

# LAPORAN

## PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNGGULAN UNIVERSITAS LAMPUNG



### **Pelatihan Stimulasi Perkembangan Pada Orang Tua Dengan Anak Palsi Serebral Di Rumah Sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung**

#### **TIM PENGABDIAN**

dr. Roro Rukmi Windi Perdani, Sp.A, M.Kes.  
(Ketua/NIDN 0005058102/SINTA ID 6162374)  
Dr. dr. Khairun Nisa Berawi, M.Kes., AIFO  
(Anggota/NIDN 0021027105/SINTA ID 6124856)  
dr. Dewi Nur Fiana, Sp.KFR  
(Anggota/NIDN 0021028301/SINTA ID 6676904)

#### **PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**

#### **FAKULTAS KEDOKTERAN**

#### **UNIVERSITAS LAMPUNG**

**2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNGGULAN**  
**UNIVERSITAS LAMPUNG**

---

Judul Pengabdian : Pelatihan Stimulasi Perkembangan pada Orang Tua dengan Anak Palsi Serebral di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek Provinsi Lampung

**Ketua Peneliti**

a. Nama Lengkap : dr. Roro Rukmi Windi Perdani, M.Kes., Sp.A  
b. NIDN : 0005058102  
c. SINTA ID : 6037330  
d. Jabatan Fungsional : Lektor  
e. Program Studi : Pendidikan Dokter  
f. Nomor HP : 082186669390  
g. Alamat surel (e-mail) : rororwp@gmail.com

**Anggota (1)**

a. Nama Lengkap : Dr. dr. Khairunnisa Berawi, M.Kes., AIFO  
b. NIDN : 0021027105  
c. Program Studi : Pendidikan Dokter

**Anggota (2)**

a. Nama Lengkap : dr. Dewi Nurfiana, Sp.KFR  
a. NIDN : 0021028301  
b. Program Studi : Pendidikan Dokter

Jumlah mahasiswa yang terlibat : 0

Jumlah alumni yang terlibat : 1 (satu)

Jumlah staf/teknisi yang terlibat :-

Lama Kegiatan : 6 Bulan

Biaya Kegiatan : Rp. 20.000.000

**Sumber dana**

a. Sumber dana institusi : -

b. Sumber dana lain

1. Instansi : -

2. Jumlah dana : -

Bandar Lampung, Oktober 2021

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Lampung,

Dr. Dyah Wulan Wulan S RW, SKM., M.Kes  
NIP 197206281997022001

Ketua PKMU

dr. Roro Rukmi Windi P, M.Kes., Sp. A  
NIP 198105052006042002

Menyetujui,  
Ketua LPPM Universitas Lampung,

Dr. dr. Lusmeilia Afriani, D.E.A.  
NIP 196505101993032008

## **IDENTITAS DAN URAIAN UMUM**

---

1. Judul Pengabdian : Pelatihan Stimulasi Perkembangan pada Orang Tua dengan Anak Palsi Serebral di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek Provinsi

2. Tim Pengabdian

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi	Alokasi Waktu (Jam/minggu)
1	Roro Rukmi Windi P	Ketua	Ilmu Kesehatan Anak	Pend. dokter	6 jam
2	Khairunnisa Berawi	Anggota 1	Fisiologi Tubuh	Pend. dokter	5 jam
3	Dewi Nur Fiana	Anggota 2	Rehabilitasi Medik	Pend. dokter	5 jam

3. Objek Pengabdian : Masyarakat Awam

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : Mei 2021

Berakhir : Oktober 2021

5. Usulan Biaya : Rp. 20.000.000

6. Lokasi Pengabdian: Fakultas Kedokteran Universitas Lampung melalui daring

7. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu terhadap masyarakat

Pengabdian kepada masyarakat unggulan ini merupakan penerapan bidang Ilmu Kesehatan Anak dan Rehabilitasi Medik serta fisiologi kedokteran. Pengabdian ini merupakan bentuk pelatihan stimulasi perkembangan anak dengan palsi serebral, sehingga perkembangan anak mencapai optimal.

8. Jurnal ilmiah pengabdian yang menjadi sasaran untuk penerima hibah : Jurnal pengabdian dan pemberdayaan masyarakat Ruwai Jurai

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	
Halaman Pengesahan .....	
Identitas dan Uraian Umum .....	
Daftar Isi .....	
Daftar Tabel .....	
Abstrak.....	
BAB 1. Pendahuluan .....	
a. Analisis Situasi .....	
b. Permasalahan Mitra .....	
c. Tujuan Kegiatan .....	
d. Manfaat Kegiatan.....	
BAB 2. Solusi dan Target Luaran .....	
a. Tinjauan Pustaka .....	
b. Solusi dan Target Luaran .....	
BAB 3. Metode Pelaksanaan .....	
BAB 4. Personalia Pengusul dan Keahlian .....	
BAB 5. Hasil dan Pembahasan	
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Solusi dan Target Luaran .....	
Tabel 2. Luaran dan Target Capaian.....	
Tabel 3. Tahapan Kegiatan Pelayanan Kesehatan .....	
Tabel 4. Personalia Pengusul dan Keahlian .....	
Tabel 5. Data deskripsi peserta pengabdian	
Tabel 6. Hasil pre-tes pelatihan dengan aplikasi zoom.....	
Tabel 7. Hasil pos-tes pelatihan dengan aplikasi zoom.....	
Tabel 8. Distribusi Jawaban Pre-Tes Berdasarkan Pertanyaan (dengan aplikasi zoom)	
Table 9. Distribusi Jawaban Pos-Tes Berdasarkan Pertanyaan (dengan aplikasi zoom)	
Tabel 10. Hasil pre-tes pelatihan dengan aplikasi whats app group.....	
Tabel 11. Hasil pos-tes pelatihan dengan aplikasi whats app group.....	
Tabel 12. Jadwal Kegiatan pengabdian.....	

## Abstrak

Tumbuh kembang anak yang optimal perlu adanya peran orang tua yang selalu memperhatikan, mengawasi dan merawat anak dengan seksama. Proses tumbuh kembang anak berlangsung secara alamiah, tetapi proses tersebut sangat bergantung kepada orang tua atau orang dewasa. Salah satu terapi medis yang dilakukan pada palsy serebral adalah dilakukannya stimulasi tumbuh kembang untuk mencapai yang optimal. Orang tua yang memiliki anak dengan palsy serebral memiliki pengetahuan yang kurang terhadap stimulasi perkembangan anak, sehingga perlu adanya pelatihan stimulasi. Metode edukasi orang tua dilakukan dengan cara pelatihan dengan aplikasi *zoom* dan *whats app group*. Kelompok sasaran adalah orang tua dengan anak palsy serebral, berjumlah 30 orang yang mengikuti pelatihan di aplikasi *zoom* dan 20 orang yang mengikuti di aplikasi *whats app group*. Tahap yang digunakan kegiatan terdiri dari tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi. Tahap persiapan terdapat promosi kegiatan pelatihan kepada orangtua. Pada kegiatan ini terdapat handout pelatihan bagi orangtua, berisikan materi dasar dan cara stimulasi dan video stimulasi. Tahap evaluasi dilakukan bertujuan memastikan seluruh orang tua dapat melakukan stimulasi mandiri di rumah dengan cara memberikan pre- dan postes kegiatan. Hasil pre- dan postes menunjukkan peningkatan pengetahuan tentang cara stimulasi

