

LAMPIRAN 1:

LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DESA
BINAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG



Pemberdayaan Remaja Putri Melalui KOMSI (Komunitas Milenial Sadar Nutrisi) Di Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran, Provinsi Lampung

(Edukasi Gizi Seimbang pada Remaja Putri untuk Membantu Penurunan Kasus Stunting di Desa Binaan Universitas Lampung)

TIM PENGUSUL (NIDN/SINTA ID)

Dr. dr. Khairun Nisa, M.Kes, AIFO

NIDN: 0021027105

SINTA ID: 6124856

Prof.Dr.dr. Muhartono,M.Kes., SpPA

NIDN: 000812705

SINTA ID : 6011128

Dr. Sowiyah, M.Pd

NIDN: 0025076009

SINTA ID: 6160976

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
2021

LAMPIRAN 2.

**HALAMAN PENGESAHAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DESA BINAAN
UNIVERSITAS LAMPUNG**

1 Judul PKM	: Pemberdayaan Remaja Putri melalui KOMSI (Komunitas Milenial Sadar Nutrisi) di Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran, Provinsi Lampung
2 Jenis PKM	: PKM Desa Binaan Universitas Lampung
3 Ketua PKM	.
a. Nama Lengkap	: Dr. dr. Khairun Nisa, Mkes., AIFO.
b. Jenis Kelamin	: Perempuan
c. NIP	: 19740226200112002
d. NIDN/SINTA ID	: 0021027105/6124856
e. Pangkat/Golongan	: Fisiologi
f. Jabatan	: Lektor Kepala, Pembina/ IVa
4 Anggota PKM	: (1) Prof.Dr.dr. Muhartono, M.Kes., SpPA NIDN : 0008127005, SINTA ID : 6162374
.	(2) Dr. Sowiyah, M.Pd NIDN : 0025076009, SINTA ID : 6160976
5 Lokasi PKM	: Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran
.	.
6 Jumlah Mahasiswa terlibat	: 1 orang
.	.
7 Jumlah Alumni terlibat	: 1 orang
.	.
9 Jumlah biaya	: Rp. 35.000.000,00
. Sumber Dana	:

Bandar Lampung, 26 Agustus 2021

Mengetahui,
Masyarakat,
Dekan Fakultas Kedokteran Unila

Ketua Tim Pengabdian

Dr. Dyah Wulan S. RW., SKM., M.Kes
AIFO.
NIP. 19720628199702200

Dr. dr. Khairun Nisa, Mkes.,
AIFO.
NIP. 197402262001122002

Menyetujui
Ketua LPPM Universitas Lampung

Dr. Ir. Lusmeilia Afriani, D.E.A
NIP. 196505101993032008

LAMPIRAN 3:

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul PKM : Pemberdayaan Remaja Putri melalui KOMSI (Komunitas Milenial Sadar Nutrisi) di Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran, Provinsi Lampung
2. Tim Pengabdian

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Program Studi	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Dr. dr. Khairun Nisa, M.Kes, AIFO	Ketua	Kedokteran	Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran	10
2.	Prof.Dr.dr. Muhartono, M.Kes., SpPA	Anggota 1	Kedokteran	Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran	8
3.	Dr. Sowiyah, M.Pd	Anggota 2	Managemen Pendidikan	Keguruan dan Ilmu Pendidikan	8

3. Objek Pengabdian:
 - a. Karakteristik Anthropometrik Balita Stunting
 - b. Edukasi gizi seimbang dan asupan nutrisi pada 1000 hari pertama kehidupan anak balita stunting
4. Masa Pelaksanaan
 - Mulai : Bulan Mei tahun 2021.
 - Berakhir : Bulan Oktober tahun 2021.
5. Usulan Biaya : Rp. 35.000.000,00
6. Lokasi Pengabdian (lab/studio/lapangan)
 - Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
 - Balai Desa Negeri Katon, Kecamatan Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran
7. Instansi lain yang terlibat: Dinas Kesehatan Kabupaten Pesawaran, Pamong Desa Negeri Katon dan Puskesmas wilayah terkait perizinan dan penyelenggaraan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
8. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada gagasan fundamental dan orisinal yang akan mendukung pengembangan iptek):

Pengembangan model KOMSI sebagai upaya manajemen pencegahan dan penanganan kasus stunting berkesinambungan melalui pemberdayaan komunitas remaja putri. KOMSI diharapkan dapat membangun komunitas

remaja putri yang sadar nutrisi (gizi seimbang) melalui edukasi, demonstrasi, bermain peran dan praktek, yang akhirnya bukan hanya meningkatkan pemahaman mengenai status gizi dirinya tetapi juga keluarga dan masyarakat dalam upaya pencegahan dan penurunan kasus stunting.

