16	XI MA		Diniyah putri	<i>[Signature]</i>

No	Nama	Usia	Kelas	Alamat	Tanda Tangan
22	fatmahan nur aisyah	16 th	XI MA	Diniyyah putri	
23	Umi Larasati	16 th	XI MA	Diniyyah putri	
24	Tata ulva	18 th	XII MA	Diniyyah Putri	
25	Nabita Hafifah	17 th	XII MA	Diniyyah putri	
26	ELSA Fitriyani	18 th	XII MA	Diniyyah Putri	
27	Dinda mutiara aami	17 th	XII MA	Diniyyah Putri	
28	Dwiva Mawalia	17 th	XII MA	Diniyyah putri	
29	Nadita Rahmawati	17 th	XII MA	Diniyyah Putri	
30	Uswatun Hasanah	17 th	XII MA	Diniyyah putri	
31	Ellen Yulianti	17 th	XII MA	Diniyyah Putri	
32	Rahma Amelia	17 th	XII MA	Diniyyah putri	
33	Alkat sarnaini	17 th	XII MA	Diniyyah putri	
34	Shinta wahidatin N	17 th	XII MA	Diniyyah Putri	
35	Shazka Fajriya	18 th	XII MA	Diniyyah putri	
36	Adinda Dhini F	18 th	XII MA	Diniyyah Putri	
37	Nur Hidayah	17 th	XII MA	Diniyyah Putri	
38	Bella Lida Ayu N	17 th	XII MA	Diniyyah Putri	
39	SHINTA AURA PUTRI	17 th	XII MA	DINIYAH PUTRI	
40	Shylvia anggun S	17 th	XII MA	Diniyyah putri	
41	Rian A.		guru	Diniyah putri	
42	Diana S		GURU	Diniyah Putri	
43	IDA F		GURU	DINIYAH PUTRI	
44	Anggun P.		guru	Diniyah Putri	
45	Atsika G		guru	Diniyah Putri	

Dokumentasi