**Keywords :** palsy serebral, perkembangan, stimulasi

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **A. Analisis Situasi**

Tumbuh kembang anak merupakan dua peristiwa yang berbeda namun saling berkaitan dan sulit untuk di pisahkan, yaitu pertumbuhan dan perkembangan. Pertumbuhan berkaitan dengan masalah perubahan dalam besar, jumlah atau ukuran, sedangkan perkembangan adalah bertambahnya kemampuan dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dari seluruh bagian tubuh sehingga fungsinya dapat terpenuhi. Tumbuh kembang anak yang optimal merupakan dambaan pada setiap orang tua. Untuk mewujudkan hal tersebut perlu adanya peran orang tua yang selalu memperhatikan, mengawasi dan merawat anak dengan seksama. Proses tumbuh kembang anak berlangsung secara alamiah, tetapi proses tersebut sangat bergantung kepada orang tua atau orang dewasa. Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah masa balita, karena pada masa ini pertumbuhan dasar yang akan mempengaruhi dan menentukan perkembangan anak selanjutnya. Kemampuan dan tumbuh kembang anak perlu di rangsang oleh orang tua agar anak dapat tumbuh kembang secara optimal dan sesuai usianya. Stimulasi adalah perangsangan (penglihatan, bicara, pendengaran, perabaan) yang datang dari lingkungan anak.<sup>1</sup>

Palsi serebral adalah gangguan gerakan dan postur karena adanya kerusakan atau gangguan pada sel-sel motorik pada susunan saraf pusat yang sedang tumbuh atau belum selesai pertumbuhannya. Prevalensi palsi serebral secara global berkisar antara 1-1,5 per 1.000 kelahiran hidup dengan insidensi meningkat pada kelahiran prematur.<sup>2</sup> Di negara maju, prevalensi palsi serebral dilaporkan sebesar 2-2,5 kasus per 1.000 kelahiran hidup.<sup>3</sup> sedangkan di negara berkembang sebesar 1,5-5,6 kasus per 1.000 kelahiran hidup.<sup>4</sup> Hingga saat ini, belum ada data akurat tentang jumlah penderita palsi serebral di Indonesia, diperkirakan terdapat sekitar 1-5 kasus per 1.000 kelahiran hidup.<sup>5</sup>

Palsi serebral dapat disebabkan oleh faktor genetik ataupun faktor lainnya. Penyebab palsi serebral terbagi menjadi 3 yaitu prenatal, perinatal dan pos natal. Gambaran klinis dari penyakit ini bermacam-macam, tergantung lokasi yang terkena, apakah kelainan terjadi secara luas di korteks dan batang otak, atau hanya terbatas pada daerah tertentu. Kelainan kromosom atau pengaruh zat-zat teratogen setelah trimester 1 yang dapat mempengaruhi maturasi otak. Infeksi pada janin yang terjadi pada masa

pertumbuhan janin, akan mengakibatkan kerusakan pada otak. Kejadian hipoksik-iskemik dapat menyebabkan kelainan mikroanatomi sekunder akibat dari gangguan migrasi “*neural crest*”. Komplikasi perinatal tipe hipoksik atau iskemik, dapat mengakibatkan iskemik atau infark otak. Salah satu terapi medis yang perlu dilakukan pada pasien palsy serebral adalah tetap dilakukannya stimulasi tumbuh kembang untuk mencapai tumbuh kembang yang optimal.

Pada penelitian yang dilakukan oleh Sunil Karande, Shailesh Patil, dan Madhuri Kulkarni didapatkan bahwa pengetahuan masyarakat (orang tua) tentang palsy serebral masih rendah. Rendahnya pengetahuan tersebut dipengaruhi oleh faktor sosioekonomi dan faktor pendidikan dari orang tua.<sup>6</sup> Penelitian lain menunjukkan terdapat pengaruh Penyuluhan dengan bantuan media leaflet dan audiovisual (dalam bentuk slide presentasi dan video) untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat umum tentang palsy serebral.

Oleh karena itu, penulis tertarik untuk meningkatkan pengetahuan orang tua terhadap tumbuh kembang anak sehat dan penderita palsy serebral dengan mengadakan pengabdian kepada masyarakat yaitu “Pelatihan Stimulasi Anak dengan *Palsy serebral* Orang Tua” yang berguna untuk mengoptimalkan tumbuh kembang anak.

## **B. Permasalahan Mitra**

Rumah Sakit Umum Daerah Abdul Moeloek adalah rumah sakit rujukan di Provinsi Lampung. Saat ini Rumah Sakit Abdul Moeloek memiliki instalasi khusus Rehabilitasi Medik yang menyelenggarakan layanan Kesehatan rehabilitasi termasuk bagi anak dengan palsy serebral. Selain itu juga anak dengan palsy serebral kontrol rutin di poli rawat jalan anak. Jumlah anak dengan palsy serebral cukup banyak. Berdasarkan penelitian yang dilakukan di tahun 2014, terdapat 32 anak dengan palsy serebral yang kontrol rutin di poli rawat jalan anak dan menjalani rehabilitasi medik di instalasi rehabilitasi medik.<sup>7</sup>

Orang tua yang memiliki anak dengan palsy serebral masih memiliki pengetahuan yang kurang terhadap stimulasi perkembangan anak, sehingga dapat mencapai tumbuh kembang anak yang optimal. Kurangnya pemahaman orang tua akan pentingnya stimulasi perkembangan anak normal dan anak dengan palsy serebral dapat menyebabkan stimulasi tidak dilakukan secara optimal, sehingga anak semakin berat kondisi

disabilitasnya dan fungsi kegiatan hariannya serta terhambatnya tumbuh kembang anak sehingga tidak mencapai optimal.

### **C. Tujuan Kegiatan**

Tujuan dari kegiatan ini adalah

1. Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua dengan anak palsy serebral tentang stimulasi tumbuh kembang anak

### **D. Manfaat Kegiatan**

Manfaat dari kegiatan ini adalah

1. Perkembangan anak dengan palsy serebral dapat mencapai optimal
2. Meningkatnya kualitas hidup anak dengan palsy serebral
3. Orang tua yang mandiri dalam memberikan stimulasi perkembangan anak dengan palsy serebral

## **BAB 2. SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

### **A. Tinjauan Pustaka**

Istilah tumbuh kembang sebenarnya mencakup dua peristiwa yang sifatnya berbeda, tetapi saling berkaitan dan sulit dipisahkan, yaitu pertumbuhan dan perkembangan. Pertumbuhan berkaitan dengan masalah perubahan dalam besar, jumlah, atau ukuran, yang bisa diukur dengan ukuran berat (gram, kilogram) dan ukuran panjang (cm, meter), sedangkan perkembangan adalah bertambahnya kemampuan dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dari seluruh bagian tubuh sehingga masing-masing dapat memenuhi fungsinya. Termasuk juga perkembangan emosi, intelektual dan tingkah laku sebagai hasil berinteraksi dengan lingkungannya. Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah masa balita, karena pada masa ini pertumbuhan dasar yang akan mempengaruhi dan menentukan perkembangan anak selanjutnya. Pada masa balita ini kemampuan berbahasa, kreativitas, sosial, emosional dan intelegensia berjalan sangat cepat dan merupakan landasan perkembangan berikutnya. Perkembangan moral serta dasar-dasar kepribadian juga dibentuk pada masa ini. Kemampuan dan tumbuh kembang anak perlu dirangsang oleh orang tua agar anak dapat tumbuh dan berkembang secara optimal dan sesuai umurnya. Stimulasi adalah perangsangan (penglihatan, bicara, pendengaran, perabaan) yang datang dari lingkungan anak. Anak yang mendapat stimulasi yang terarah akan lebih cepat berkembang dibandingkan anak yang kurang bahkan tidak mendapat stimulasi. Stimulasi juga dapat berfungsi sebagai penguat yang bermanfaat bagi perkembangan anak. Berbagai macam stimulasi seperti stimulasi visual (penglihatan), verbal (bicara), auditif (pendengaran), taktil (sentuhan) dll dapat mengoptimalkan perkembangan anak.