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran rencana publikasi Hasil PKM desa Binaan tahun 2021 ini akan dipublikasikan pada Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai tahun 2022.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	I
Halaman Pengesahan.....	Ii
Identitas dan uraian Umum.....	Iii
Daftar Isi.....	Iv
Daftar Lampiran.....	V
BAB I. PENDAHULUAN.....	6
A. Analisis Situasi.....	6
B. Permasalahan Mitra.....	7
C. Tujuan Kegiatan.....	8
D. Manfaat Kegiatan.....	8
BAB II. SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	9
A. Solusi.....	9
B. Jenis Luaran.....	10
C. Tinjauan Pustaka.....	11
BAB III. METODE PELAKSANAAN.....	14
A. Metode dan Tahapan Kegiatan.....	14
B. Prosedur Kerja.....	14
BAB IV. PERSONALIA PENGUSUL.....	18
BAB V. RENCANA ANGGARAN BELANJA DAN JADWAL KEGIATAN.....	19
A. Rencana Anggaran Belanja.....	19
B. Jadwal Kegiatan.....	20
DAFTAR PUSTAKA.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

Kuisisioner.....	23
Riwayat Ketua Pengabdian kepada Masyarakat.....	24
Riwayat Anggota 1 Pengabdian kepada Masyarakat.....	36
Riwayat Anggota 2 Pengabdian kepada Masyarakat.....	45

RINGKASAN

Stunting pada anak masih menjadi masalah diseluruh dunia. Stunting dinilai berdasarkan indeks tinggi badan menurut umur (TB/U) dengan ambang batas (*z-score*) <-2 Standar Deviasi (SD) pertumbuhan anak. Stunting dapat terjadi pada 1000 hari setelah konsepsi dan berhubungan dengan banyak faktor termasuk sosial ekonomi, asupan nutrisi ibu hamil dan bayi, infeksi, status gizi ibu, penyakit menular, defisiensi mikronutrien dan lingkungan. Remaja merupakan fase dimana terjadi peningkatan bermakna kebutuhan faal tubuh untuk nutrisi akibat peningkatan pertumbuhan dalam siklus perubahan fisik yang membantu tercapainya kematangan fungsi dan sistem reproduksi. Pernikahan dini atau kehamilan di usia dini didapatkan memiliki risiko tinggi untuk terjadinya komplikasi, kematian ibu dan bayi juga anemia maupun KEK pada ibu hamil, yang menjadi penyumbang BBBLR dan memicu berkembangnya stunting pada anak.

Pendekatan intervensi manajemen nutrisi menjadi salah satu program utama yang diharapkan mampu menurunkan kasus stunting di seluruh dunia khususnya Indonesia. Pengelolaan gizi ibu juga dapat dimulai sejak remaja karena status kesehatan seorang ibu didapatkan berkaitan dengan status gizinya di masa remaja. Sehingga peningkatan pemahaman dan perilaku remaja putri mengenai gizi seimbang dapat mengoptimalkan penurunan kasus stunting.

Desa Negeri katon merupakan salah satu desa binaan Universitas Lampung tahun 2021, yang merupakan bagian dari Kabupaten Pesawaran, Lampung, yang pada tahun 2020 masuk menjadi salah satu lokus stunting di Provinsi Lampung.

KOMSI (komunitas milenial sadar nutrisi) diharapkan dapat mengoptimalkan pemberdayaan masyarakat melalui komunitas remaja putri untuk membantu pengimplementasian gizi seimbang dalam keluarga di Desa binaan Negeri katon, Kabupaten Pesawaran, Lampung. KOMSI akan menjadi unit pemberdayaan yang diharapkan mampu berperan dalam pencegahan dan penurunan angka stunting. Metode yang digunakan adalah edukasi (gizi seimbang yang mencakup kuantitas, kualitas dan komposisi asupan makanan termasuk asupan nutrisi 1000 HPK untuk mencegah atau menurunkan kasus stunting. KOMSI akan melibatkan para remaja putri di daerah binaan untuk diberikan edukasi gizi seimbang dalam bentuk penyuluhan, demonstrasi dan pelatihan penyusunan menu gizi seimbang akan diberikan secara berkala secara online dan offline.

Metode pelaksanaan PKM didasari dengan pembentukan model pemberdayaan masyarakat, dimulai dengan beberapa survey pendahuluan ke Desa Negeri Katon, Kecamatan Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran, Lampung. Pertemuan dan koordinasi diawali dengan pamong desa, para tokoh masyarakat dan para remaja karang taruna Desa Negeri Katon untuk menjaring para remaja putri yang mampu dan mau dilibatkan dalam komunitas ini. Dilanjutkan dengan proses penyuluhan dan edukasi dan didapatkan peningkatan pengetahuan mengenai asupan dan asupan 1000 HPK yang mengalami peningkatan pengetahuan berdasarkan hasil evaluasi pre test dan post test. Hasil pretest menunjukkan 37% dengan nilai pengetahuan yang cukup dan 63% pengetahuan kurang dari 35 peserta remaja putri yang berusia antara 14 sampai 21 tahun. Hasil pengamatan post test,