Palsi serebral adalah gangguan motorik dan postural non-progresif dan juga umumnya menyebabkan disabilitas fisik yang berat pada anak. Palsi serebral menggambarkan sekelompok gangguan permanen perkembangan gerakan dan postur tubuh, menyebabkan keterbatasan aktivitas yang dikaitkan dengan gangguan non-progresif yang terjadi di otak janin atau bayi yang sedang berkembang. Pada anak-anak, hubungan antara lesi pada sistem saraf pusat dan gangguan fungsi bisa berubah. Abnormalitas pada tonus motorik dapat meningkat selama tahun pertama kehidupan setelah kelahiran. Palsi

serebral dapat diklasifikasikan berdasar keterlibatan alat gerak atau ekstremitas (monoplegia, hemiplegia, diplegia, dan quadriplegia) dan karakteristik disfungsi neurologik (spastik, hipotonik, distonik, athetonik, atau campuran). Manifestasi klinik yang tampak seringkali berbeda, tergantung pada usia gestasi saat kelahiran, usia kronologis, distribusi lesi dan penyakit akibat kelainan bawaan. Penatalaksanaann perlu ditekankan pada orang tua dari anak dengan kelainan ini. Bahwa tujuan pengobatan bukan untuk membuat anak seperti anak normal lainnya, tetapi mengembangkan sisa kemampuan yang ada pada anak tersebut seoptimal mungkin. Secara garis besar: Aspek medis terdiri dari aspek medis umum, terapi dengan obat-obatan, terapi melalui pembedahan ortopedi, fisioterapi, terapi okupasi, ortotik, terapi wicara. Aspek non-medis terdiri dari Pendidikan, pekerjaan dan problem sosial.

Menurut *Neuro senso* atau *neuro senso motor reflek development & synchronization* (NSMRD&S) adalah suatu intervensi dengan memberikan stimulasi sensoris berupa taktil (seluruh tubuh) sebagai pintu utama semua rangsangan atau stimulus yang masuk. *Neuro senso* bertujuan melatih proses persepsi, integrasi dan asosiasi sensoris melalui aktivitas gerak, diharapkan dapat memperbaiki sikap, perilaku gerak dan *sensory feedback* sehingga anak dapat menjalankan fungsi dan tugas perkembangan sesuai dengan tahanan perkembangan. Selain itu pemberian stimulasi juga bertujuan sebagai relaksasi dan meningkatkan hubungan antar pasien dan terapis. Stimulasi *neuro senso* berupa: *sensory motor reflex stimulation*, yaitu stimulasi taktil, stimulasi bintang.<sup>8</sup>

## B. Solusi dan Target Luaran

Masalah yang terjadi di masyarakat, solusi pemecahan masalah serta hasil luaran kegiatan yang diharapkan dijelaskan pada tabel 1 dan 2.

**Tabel 1.** Masalah, solusi dan luaran

<b>Masalah</b>	<b>Solusi</b>	<b>Luaran</b>
Kurangnya pengetahuan dan keterampilan orang tua terhadap stimulasi perkembangan anak dengan palsy serebral	Memberikan materi stimulasi perkembangan anak dengan palsy serebral dengan <b>metode</b> pelatihan melalui : <ul style="list-style-type: none"><li>- Aplikasi <i>zoom</i></li><li>- Aplikasi <i>whats app</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Materi hand out dengan ppt</li><li>- Video stimulasi</li><li>- Publikasi di jurnal pengabdian</li><li>- Presentasi ilmiah di pertemuan ilmiah</li></ul>

**Tabel 2.** Luaran dan Target Capaian

No	Jenis luaran	Indikator capaian		
		TS1	TS+1	TS+2
<b>Luaran wajib</b>				
1	Publikasi ilmiah di jurnal/proseding nasional terakreditasi	<i>Accepted</i> (jurnal pengabdian)	<i>Published</i>	
2	Presentasi pada pertemuan ilmiah	Terlaksana		
3	Video stimulasi perkembangan	Tersusunnya video stimulasi perkembangan anak dengan palsi serebral		
<b>Luaran Tambahan</b>				
1	Publikasi di jurnal internasional	Tidak ada		
2	Jasa, rekayasa sosial, metode atau system, produk/barang	Ada (pelatihan) stimulasi, video stimulasi, buku stimulasi		
3	Inovasi baru TTG			
4	Hak kekayaan intelektual	<i>Accepted</i>	<i>Published</i>	

### BAB 3. METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan dalam kegiatan ke masyarakat awam adalah dengan mengadakan pelatihan stimulasi perkembangan anak palsy serebral tahun secara daring menggunakan alat peraga. Setiap peserta diberikan materi pelatihan untuk memahami materi dasar. Selain itu dilakukan penilaian pre tes dan pos tes untuk menilai tingkat pengetahuan orang tua terhadap stimulasi perkembangan anak.

**Tabel 3.** Tahapan kegiatan pelatihan stimulasi perkembangan anak

No	Tahap	Prosedur Kegiatan	Pihak yang terlibat
1	Persiapan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penyusunan proposal kegiatan</li> <li>- Penyusunan materi pelatihan</li> <li>- Membuat dan mengajukan proposal perizinan kegiatan</li> <li>- Pembuatan surat tugas kegiatan</li> <li>- Menghubungi pihak mitra</li> <li>- Persiapan sarana dan prasarana berupa aplikasi <i>zoom</i> , <i>whats app group</i></li> <li>- Sosialisasi kegiatan dengan flyer diumumkan melalui media sosial dan elektronik</li> <li>- Pembuatan soal pre- dan pos tes</li> <li>- Persiapan pembuatan video</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ketua pengabdian</li> <li>- Anggota pengabdian</li> <li>- Mitra pengabdian</li> </ul>
2	Pelaksanaan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pre tes</b> : dilakukan sebelum memulai kegiatan pelatihan</li> <li>- <b>Pelatihan</b> : pelatihan dilakukan dengan memberikan materi dasar perkembangan anak</li> <li>- <b>Peragaan stimulasi</b> : dilakukan oleh dokter yang berkompeten dalam memberikan pelatihan stimulasi untuk anak normal dan anak dengan <i>palsy serebral</i>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ketua Pengabdian</li> <li>- Anggota pengabdian</li> <li>- Mitra pengabdian</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pos tes:</b> dilakukan untuk melihat peningkatan pengetahuan orang tua terhadap perkembangan anak</li> <li>- <b>Evaluasi</b> : memastikan semua orang tua dapat melakukan stimulasi perkembangan anak secara mandiri di rumah.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ketua Pengabdian</li> <li>- Anggota pengabdian</li> </ul>
3	Pelaporan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penyusunan artikel ilmiah dan publikasi</li> <li>- Penyusunan dan presentasi laporan pengabdian</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ketua pengabdian</li> <li>- Anggota pengabdian</li> </ul>

## BAB 4. PERSONALIA PENGUSUL DAN KEAHLIAN

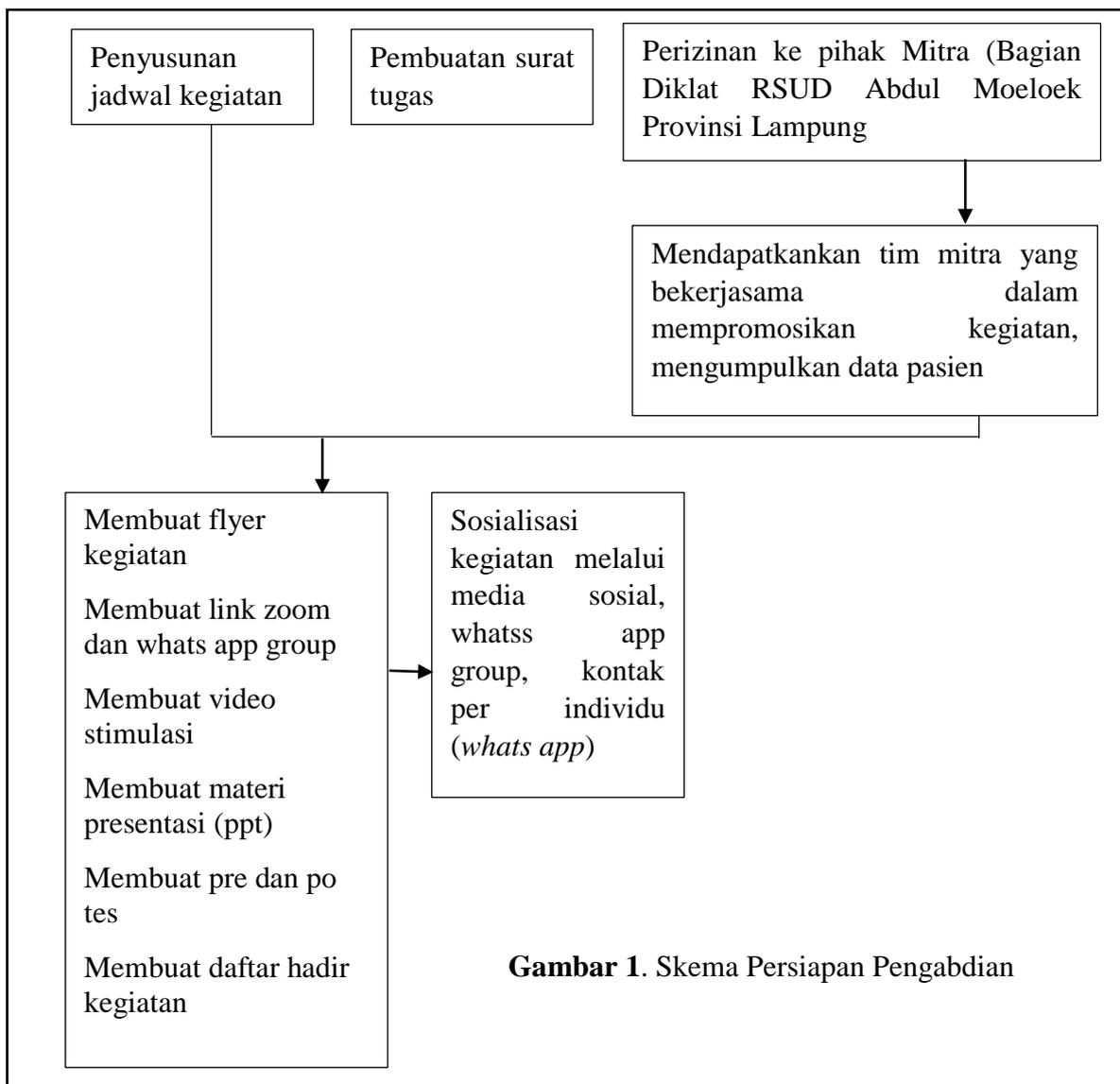
**Tabel 4.** Personalia Pengusul dan Keahlian

No	Nama	Kepakaran	Tugas
1	dr. Roro Rukmi Windi Perdani M.Kes., Sp.A (Ketua)	Ilmu kesehatan anak	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkoordinasikan setiap anggota</li> <li>2. Mengajukan proposal kerjasama dan perizinan, surat tugas kegiatan</li> <li>3. Melakukan sosialisasi kegiatan</li> <li>4. Menyusun dan memberikan materi pelatihan</li> <li>5. Mempersentasikan hasil pengabdian</li> <li>6. Menyusun artike ilmiah, submit ke jurnal pengabdian</li> <li>7. Konsep video stimulasi</li> </ol>
2	Dr. dr. Khairunnisa M.Kes., AIFO (Anggota 1)	Fisiologi tubuh	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memeriksa sarana dan prasarana kegiatan</li> <li>2. Melakukan sosialisasi kegiatan</li> <li>3. Dokumentasi kehadiran peserta</li> <li>4. Melakukan pretest dan posttest</li> <li>5. Membuat video kegiatan</li> <li>6. Menyusun dan memberikan materi pelatihan dan notulensi pertanyaan peserta dan jawaban pemateri</li> <li>7. Konsep video stimulasi</li> </ol>
3	dr. Dewi Nur Fiana, Sp.KFR (Anggota 2)	Rehabilitasi medik	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memeriksa sarana dan prasarana kegiatan</li> <li>2. Melakukan sosialisasi kegiatan</li> <li>3. Dokumentasi kehadiran peserta</li> <li>4. Melakukan pretest dan posttest</li> <li>5. Membuat video kegiatan</li> <li>6. Menyusun dan memberikan materi pelatihan dan notulensi pertanyaan peserta dan jawaban pemateri</li> <li>7. Konsep video stimulasi</li> </ol>
4	Mitra pengabdian		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sosialisasi kegiatan</li> <li>2. Notulensi kegiatan</li> <li>3. Moderator kegiatan</li> </ol>
5	Mahasiswa		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. MC kegiatan</li> <li>2. Moderator kegiatan</li> <li>3. Dokumentasi kegiatan</li> <li>4. Pemeran video stimulasi</li> </ol>

## BAB 5. PELAKSANAAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

### 5.1. PERSIAPAN

Pengabdian pada masyarakat dengan tema Pelatihan Stimulasi Perkembangan pada Orang Tua dengan Anak Palsi Serebral di Rumah Sakit Umum Abdul Moeloek Provinsi Lampung telah dilaksanakan pada tanggal 15 Agustus 2021 lalu. Pada tahap persiapan pelaksana menyusun jadwal kegiatan, mengumpulkan data pasien, membuat video untuk didemonstrasikan saat pemaparan materi, menyusun pre dan post es, serta daftar hadir. Selain itu, tim pelaksana juga membuat *flyer* sebagai bahan sosialisasi kegiatan yang dibagikan melalui media sosial maupun *whatsapp group*. Berikut adalah skema kegiatan persiapan.



**Gambar 1.** Skema Persiapan Pengabdian

Tim pelaksana membuat surat tugas pengabdian pada masyarakat yang disahkan oleh ketua LP3M Universitas Lampung, lalu mengurus perizinan untuk pelaksanaan pengabdian pada masyarakat di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung sebagai mitra.

Video berisi peragaan cara stimulasi. Pembuatan video ini melibatkan mahasiswa di tahap kepaniteraan klinik sebanyak 3 orang mahasiswa. Sebelum penyusunan video, dilakukan pemeriksaan swab antigen terlebih dahulu lalu selama penyusunan video tetap mematuhi protokol kesehatan.

Pengabdian pada masyarakat berupa pelatihan dilakukan secara daring dengan menggunakan aplikasi *zoom* dan aplikasi *whatsapp group*. Pengabdian ini terdiri dari 2 sesi yaitu pk 09.00 – 12.00 dengan aplikasi *zoom* lalu 14.00-16.00 dengan aplikasi *whatsapp group*. Hal ini dikarenakan keterbatasan orang tua sebagai kelompok sasaran thadap asks aplikasi zoo karena aplikasi tersebut tidak didukung oleh gawai yang dimiliki. Sehingga untuk tercapainya tujuan kegiatan, dan agar kelompok sasaran juga terpenuhi maka kegiatan dilakukan dengan 2 aplikasi tersebut.

Pada pelaksanaan kegiatan, selain mitra RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung, tim juga bekerja sama dengan persatuan disabilitas Kota Metro. Hal ini dilakukan karena kelompok sasaran banyak bertempat tinggal di kota tersebut.

## **5.2. PELAKSANAAN**

Pelaksanaan kegiatan dilakukan tanggal 15 Agustus 2021 yang terdiri dari 2 sesi :

4. Pelatihan secara daring melalui aplikasi *zoom* jam 09.00 – 12.00
5. Pelatihan secara daring melalui aplikasi *whatsapp group* jam 14.00 - 16.00

### **5.2.1. Pelatihan dengan aplikasi *zoom***

Susunan acara sebagai berikut : pembukaan oleh ketua pelaksana pengabdian pada masyarakat, pre-tes, pemaparan materi dalam bentuk diskusi interaktif dengan alat bantu *hand out power point*, pemaparan video stimulasi, pos-tes dan diakhiri dengan penutupan. Kegiatan dihadiri oleh 30 orang peserta. Peserta ini terdiri dari orang tua dengan anak palsy serebral yang berobat rutin di RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Pemaparan materi berjudul “Problem dan Pendekatan Rehabilitasi Medis dan Nutrisi Anak dengan Palsy Serebral”. Pemaparan materi selama 30 menit diikuti oleh sesi tanya jawab. Setelah pemaparan materi, sesi pemutaran video stimulasi berdurasi sekitar 20 menit, diikuti sesi tanya jawab kembali. Setelah sesi interaktif selesai diikuti pos – tes untuk mengevaluasi keberhasilan pelatihan dengan mengukur aspek kognitif peserta.