diketahui bahwa 62% peserta pengetahuan cukup, 21% telah memiliki pengetahuan yang baik dan 17% sangat baik. Kegiatan juga dilanjutkan dengan FGD mengenai model komunitas ini yang bisa dibentuk berdasarkan kultur, sosial dan kearifan lokal dan juga dilakukan pemilihan formatur yang akan terlibat sebagai pengurus KOMSI Desa Negeri Katon dan di dapatkan seorang ketua, seorang sekretaris, dan peranagkat lain. Pengayakan dilakukan secara diskusi melalui jalur media whatsapp selama beberapa pekan, difinalkan dengan mengenalkan komunitas baru ini dengan pimpinan Kecamatan Negeri katon untuk dapat diintegrasikan dengan kegiatan yang terkait dengan kesehatan masyarakat khususnya bagi kesehatan ibu dan balita yang ada dalam periode 1000 hari pertama kehidupan dan dilibatkan dalam kegiatan edukasi kepada para ibu hamil dan ibu dengan balita dalam kegiatan posyandu yang dilakukan di wilayah Kecamatan Negeri Katon.

Model Pemberdayaan Masyarakat KOMSI ini diharapkan akan dikembangkan dengan memperluas peran dan fungsinya dalam membangun status kesehatan masyarakat khususnya di wilayah Kecamatan Negeri Katon.

Kata Kunci : stunting, komunitas milenial, pemberdayaan masyarakat

BAB I

PENDAHULUAN

A. ANALISIS SITUASI

Mengurangi kesenjangan kesehatan dan tidak meninggalkan siapapun adalah bagian dari tujuan Sustainable Development Goals (SDG) dan agenda 2030 SDG (SDG, 2018). WHO dalam program terbarunya dengan target menurunkan 40% kasus anak stunting dibawah 5 tahun (Balita), telah menyusun serial *The Equity consideration for achieving global nutrition target 2025*. Pendekatan intervensi nutrisi menjadi salah satu program utama yang diharapkan mampu menurunkan dan mencegah kasus stunting di seluruh dunia khususnya Indonesia.

Data Riskesdas tahun 2018 di Provinsi Lampung, menunjukkan penurunan proporsi stunting sebesar 15,3% menjadi 27,3%. Tetapi berdasarkan hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) balita di Provinsi Lampung mengalami peningkatan dari 22,7% tahun 2015 menjadi 31,6% tahun 2017. Penyebab stunting disebabkan oleh multifaktorial baik faktor penyebab langsung maupun tidak langsung. Pernikahan dini atau kehamilan di usia dini didapatkan memiliki risiko tinggi untuk terjadinya komplikasi, kematian ibu dan bayi juga anemia maupun KEK pada ibu hamil, yang menjadi penyumbang BBBLR dan memicu berkembangnya stunting pada anak. Sehingga pengelolaan stunting dengan manajemen edukasi gizi seimbang pada remaja putri diharapkan akan berkontribusi dalam upaya penurunan kasus stunting (Kavle, JA *et al*, 2015).

Indonesia termasuk Provinsi Lampung sedang mengalami bonus demografi, dimana sebaran populasi usia produktif termasuk remaja cukup tinggi. Ini bisa menjadi kekuatan bila bisa dikelola dengan tepat. Remaja merupakan fase dimana terjadi peningkatan bermakna kebutuhan faal tubuh untuk nutrisi akibat peningkatan pertumbuhan dalam siklus perubahan fisik yang membantu tercapainya kematangan fungsi dan sistem reproduksi.

Pernikahan dini atau kehamilan di usia dini didapatkan memiliki risiko tinggi untuk terjadinya komplikasi, kematian ibu dan bayi juga anemia maupun KEK pada ibu hamil, yang menjadi penyumbang BBLR dan memicu berkembangnya stunting pada anak. Program pemberdayaan masyarakat melalui KOMSI dengan memberdayakan komunitas remaja putri melalui edukasi, pembinaan dan pendampingan mengenai gizi seimbang yang dapat membantu peningkatan pemahaman dan pengelolaan gizi diri nya tetapi juga pengelolaan gizi keluarga diharapkan dapat mengoptimalkan upaya penurunan stunting.