Pada sesi tanya jawab, peserta sangat aktif, peserta mengajukan pertanyaan dengan 3 pertanyaan dikumpulkan terlebih dahulu kemudian dijawab oleh tim pengabdian. Adapun video stimulasi diperankan oleh mahasiswa kepaniteraan klinik yang terlibat dalam pengabdian ini sebanyak 3 orang yaitu : 1) Carlos Taolin, 2) Panggih Daru Panuluh, 3) Jeffrey Surya. Sebelum pembuatan video, dilakukan pemeriksaan swab antigen Covid-19 dan saat pembuatan video tetap mematuhi protokol kesehatan.

### **5.2.2. Pelatihan dengan aplikasi *whats app group***

Pelatihan juga dilakukan dengan metode lain yaitu dengan metode *whats app group*. Hal ini dikarenakan masih ada orang tua dengan anak palsy serebral yang belum dapat hadir melalui aplikasi *zoom* dikarenakan kendala gawai yang tidak memiliki akses aplikasi tersebut.

Kegiatan pengabdian diawali pencatatan data nama dan nomor kontak pasien lalu menghubungi masing-masing pasien dan memintakan kesediaan pasien agar ikut serta pada pelatihan dan dimasukkan ke dalam *whats app group*. Pengumpulan data pasien dibantu oleh pihak mitra yaitu dokter dan perawat di RSUD Abdul Moeloek dan juga oleh tim juga persatuan disabilitas Kota Metro. Hal ini dilakukan karena kelompok sasaran banyak bertempat tinggal di kota tersebut.

## 5.3. HASIL DAN PEMBAHASAN

### 5.3.1. Pelatihan Dengan Aplikasi Zoom

Tabel 5. Data deskripsi peserta pengabdian

1	8/15/2021 9:49:53	Ade Rizky S	082373225858	Rukti Harjo dusun 6 RT 2 RW 6 kelurahan Rukti Harjo kecamatan Seputih Raman Kabupaten Lampung Tengah	aderizkys@gmail.com
2	8/15/2021 9:50:06	Intan Mayasari S.Kep	089692723262	Jl. Dr Harun 1 gg arena no 103	mayasariintaan18@gmail.com
3	8/15/2021 9:50:13	Dian Novita Irianti, S.Ked	085254072689	Jl Pramuka Perumahan Pramuka Garden Residence, Rajabasa, Bandar Lampung	diannovita1194@gmail.com
4	8/15/2021 9:50:28	Evi Atrina Dairi	081369042567	Jalan Pulau Damar No.64 Way Dadi,Sukarame	evidairii@gmail.com
5	8/15/2021 9:50:33	ELISA AYU PUTRI	082280286272	Jl. Bunga Mayang no. 210 Sribasuki, Kotabumi, Lampung Utara	elisaaayu77@gmail.com
6	8/15/2021 9:50:35	Idha Syulistia Larassati	081271537473	Jl. Karimun Jawa perum indah sejahtera 1 blok C 16	idha.syulistia@gmail.com
7	8/15/2021 9:50:44	Apt. Tiara Adhe Prastiwi, S.Farm	085669988677	Ds. Totoharjo, desa jati indah, kecamatan tanjung bintang	tiaraprastiwi14@gmail.com
8	8/15/2021 9:50:48	Muhammad Ansori	081272476346	Jl pagar alam gang putra 1 no 68	ansorimuhammad477@gmail.com
9	8/15/2021 9:51:05	Maya Anggraini, S. Pd	082183577352	Sukarame	mayaangraini160623@gmail.com
10	8/15/2021 9:51:43	Surip stringart	085624346322	Haduyang natar	candraarfani30@gmail.com
11	8/15/2021 9:52:41	Sumirah	081369757975	Natar	candraarfani30@gmail.com
12	8/15/2021 9:52:42	Intan Fitriyana	081397178292	Raffles residence blok E no 11 rajabasa bandar lampung	Intanktb73@gmail.com
13	8/15/2021 9:53:06	Prani yusa Ambarini	089654717851	Jl.Lintas sumatera ds Kalibening Raya 02/04.Kalibening Raya.Abung selatan.lampung Utara	
14	8/15/2021 9:53:21	Dian Kesuma	082186374849	Jl.sultan haji gg.lekipali no.50 KotaSepang,Kedaton,BandarLampung	diankesuma88@gmail.com
15	8/15/2021 9:53:49	Della Tanjung Sari	089688189337	Jl. Malabar Blok L No. 8, Way Halim, Bandar Lampung	
16	8/15/2021 9:54:06	Eka wahyu prihartini S.sos	085770646115	Tangsel	Ekawahyuprihartini12345@gmail.com
17	8/15/2021 9:54:32	Maulida Puteri Fonna	082175747648	Jl. Raja Ratu Gg. Sejahtera I No. 37, Kel. Labuhan Ratu Raya	maulidaputerif@gmail.com
18	8/15/2021 10:28:23	Pelagia GM	08989274652	Perumnas way halim	Pelagiaganimurni@gmail.com
19	8/15/2021 10:28:46	Meli Agustina Spd	085384496762	Way kanan	mellyagustina1991@gmail.com
20	8/15/2021 10:31:13	Idha syulistia Larassati	081271537473	Perum. Indah sejahtera 1 blok C no 16 sukarame	idha.syulistia@gmail.com
21	8/15/2021 10:32:10	Zaimah Dwita Arum Primasari Sutiyo, M.Psi, Psikolog	082145020663	Perumahan Landungsari B/18, Kec. Dau, Kab. Malang, Jawa Timur	sutiyozaimah@gmail.com
22	8/15/2021 10:33:36	Perdini Pebri Ani Amd.Keb	085273348081	Jalan sawi blok. H no.9 LK 1 RT 004 Kelurahan Beringin Raya Kecamatan Kemiling	perdini99@gmail.com
23	8/15/2021 10:55:33	WINARTO, S.Pd.I	085269025665	RT. 001 RW. 001 Purwa Negara Kec. Negara Batin Kab. Way Kanan	mitraplik@gmail.com
24		Waskito Adhi	082179925059	jl putri balau no 134 kedamaian	k_q_ku@yahoo.com
25		Luthfiah Hidayah	081224915854	Jalan sultan haji perumahan kota sepang permai blok f nomor 7, kecamatan labuhan ratu, kelurahan sepang jaya, lampung, bandar lampung, 35148	luthfiah.hidayah@gmail.com
26		Yuliana	085269636459	jl bakau gg kecap 1 Tanjung raya	marwanlpg9@gmail.com
27		Apri Febradoni	085267898177	Jalan sandi hasan lk 2 lab dalam tanjung senang	Aprifebradoni1982@gmail.com
28		Ridya Aspara, S.Kom	085669723373	Ngambur, Pesisir Barat	ridyaaspara2122@gmail.com
29		Hafsa Wulandari	082179370111	jl. S. Parman no. 5b TKP bdl	hafshawulandari@gmail.com
30		Mia Apriliani	082135447012	Pahoman	

Terdapat 30 peserta dimana yang mengikuti pre-tes sebanyak 20 orang dan yang mengikuti pos tes sebanyak 17 orang. Tidak semua dapat mengikuti baik pre- dan pos- tes karena kendala jaringan. Hasil pre- dan pos- tes tertera pada table berikut

Tabel. 6. Hasil pre-tes pelatihan dengan aplikasi zoom

No	Waktu	Nilai pre-tes	Nama
1	8/15/2021 9:27:03	9 / 10	Ade Rizky S
2	8/15/2021 9:30:20	8 / 10	Aina Salsabila Muslim
3	8/15/2021 9:29:28	<b>4 / 10</b>	Dian Novita Irianti
4	8/15/2021 9:29:35	9 / 10	Eka wahyu prihartini S.sos
5	8/15/2021 9:30:59	5 / 10	Elisa Ayu Putri
6	8/15/2021 9:29:15	9 / 10	Evi Atrina Dairi
7	8/15/2021 9:30:11	6 / 10	Hana Faida Annaila
8	8/15/2021 9:30:14	9 / 10	Idha Syulistia Larassati
9	8/15/2021 9:29:09	8 / 10	Intan Fitriyana
10	8/15/2021 9:29:43	8 / 10	Luthfiah Hidayah
11	8/15/2021 9:30:17	7 / 10	Maulida Puteri Fonna
12	8/15/2021 9:37:22	10 / 10	Maya anggraini
13	8/15/2021 9:39:40	9 / 10	Ni Putu Swastini
14	8/15/2021 9:28:07	7 / 10	Panggig Daru Panuluh
15	8/15/2021 9:33:33	8 / 10	Surip ( mbah surip)
16	8/15/2021 9:28:37	10 / 10	Tiara adhe prastiwi
17	8/15/2021 9:30:39	10 / 10	Waskito
18	8/15/2021 9:27:45	7 / 10	WINARNI
19	8/15/2021 9:30:09	8 / 10	WINARTO
20	8/15/2021 9:27:44	8 / 10	Zaimah Dwita Arum Primasari Sutiyo

Berdasarkan hasil pre-tes, nilai terendah adalah 4 yaitu ada 1 orang dan nilai tertinggi adalah 10 yaitu ada 3 orang. Nilai pre-tes cukup variatif karena masing masing nilai yaitu skor 5,6,7,8 dan 9 dimiliki oleh peserta. Nilai rata-rata adalah 8. Hal ini menunjukkan pengetahuan peserta sudah cukup baik.

Tabel 7. Hasil pos-tes pelatihan dengan aplikasi zoom

No	Waktu	Nilai	Nama Peserta
1	8/15/2021 11:09:35	10 / 10	Ade Rizky S 082373225858
2	8/15/2021 11:04:21	10 / 10	Dian Novita Irianti
3	8/15/2021 11:08:00	8 / 10	Evi atrina dairi 081369042567
4	8/15/2021 11:05:10	8 / 10	Hana Faida Annaila
5	8/15/2021 11:06:25	7 / 10	Idha Syulistia Larassati
6	8/15/2021 11:04:02	10 / 10	Intan Fitriyana
7	8/15/2021 11:04:37	10 / 10	Maulida Puteri Fonna
8	8/15/2021 11:04:53	10 / 10	Maya Anggraini
9	8/15/2021 12:10:18	10 / 10	Mr
10	8/15/2021 11:06:28	10 / 10	Muhammad Ansori
11	8/15/2021 11:05:36	9 / 10	Mursal
12	8/15/2021 11:09:46	7 / 10	Perdini Pebri Ani Amd.Keb
13	8/15/2021 11:15:49	9 / 10	Prani yusa ambarini 089654717851
14	8/15/2021 11:06:19	9 / 10	Surip stringart
15	8/15/2021 11:09:04	10 / 10	Tiara adhe prastiwi 085669988677
16	8/15/2021 11:10:29	9 / 10	WINARTO, S.Pd.I
17	8/15/2021 11:05:54	10 / 10	Zaimah Dwita Arum Primasari Sutiyo, M.Psi, Psikolog

Nilai pos tes menunjukkan peningkatan secara keseluruhan, nilai terendah adalah 7 dan tertinggi 10 dengan rata-rata nilai 10. Hal ini menunjukkan edukasi yang diberikan meningkatkan pengetahuan peserta

Pre- dan pos- tes dilakukan dengan menggunakan gform, terdapat 10 pertanyaan yang pada pre- dan pos- tes tersebut. Berikut adalah sebaran frekuensi jawaban benar berdasarkan masing-masing pertanyaan.

Tabel 8. Distribusi Jawaban Pre-Tes Berdasarkan Pertanyaan dengan aplikasi zoom

Pertanyaan 1	Pertanyaan 2	Pertanyaan 3	Pertanyaan 4	Pertanyaan 5	Pertanyaan 6	Pertanyaan 7	Pertanyaan 8	Pertanyaan 9	Pertanyaan 10
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Kekakuan otot	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Spastik	Demam	Alat	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Gangguan postural	Infeksi kehamilan	Kaku seluruh badan (hipertonia)	Spastik	Semua di atas benar	Obat-obatan	Kekakuan otot	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Prematuritas	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Disabilitas fisik	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Distonik	Semua di atas benar	Obat-obatan	Kelemahan otot	Membutuhkan bantuan orang lain saat makan	Membutuhkan bantuan orang lain saat makan	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Berat lahir rendah	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Gangguan motorik	Berat lahir rendah	Keterlambatan perkembangan	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Kelemahan otot	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Kesulitan mengunyah	Kesulitan mengunyah	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Gangguan postural	Infeksi kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Obat-obatan	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Kelemahan otot
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Alat	Postur kifosis	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Prematuritas	Semua benar	Spastik	Emosi	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Spastik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi kehamilan	Semua benar	Distonik	Demam	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi kehamilan	Semua benar	Diskinetik	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk
Progresif	Infeksi otak di luar kehamilan	Semua benar	Diskinetik	Demam	Semua di atas benar	Pneumonia (infeksi pada paru)	Semua di atas benar	Semua di atas benar	Gizi kurang atau gizi buruk



### 5.3.2. Pelatihan dengan aplikasi *whats app group*

Pelatihan juga dilakukan dengan metode lain yaitu dengan metode *whats app group*. Hal ini dikarenakan masih ada orang tua dengan anak palse serebral yang belum dapat hadir melalui aplikasi *zoom* dikarenakan kendala gawai yang tidak memiliki akses aplikasi tersebut.

Kegiatan pengabdian diawali pencatatan data nama dan nomor kontak pasien lalu menghubungi masing-masing pasien dan memintakan kesediaan pasien agar ikut serta pada pelatihan dan dimasukkan ke dalam *whatsapp group*. Pengumpulan data pasien dibantu oleh pihak mitra yaitu dokter dan perawat di RSUD Abdul Moeloek dan juga oleh tim juga persatuan disabilitas Kota Metro. Hal ini dilakukan karena kelompok sasaran banyak bertempat tinggal di kota tersebut.

Tabel 10. Hasil pre-tes dengan aplikasi *whatsapp group*

No	Waktu pengerjaan	Skor	Nama peserta
1	8/15/2021 14:35:02	10 / 10	Mursal
2	8/15/2021 14:35:46	8 / 10	Eka wahyu prihartini
3	8/15/2021 14:36:55	9 / 10	Anggun Sasmita
4	8/15/2021 14:37:27	9 / 10	Yunita
5	8/15/2021 14:37:32	7 / 10	Masrotun,S.Ag
6	8/15/2021 14:37:46	8 / 10	Martiyana Satiyaningsih, S. Pd
7	8/15/2021 14:38:10	7 / 10	Merydawati
8	8/15/2021 14:38:23	10 / 10	evi tri septia sari
9	8/15/2021 14:38:59	9 / 10	Sakti Widiya ningrum
10	8/15/2021 14:39:04	9 / 10	Elfri Familia Puspita
11	8/15/2021 14:39:43	9 / 10	Helin yulia fitri
12	8/15/2021 14:40:42	10 / 10	Yusti Apriani
13	8/15/2021 14:42:09	10 / 10	Eva Susanna (Mama Fadhil)
14	8/15/2021 14:44:17	8 / 10	One untoro
15	8/15/2021 14:45:15	10 / 10	WINARTO, S.Pd.I
16	8/15/2021 14:52:59	8 / 10	Dewi partiwi
17	8/15/2021 14:57:02	9 / 10	Sangidatus sholiha