B. PERMASALAHAN MITRA

Kejadian Stunting pada balita pada kabupaten Pesawaran berdasarkan Riskesdas 2018 telah menunjukkan penurunan 23,31% menjadi 27,49%. Tetapi angka ini masih cukup tinggi sehingga pada tahun 2020 Kabupaten Pesawaran masuk menjadi lokus (lokasi fokus) intervensi penurunan stunting terintegrasi di Provinsi Lampung. Desa Negeri Katon merupakan salah satu dari 19 Desa di Kecamatan Negeri Katon, Kabupaten Pesawan, dengan luas 152,69 km², dan berada 16 Km dari pusat pemerintahan Kabupaten Pesawaran. Berdasarkan survey pendahuluan yang telah dilakukan tim PKM, desa ini berada dilokasi yang sulit untuk dijangkau dengan kendaraan umum, sehingga aksesabilitas untuk masuk maupun keluar menjadi cukup terbatas termasuk bagi pelayanan kesehatan di daerah tersebut dan berpengaruh pada tingkat pemahaman dan perilaku masyarakat mengenai gizi seimbang termasuk gizi 1000 HPK yang berkontribusi dengan terjadinya stunting. Perlu adanya peningkatan peran PT dalam perluasan edukasi mengenai nutrisi dengan pemberdayaan masyarakat khususnya remaja putri untuk berperan aktif. Diharapkan dengan dibentuknya KOMSI akan membantu membentuk unit pemberdayaan masyarakat yang membantu peningkatan pemahaman dan perilaku masyarakat mengenai gizi seimbang yang bukan hanya mencakup asupan nutrisi tetapi juga perilaku hidup bersih dan sehat,

olahraga dan status kesehatan mental dan menjadi model berkesinambungan dan berkelanjutan dalam upaya menurunkan angka stunting.

C. TUJUAN KEGIATAN

Tujuan Kegiatan ini adalah memberikan kontribusi yang berarti dalam menurunkan dan memanagemen kasus balita stunting, khususnya di Desa Negeri katon, Kecamatan Negeri katon, Kabupaten Pesawaran, Lampung.

D. MANFAAT KEGIATAN

Pembentukan KOMSI dengan memberdayakan masyarakat melalui komunitas remaja putri diharapkan meningkatkan pemahaman dan perilaku para remaja putri mengenai gizi seimbang diharapkan ini dapat menurunkan kasus stunting anak di Desa Negeri katon, Kecamatan Negeri katon, Kabupaten Pesawaran, Lampung. KOMSI juga diharapkan menjadi komunitas yang membantu membangun kegiatan aktif di kalangan remaja putri yang bias menjadi model pendampingan nutrisi keluarga di tingkat desa yang berkelanjutan.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

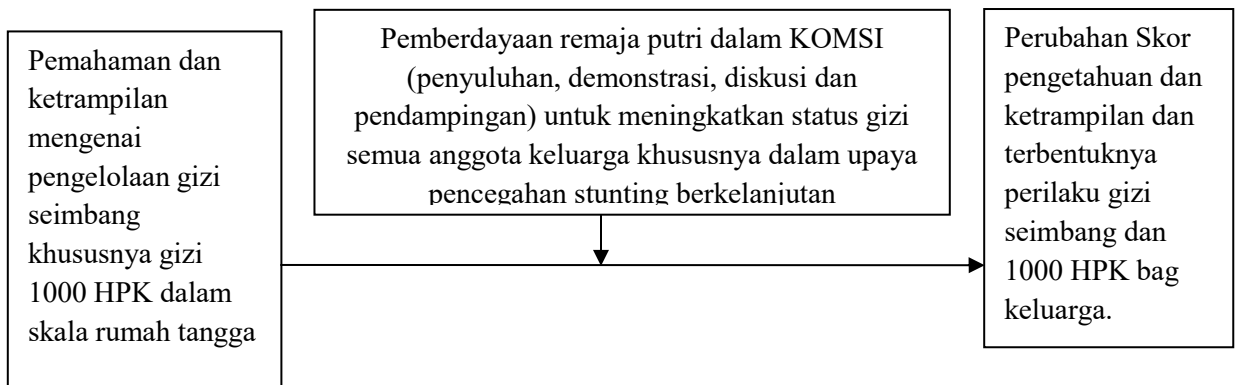
A. SOLUSI

Permasalahan pada mitra terkait dari ditemukannya kasus stunting didesa binaan yang berdasarkan survey awal berkaitan dengan aksesabilitas fasilitas pelayanan kesehatan, puskesmas dan kurangnya pengetahuan masyarakat pedesaan mengenai gizi seimbang termasuk nutrisi 1000 HPK yang berkontribusi dengan risiko balita stunting. Sehingga tim PKM melihat kebutuhan untuk ditingkatkan khususnya mengenai gizi seimbang termasuk 1000 HPK bekerjasama dengan tim PKM LPPM UNILA melalui berbagai tahapan kegiatan PKM ini. Potensi sumber daya alam di Desa Negeri Katon yang masih kaya dengan berbagai tumbuhan, lahan untuk bercocok tanam dengan kesuburan tanahnya akan menjadi aset potensial dalam meningkatkan pemanfaatan sumber daya alami yang dapat digunakan untuk dijadikan asupan keluarga yang mampu meningkatkan status gizi dalam upaya menurunkan kasus stunting.

Kondisi ini menyebabkan perlunya intervensi yang tepat dengan memberikan pengetahuan dan ketrampilan mengenai gizi seimbang bagi keluarga khususnya komunitas remaja putri yang di pedesaan sering dilibatkan dalam pengelolaan asupan keluarga. Remaja putri yang notabene memiliki tingkat aktifitas dan rasa ingin tahu yang cukup besar, diharapkan menjadi target potensial dalam mengembangkan model komunitas yang nantinya memapu menjadi pendamping dan penguatan pemahaman dan perilaku gizi seimbang termasuk gizi 1000 HPK di kalangan ibu hamil dan menyusui untuk mencegah stunting. Kegiatan akan dilakukan secara offline dan akan diproduksi leaflet maupun brosur yang dapat dibagikan kepada para komunitas KOMSI sebagai target untuk dijadikan media pembelajaran berkelanjutan bagi semua anggota keluarga.

KOMSI akan bekerjasama dengan ibu-ibu PKK dan Karang Taruna untuk ikut terlibat sehingga peran KOMSI akan lebih mudah diterima dan dapat menjadi komunitas yang diberi peran dalam masyarakat dalam melaakukan pendampingan

gizi keluarga dalam upaya pencegahan dan penurunan angka stunting dan meminimalkan dampak negative stunting di masa depan bagi penderitanya.



Gambar 2. Kerangka pemecahan masalah dan metode ipteks yang akan diterapkan.

B. JENIS LUARAN

Luaran yang diharapkan dengan kegiatan ini adalah terbentuknya suatu kegiatan pemberdayaan masyarakat terkait dengan peningkatan status gizi keluarga dan masyarakat melalui komunitas remaja putri KOMSI yang diharapkan menjadi model edukator yang dapat langsung menginfiltrasi pengetahuannya dalam kehidupan sehari hari. Selain itu luaran yang diharapkan berupa publikasi.

Tabel 1. Rencana Target Capaian Luaran

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
Luaran Wajib		
1	Publikasi ilmiah pada jurnal ber - ISSN/Prosiding ber ISBN	<i>Published</i>
2	Publikasi pada media cetak/online/repository PT	<i>Editing</i>
3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah	Penerapan

	barang, jasa, diversifikasi produk, atausumber daya lainnya)	
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT,dan manajemen)	Penerapan
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik,keamanan, ketentrman, pendidikan, kesehatan)	Terdaftar
Luaran Tambahan		
1	Publikasi di Jurnal Internasional	<i>Draft</i>
2	Jasa, rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang	Penerapan
3	Inovasi baru/TTG	Penerapan
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek Dagang, Desain Produk Industri, Perlindunganvarietas tanaman, Perlindungan desain topografi sirkuit terpadu)	<i>Draft</i>
5	Buku ber ISBN	Tidak ada

C. TINJAUAN PUSTAKA

Mengurangi kesenjangan kesehatan dan tidak meninggalkan siapapun adalah bagian dari tujuan Sustainable Development Goals (SDG) dan agenda 2030 SDG (SDG, 2018). WHO dalam program terbarunya dengan target menurunkan 40% kasus anak stunting dibawah 5 tahun (Balita), telah menyusun serial The Equity consideration for achieving global nutrition target 2025. Pendekatan intervensi nutrisi menjadi salah satu program utama yang diharapkan mampu menurunkan dan mencegah kasus stunting di seluruh dunia khususnya Indonesia.

Data Riskesdas tahun 2018 di Provinsi Lampung, menunjukkan

penurunan proporsi stunting sebesar 15,3% menjadi 27,3%. Tetapi berdasarkan hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) balita di Provinsi Lampung mengalami peningkatan dari 22,7% tahun 2015 menjadi 31,6% tahun 2017. Penyebab stunting disebabkan oleh multifaktorial baik faktor penyebab langsung maupun tidak langsung. Pernikahan dini atau kehamilan di usia dini didapatkan memiliki risiko tinggi untuk terjadinya komplikasi, kematian ibu dan bayi juga anemia maupun KEK pada ibu hamil, yang menjadi penyumbang BBBLR dan memicu berkembangnya stunting pada anak. Sehingga pengelolaan stunting dengan manajemen edukasi gizi seimbang pada remaja putri diharapkan akan berkontribusi dalam upaya penurunan kasus stunting (Kavle, JA *et al*, 2015).