Tabel 11. Hasil Pos-tes dengan aplikasi whats app group

No	Waktu pengerjaan	Skor	Nama Peserta
1	8/15/2021 16:33:09	7 / 10	Merydawati
2	8/15/2021 16:33:35	10 / 10	Eva Susanna ( Mama Fadhil )
3	8/15/2021 16:33:49	9 / 10	Helin yulia fitri
4	8/15/2021 16:34:11	10 / 10	Martiyana Satiyaningsih
5	8/15/2021 16:37:25	9 / 10	Dewi partiwi
6	8/15/2021 16:42:30	10 / 10	WINARTO, S.Pd.I
7	8/15/2021 16:44:13	10 / 10	evi tri septia sari
8	8/15/2021 16:52:31	10 / 10	Eka wahyu prihartini S.sos
9	8/15/2021 16:53:34	6 / 10	Assiyah shaqueena

berdasarkan hasil pre- dan pos-tes tidak dapat dibandingkan antara keduanya karena ada peserta yang berbeda yang mengikuti tes akan tetapi ada 1 orang yang tetap. perbedaan ini disebabkan kendala jaringan.

## 5.4 Jadwal Pelaksanaan

**Tabel 12.** Jadwal Pengabdian

No	Jenis kegiatan	Bulan ke					
No	Kegiatan	1	2	3	4	5	6
<b>1</b>	<b>Tahap persiapan</b>						
	Penyusunan Proposal						
	Perizinan, publikasi kegiatan pengabdian kepada kelompok target						
	Persiapan sarana dan prasarana : buku stimulasi, pembuatan video, alat mainan/alat stimulasi						
<b>2</b>	<b>Tahap Pelaksanaan</b>						
	Pretest						
	Pelatihan stimulasi pada orang tua						
	Pos Tes						
<b>3</b>	<b>Tahap Pelaporan</b>						
	Penyusunan artikel ilmiah pengabdian						
	Editing akhir buku stimulasi						
	Penyusunan laporan dan presentasi laporan pengabdian, submit artikel pengabdian						

## DAFTAR PUSTAKA

1. Nia Kania. 2006. Stimulasi tumbuh kembang anak. Untuk mencapai tumbuh kembang yang optimal *Prosiding. Stimulasi tumbuh kembang anak*, Bandung: 11 Maret.
2. McAdams RM, Juul SE. Cerebral palsy: Prevalence, predictability, and parental consulting. *Neoreviews*. 2011;12(10):564-72.
3. Rosenbaum P. Cerebral palsy: What doctors and parents want to know. *BMJ*. 2003;326:970.
4. Dabydeen L. Cerebral palsy: A neonatal perspective. *Annal of Indian Academy of Neurology*. 2007;10:33-43.
5. Merlina M, Kusnadi Y, Artati. Prospek terapi sel punca untuk cerebral palsy. *CDK-198*. 2012; 39(10):1.
6. Karande S, Patil S, Kulkarni M. Impact of an educational program on parental knowledge of cerebral palsy. *Indian Journal of Pediatrics*, .2008; 75:901-6
7. Ibrahim ZZ, Amalia PR, Setiawati OR. Hubungan fungsi motorik kasar terhadap kualitas hidup anak *cerebral palsy* di instalasi rehabilitasi medik rsud dr. H. Abdul moeloek bandar lampung tahun 2014. *Jurnal Medika Malahayati*. 2016;3(2)
8. Masgutova S. 2015. MNRI for children with cerebral palsy. [Diunduh tanggal 2 Maret 2021];  
Terdedia dari  
[http://masgutovamethod.com/\\_uploads/\\_media\\_uploads/\\_source/Scientific-Research-Behind-MNRI-02.17.15.pdf](http://masgutovamethod.com/_uploads/_media_uploads/_source/Scientific-Research-Behind-MNRI-02.17.15.pdf).

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Biodata Ketua dan anggota

#### 6. Ketua Peneliti

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Roro Rukmi WP, M.Kes., Sp.A
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Penata
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	19810505 200604 2 002
5	NIDN	0005058102
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Telukbetung, 5 Mei 1981
7	E-mail	<a href="mailto:rororwp@gmail.com">rororwp@gmail.com</a>
8	Nomor Telepon/HP	082186669390
9	Alamat Kantor	Jl. Prof. Soemantri Brodjonegoro No. 1 BDL
10	Nomor Telepon/Faks	0721-7691197
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1=...orang S2=...orang S3=...orang
12	Mata Kuliah yg Diampu	Ilmu Kesehatan Anak

#### 7. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	Sp1
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Sultan Agung Semarang	Universitas Diponegoro Semarang	Universitas Diponegoro Semarang
Bidang Ilmu	Pendidikan Dokter	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Ilmu Kesehatan Anak
Tahun Masuk-Lulus	1999-2005	2008-2010	2012-2016
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Paritas 4 atau Lebih dengan Perdarahan pos partum di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung	Teori Interaksionisme Simbolik pada Perilaku Seksual Menikah Mahasiswa di Bandar Lampung	Faktor yang memepengaruhi luaran penderita LLA risiko tinggi di RSUP dr. Kariadi Semarang
Nama Pembimbing/Promotor	dr. Muslih, Sp.OG	Drg. Zahroh Shaluhiyah, Ph.D	Dr. B Ambang Sudarmanto, Sp.A(K), Dr. drg. Henry Swtiawan, M.Sc.

**8. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2006	Persepsi Penderita TBC Paru Dewasa Berkaitan Dengan Penyakit TBC dan Pelayanan Pengobatan di RSUAM Bandar Lampung.	DIPA UNILA	3.000.000,-
2	2008	Hubungan Tingkat Pendapatan dan Pola Asuh terhadap status gizi anak baduta di Lampung (studi kasus di pesisir pantai kota Bandar Lampung)	DIPA UNILA	3.000.000
3	2017	Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Luaran Penderita Diare AKut di Bangsal Anak RS Abdul Moeloek Bandar Lampung	DIPA UNILA	20.000.000
4	2018	Gambaran Cakupan Imunisasi Balita di Kota Bandar Lampung dan Faktor yang Mempengaruhi	DIPA UNILA	20.000.000
5	2019	Determinan Genetik Dan Stadium Klinis Anak Dengan Hiv-Aids Di Rs Abdul Moeloek Bandar Lampung	DIPA UNILA	15.000.000
6	2019	Pengaruh <i>Shared Medical Appointments</i> (SMAS) Terhadap Kualitas Hidup Anak dengan Hiv-Aids	DIPA UNILA	35.000.000
7	2020	Profil klinis pasien anak dengan covid-19 dan pengetahuan orang tua tentang covid-19 di RSUD Abdul Moeloek	DIPA UNILA	25.000.000
8	2020	Terapi Antiretroviral dan profil laboratorium anak dengan hiv/aids di rsud abdul moeloek lampung	DIPA UNILA	20.000.000

**9. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan
----	-------	------------------------------------	-----------