Indonesia termasuk Provinsi Lampung sedang mengalami bonus demografi, dimana sebaran populasi usia produktif termasuk remaja cukup tinggi. Ini bisa menjadi kekuatan bila bisa dikelola dengan tepat. Remaja merupakan fase dimana terjadi peningkatan bermakna kebutuhan faal tubuh untuk nutrisi akibat peningkatan pertumbuhan dalam siklus perubahan fisik yang membantu tercapainya kematangan fungsi dan sistem reproduksi. Pernikahan dini atau kehamilan di usia dini didapatkan memiliki risiko tinggi untuk terjadinya komplikasi, kematian ibu dan bayi juga anemia maupun KEK pada ibu hamil, yang menjadi penyumbang BBLR dan memicu berkembangnya stunting pada anak. Program pemberdayaan masyarakat melalui KOMSI dengan memberdayakan komunitas remaja putri melalui edukasi, pembinaan dan pendampingan mengenai gizi seimbang yang dapat membantu peningkatan pemahaman dan pengelolaan gizi diri nya tetapi juga pengelolaan gizi keluarga diharapkan dapat mengoptimalkan upaya penurunan dan pencegahan stunting.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. METODE DAN TAHAPAN KEGIATAN

Pendidikan kesehatan telah terbukti dapat meningkatkan atau mengembangkan pemahaman masyarakat mengenai kanker payudara (Saraswati, 2011). Metode yang digunakan beberapa hal mengenai berbagai panduan pengelolaan gizi seimbang bagi keluarga yang mencakup asupan, manajemen istirahat, olahraga dan pengelolaan berat badan juga akan diedukasi mengenai asupan 1000 HPK yang penting dalam upaya pencegahan kasus stunting di Desa Binaan. PKM akan dilaksanakan secara offline melalui beberapa kegiatan yang berkesinambungan untuk membina dan membimbing para remaja putri. PKM akan difollow up dengan monitoring yang dapat dipresentasikan pada kelompok target melalui daring. Kegiatan ini dilakukan beberapa tahapan. Kegiatan diawali dengan penyusunan rencana dan proposal kegiatan pengabdian, kemudian mengurus surat yang ditujukan kepada mitra dan perizinan. Setelah itu dilakukan penyuluhan diikuti video demo dan pamflet kepada kepala Desa Negeri Katon yang dituju untuk ditempelkan ke papan pengumuman di Balai Desa, sebagai wahana edukasi yang terus menerus bagi semua masyarakat. Kegiatan berikutnya adalah pelaporan kasus, Diagnosis, kemudian evaluasi kegiatan, dan tahapan terakhir memberikan *feed back* serta penyusunan laporan. KOMSI akan tetap mendapat pembinaan secara berkala dari tim PKM untuk menjaga kesinambungan komunitas ini melakukan pendampingan gizi seimbang keluarga di Desa Binaan Universitas Lampung, Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran, Lampung.

B. PROSEDUR KERJA

Prosedur pada kegiatan sesi penyuluhan dilanjutkan dengan FGD dan pembentukan Formatur KOMSI, tercakup dalam Satuan Cara Penyuluhan (SAP) sebagai berikut:

Pokok Bahasan	: Pemberdayaan Remaja Putri melalui KOMSI (Komunitas Milenial Sadar Nutrisi) di Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran, Lampung
Sasaran	: Para Remaja Putri Desa Negeri Katon, Kecamatan Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran
Waktu	: 120 menit
Tanggal	: 7 Agustus 2021
Tempat	: Balai Desa Negeri Katon Kecamatan Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran

A. Tujuan Intruksional

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah diberikan edukasi (penyuluhan, demonstrasi dan diskusi) diharapkan para remaja putri akan mampu membangun KOMSI sebagai media pemberdayaan masyarakat yang berkelanjutan untuk mampu mendampingi dan ikut menguatkan edukasi mengenai gizi seimbang bagi keluarga termasuk gizi 1000 HPK yang penting dalam upaya pencegahan stunting.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah diberi edukasi selama 60 menit diharapkan kelompok target dapat

- Menjelaskan mengenai Gizi seimbang, cara pengelolaan asupan keluarga
- Menjelaskan mengenai perilaku sehat untuk aktifitas sesuai konsep Gizi seimbang
- Menjelaskan dan mendemonstrasikan cara pengelolaan 1000 HPK bagi ibu hamil dan menyusui

B. Kegiatan Pembelajaran

1. Pokok Materi

- Menjelaskan mengenai Gizi seimbang, cara pengelolaan asupan keluarga
- Menjelaskan mengenai perilaku sehat untuk aktifitas sesuai konsep Gizi seimbang
- Menjelaskan dan mendemonstrasikan cara pengelolaan 1000 HPK bagi ibu hamil dan menyusui

2. Metode : Ceramah, *Demonstrasi*, Diskusi, dan Pendampingan berkala setelah KOMSI terbentuk.

3. Media dan sumber :

- Media : Leaflet, Power Point, Whatsapp grup, Zoom

C. Langkah-langkah Kegiatan

1. Kegiatan Pra edukasi (5 menit)

- Mempersiapkan materi, media dan tempat
- Memberi salam
- Perkenalan
- Kontrak waktu

2. Membuka Pembelajaran (5 menit)

- Menjelaskan tujuan pembelajaran
- Menjelaskan pokok bahasan
- Diskusi (menggali pengetahuan/kemampuan peserta pembelajaran)

3. Kegiatan Inti (40 menit)

- Kelompok menyimak penjelasan materi melalui metode ceramah
- Kelompok mengajukan pertanyaan terkait materi-materi yang belum dipahami, kemudian dijawab oleh penyuluh.

- Demonstrasi pengolahan herbal alami dan cara mengkonsumsi

4. Penutup (10 menit)

- Penyuluh mengajukan pertanyaan secara lisan sebagai evaluasi
- Penyuluh menyimpulkan materi dan mengklarifikasi
- Penyuluh melakukan tindak lanjut
- Memberi salam.

D. Evaluasi

Bentuk evaluasinya adalah lisan dengan menanyakan materi yang telah disampaikan.

a. Pihak Terlibat

Pihak yang terlibat dalam kegiatan ini antara lain, kepala sekolah dalam perijin, guru dalam membantu segi teknis mobilisasi pada saat kegiatan

b. Partisipasi Mitra

Mitra memiliki peranan penting dalam kegiatan ini. mitra membantu dalam segi teknis khususnya menggunakan daring pada saat kegiatan serta membantu dalam mengelola media edukasi seperti pamflet untuk disosialisasikan pada kelompok target.

c. Rancangan Evaluasi Pelaksanaan Program dan Keberlanjutan Program

Evaluasi dilakukan setelah kegiatan pengabdian. Rincian evaluasi kegiatan dapat dilihat dari tabel berikut:

Tabel. 2 Rencana Evaluasi Program

No	Uraian Kegiatan	Indikator	Capaian
1	Penyusunan rencana dan proposal	Proposal	Tercapaiannya persiapan

	kegiatan pengabdian,	Pengabdian	pengabdian sebagai kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi
2	Perizinan dari Mitra	Surat Izin	Tercapainya kesepakatan agar terlaksananya pengabdian dengan lancar
3	Penyuluhan dan demonstrasi pengelolaan Asuhan dan Asupan 1000 HPK	Telah terlaksana	Meningkatnya pengetahuan dan ketrampilan responden terhadap Asuhan dan Asupan 1000 HPK
4	Pelaporan Kasus	Laporan Guru jika terdapat masalah gizi 1000 HPK	Meningkatnya kesadaran para remaja siswa Desa Negeri Katon untuk ikut membantu menjadi fasilitator, edukator dan meningkatkan partisipasi masyarakat memahami ini dalam membantu pencegahan kasus stunting.
5	Diagnosis	Terlaksana	Meningkatnya pengetahuan mengenai asuhan dan asupan 1000 HPK pada remaja putri untuk dapat menjadi agen of change
6	Evaluasi	Hasil Evaluasi	Tercapainya seluruh

		kegiatan	kegiatan
7	Penyusunan Laporan Hasil	Laporan Hasil dan Keuangan	Terpenuhinya luaran kegiatan
8	Penyusunan Manuskrip	Submit jurnal	Terpenuhinya luaran kegiatan

Rencana tindak lanjut kegiatan ini adalah tim pengabdian akan memberikan modul atau pamflet mengenai Asupan dan Asuhan mengenai 1000 Hari Pertama Kehidupan agar bisa dimanfaatkan oleh model pemberdayaan masyarakat KOMSI (Komunitas Milenial Sadar Nutrisi) yang berguna bagi masyarakat di wilayahnya dalam promosi kesehatan khususnya mengenai asuhan dan asupan 1000 HPK untuk mencegah kasus stunting.

BAB IV

PERSONALIA PENGUSUL

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Tugas
1.	Dr. dr. Khairun	Ketua	Fisiologi	10	<ul style="list-style-type: none"> Menyusun perencanaan Program

	Nisa, M. Kes., AIFO				<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan Koordinasi dengan pihak terkait • Melakukan Penyuluhan dan demonstrasi • Melakukan evaluasi • Menyusun Laporan Hasil • Menyusun Manuskrip Jurnal
2.	Prof. Dr. dr. Muhartono, S. Ked., M. Kes., Sp. PA	Anggota	Patologi Anatomi	8	<ul style="list-style-type: none"> • Menyusun perencanaan Program • Melakukan Koordinasi dengan pihak terkait • Melakukan evaluasi • Menyusun Laporan Hasil • Menyusun Manuskrip Jurnal
3.	Dr. Sowiyah, M.Pd.	Anggota 3	Managemen Pendidikan	8	<ul style="list-style-type: none"> • Menyusun perencanaan Program • Menyiapkan peralatan atau teknis kegiatan • Melakukan fasilitasi <i>Demonstrasi</i> • Menyusun Manuskrip Jurnal • Melakukan evaluasi dan laporan keuangan

Tabel 3. Personalia Pengusul dan Keahlian

BAB V

ANGGARAN BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

Rincian biaya yang didanai mengacu kepada panduan Kemenristekdikti. Pada tahun anggaran 2021 ini jumlah biaya yang diajukan pada masing-masing proposal disesuaikan dengan ruang lingkup kegiatan, dengan biaya maksimum Rp 35.000.000,- (dua puluh juta rupiah) per judul. Komposisi biaya yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