			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2007	Penyuluhan tentang diare di Kelurahan Way Kandis Kecamatan Tanjung Seneng	Mandiri	1000000
2	2007	Penyuluhan Kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan flu burung pada kader kesehatan puskesmas Kemiling Bandar Lampung	DIPA FK	1500000
3	2008	Tenaga Medis Bakti Sosial Layanan Kesehatan di Desa Fajar Baru Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan. Anggota Pelaksana. 2008	MANDIRI	1000000
4	2008	Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu Mengenai Masalah Gizi di Kecamatan Panjang Bandar Lampung. Ketua Pelaksana. 2008	DIPA FK	1500000
5	2011	Promosi kesehatan melalui kunjungan rumah dengan prioritas masalah PHBS	Mandiri	1000000
6	2017	Narasumber siaran Radio tentang Gangguan Perkembangan Bahasa pada Anak	Mandiri	1000000
7	2017	Narasumber seminar tumbuh kembang pada anak	Mandiri	2000000
8	2017	Narasumber seminar aplikasi kurva WHO dalam deteksi gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak	Mandiri	2000000
9	2017	Narasumber siaran televisi TVRI Lampung tentang Vaksinasi pada Anak	Mandiri	1000000
10	2017	Juri Regional Medical Olimpiade Sumatera Blok Gastroenterohepatologi	FK Unila	-
11	2017	Edukasi dan Pengelolaan Tanaman Jamu/Herbal Sebagai Tanaman Obat untuk Peningkatan Kesehatan Keluarga pada Ibu-ibu PKK di Bangun Rejo, Lampung Tengah	DIPA FK Unila	7500000
12	2018	Narasumber siaran TVRI Lampung tentang Kejang pada Anak	Mandiri	-
13	2018	Narasumber siaran TVRI Lampung	Mandiri	-

		tentang Pengenalan Puasa pada Anak		
14	2018	Narasumber siaran TVRI Lampung tentang kampanye imunisasi MR	Mandiri	-
15	2019	Narasumber siaran TVRI Lampung tentang HIV-AIDS pada Anak	Mandiri	-
16	2019	Narasumber siaran TV Swasta Lampung tentang Pencegahan DBD pada Anak	Mandiri	-
17	2019	Narasumber siaran Radio SAI Lampung tentang Penularan HIV-AIDS pada Anak	Mandiri	-
18	2020	Narasumber siaran Radio SAI Lampung tentang Penyakit Jantung Bawaan pada Anak	Mandiri	-
19	2020	Narasumber Webinar Awam Mekartalk01 Imunisasi pada Anak di Masa Pandemi Covid-19	Mandiri	-
20	2020	Narasumber Webinar Mekartalk02 Aspek Klinis dan Sosial Covid-19 pada Anak dan Dewasa	Mandiri	-

#### 8. Publikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomer/ Tahun
1	Diagnosis dan penatalaksanaan diare persisten dengan gizi buruk dan anemia	JIMKI	Vol 6 No 2 tahun 2018
2	The effect of treadmill treatment on oxidative stress markers and endogenous antioxidant status in obesity mice	Open access Macedonian journal of medical sciences	Vol 6 No 10 tahun 2018
3	Faktor risiko terjadinya Asma Bronkial pada pasien dengan asma bronkial dan pasien tanpa asma bronkial di poli anak rawat jalan RSUD dr. H. Abdoel Moeloek Bandar Lampung	Jurnal Kedokteran dan Kesehatan FK UNILA	Vol 1 No 1 tahun 2016
4	Hipertensi Portal pada Anak	Jurnal Kedokteran dan Kesehatan FK UNILA	Vol 1 No 1 tahun 2017
5	Hematological parameters and remission induction of childhood acute lymphoblastic leukemia	Pediatrica Indonesiana	Vol 58 No 2 tahun 2018
6	Factors associated with hospital stay among children with acute diarrhea in Abdul Moeloek	Advance Science	Vol 24 No 9

	hospital	Letters	tahun 2018
7	Perbedaan tingkat pengetahuan, persepsi dan pengalaman terhadap penggunaan obat generik pada mahasiswa kedokteran dan non kedokteran di Universitas Lampung	Jurnal Majority	Vol 7 No 2 tahun 2018
8	Sindrom Patau	Jurnal Majority	Vol 7 No 2 tahun 2018
9	Diagnosis dan tatalaksana enuresis pediatri	Jurnal Majority	Vol 7 No 2 tahun 2018
10	Penyuluhan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan infeksi flu burung pada kader kesehatan puskesmas kemiling kota Bandar Lampung	Jurnal Pengabdian Masyarakat (JPM) Ruwa JUrai	Vol 3 No 1 tahun 2017
11	Efek Binaural Beats terhadap Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)	Jurnal Majority	Vol 7 No 1 tahun 2017
12	Nebulisasi NaCl 3% lebih efektif daripada NaCl 0,9% pada Bronkiolitis Akut	Jurnal Majority	Vol 6 No 3 tahun 2017
13	Hubungan persepsi terhadap kesehatan reproduksi dan seksualitas, PMS, HIV-AIDS dengan perilaku seksual siswa di MAN I Bandar Lampung	JRK	Vol 3 No 6 tahun 2015
14	Diagnosis dan penatalaksanaan nefritis lupus	JIMKI	Vol 5 No2 tahun 2018
15	Asam valproate dapat menghambat pertumbuhan pada pasien epilepsy anak	JIMKI	Vol 6 No 1 tahun 2018
19	Penyakit Jantung Rematik pada Anak	J Medula	Vol 7 No 2 tahun 2017
20	Karakteristik stimulasi ibu dan perkembangan motoric halus anak usia 0-3 tahun di kelurahan penegahan raya kecamatan kedaton Bandar lampung	Majority	Vol 7 no 2 tahun 2018
21	Overload cairan pada anak dengan nefritis lupus	Juke	Vol 2 No 2 tahun 2018
22	Penyuluhan Imunisasi Guna Meningkatkan Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita di Desa Fajar BAru Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan	Prosiding Seminar hasil-hasil pengabdian kepada masyarakat	Tahun 2018
23	The effect of treadmill treatment on oxidative	Open Access	Vol 6 No 10

	stress markers and endogenous antioxidant status in obesity mice  Susantiningsih, T., Perdani, R.R.W., Berawi, K., Hadi, S.	Macedonian Journal of Medical Sciences	Tahun 2018
24	Bayi usia 28 hari dengan bronkopneumonia	J Agromedicine Unila	Vol 5 N0 2 tahun 2018
25	Peningkatan Status Gizi dan Kesehatan Anak Balita Melalui Peningkatan Perilaku Sehat Ibu di Bangunrejo Lampung Tengah	Jurnal Sakai Sambayan	Vol 3 No 1 tahun 2019
26	Decreasing Zinc Levels in Stunting Toddlers in Lampung Province, Indonesia	Biomedical and Pharmacology Journal	Vol 12 No 1 tahun 2019

#### 9. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Temu ilmiah /Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	PIT IKA 6	Clinical manifestation differences between allergic and infection caused chronic recurrent cough in children	Solo, 2013
2	PIT IKA 8	The Effect of Total Parenteral Nutrition (TPN) on Gaining weight in Neonates	Makassar, 2016
3	2 <sup>nd</sup> ICGH	Faktor-faktor yang berhubungan dengan luaran penderita diare akut pada anak di bangsal rawat inap RSUD Abdul Moeloek	FKUI, 2017
4	1 <sup>st</sup> BIPU	Factors associated with induction remission in childhood high risk acute lymphoblastic leukemia	Bangkok, 2017
5	International conferece on agromedicine	Potensi Kombinasi Terapi Topikal Royal Jelly dan Mesenkimal Stem Sel	FK Unila, 2018

		Sebagai Modalitas Terapi Ulkus Kaki Diabetes	
6	Semnas Hasil-hasil pengabdian pada masyarakat	Penyuluhan kesehatan tentang imunisasi guna meningkatkan pengetahuan ibu balita di desa fajar baru lampung selatan	Bukit Randu, 2018
7	PIT IKA ke-10		

#### 10. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Leukemia Limpfoblastik Akut pada Anak	2017	50	Pustaka Panasea Yogyakarta
2	Pemeriksaan fisik sesuai tahap perkembangan anak	2018	81	Graha Ilmu
3	Model Social Justice Assessment dalam Pembentukan Peraturan di Daerah	209		Aura

#### 11. Perolehan HKI dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Leukemia limfoblastik akut pada anak	2018	Buku	000124173

#### 12. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
	-	-	-	-

#### 13. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Piagam Penghargaan sebagai penulis pada JIMKI	BAPIN ISMKI	2018
2	Penghargaan atas kelulusandan gelar yang diperoleh	FK Unila	2018

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

**Bandar Lampung, 4 Maret 2021**



**dr. Roro Rukmi Windi Perdani, Sp.A., M.Kes.**