Tabel 4. Komposisi Biaya

No	Komponen Biaya	Jumlah
1.	Pengadaan alat dan Bahan	Rp 6.400.000
2.	<i>Travel Expenditure</i>	Rp 14.000.000
4.	Laporan/ Diseminasi/ Publikasi	Rp 14.600.000
	Total	Rp 35.000.000

Tabel 5. Rincian Anggaran Biaya

5.2 Jadwal Pelaksanaan Pengabdian

Tabel 6. Jadwal Pelaksanaan Pengabdian

No	Kegiatan	Tempat	Bulan					
			Mei	Juni	Juli	Agust	Sept	Okt
1	Penyusunan rencana dan proposal kegiatan pengabdian,	FK Unila						
2	Perizinan dari Mitra	Kepala Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran						
3	Penyuluhan dan demonstrasi pengelolaan model pemberdayaan masyarakat pada remaja putri	Balai Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran dan FK Unila						

	melalui KOMSI untuk mendampingi dan menguatkan masyarakat paham gizi seimbang dan 1000 HPK							
5	Pelaporan dan Tindak Lanjut	Kepala Desa Negeri Katon, Kabupaten Pesawaran dan FK Unila						
7	Evaluasi	FK Unila						
8	Penyusunan Laporan Hasil	FK Unila						
9	Penyusunan Manuskrip	FK Unila						

BAB V

HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

Kegiatan ini dilaksanakan selama satu hari pada Sabtu, 7 Agustus 2021 dari pukul 08.00-15.00 WIB, bekerjasama dengan pamong desa, ketua karang taruna dan ibu ibu PKK Desa Negeri Katon sebagai penyedia tempat, pengelola dan para remaja putri sebanyak 35 orang sebagai bagian panitia, pengundang dan peserta pelatihan kegiatan. Sedangkan sarana, alat peraga/ leaflet, kuisisioner dan materi penyuluhan dipersiapkan oleh tim pelaksana kegiatan. Kegiatan berjalan di Galeri Tapis Lampung yang merupakan aset daerah dan ditempati di Lahan hasil wakaf tokoh di Desa Negeri Katon, datuk Abdullah Ratu Pemipin almarhum, bagi masyarakat Desa Negeri Katon. Evaluasi yang dilakukan terhadap kegiatan sesi edukasi untuk menilai keberhasilan kegiatan ini terdiri dari evaluasi awal, evaluasi proses dan evaluasi akhir dan ditindaklanjuti dengan pendampingan dan kerjasama dalam membangun dan menjaga model pmebredayaan masyarakat KOMSI yang telah bisa dibangun disini.

Evaluasi awal dilakukan dengan memberikan pre-test kepada peserta yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang terkait dengan materi yang akan diberikan. Hasil dari evaluasi ini berupa skor tiap peserta, yang merupakan hasil pembagian dari jawaban benar dengan total pertanyaan dikalikan 100.

Evaluasi proses dilakukan dengan menghitung jumlah peserta yang hadir. Selain itu, evaluasi proses juga dilakukan dengan melihat tanggapan khalayak sasaran melalui pertanyaan pertanyaan yang diajukan ataupun umpan balik yang diberikan dalam diskusi.

Evaluasi akhir dilakukan dengan memberikan post-test kepada peserta yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang sama yang telah diberikan pada pre-test. Skor nilai post-test dibandingkan dengan skor nilai pre-test lebih tinggi dari nilai pre-test maka kegiatan pelatihan yang diberikan berhasil meningkatkan pengetahuan pelajar dan meningkatkan konsep perilaku untuk menjadi role model remaja sehat dan berprestasi.

Evaluasi proses juga dilakukan selama kegiatan dengan membandingkan jumlah peserta yang hadir dengan undangan yang disebar, dan juga dengan melihat tanggapan peserta melalui tanggapan peserta melalui tanya jawab dan jalannya diskusi.

Setelah dibuka oleh kepala desa Negeri Katon yang pada kali ini di wakili oleh sekretaris desa, penyampaian materi dalam bentuk power point dimulai. Ada 3 staf dosen yang hadir dari FK UNILA dan 2 orang mahasiswa dari Pasca Sarjana Ilmu Lingkungan dan dari Prodi Pendidikan Dokter dan menyampaikan materi, mereka adalah:

1. Asuhan dan Asupan 1000 Hari Pertama Kehidupan : Dr.dr. Khairun Nisa, MKes., AIFO-K
2. Managemen Pemeriksaan Kehamilan & asupan : dr. Dewi NUr Fiana, SpKFR
3. Managemen 1 tahun pertama Kehidupan : dr. Roro Rukmi WP., Mkes., SpA., Mepid.
4. Managemen tahun ke 2 pertama kehidupan : Dr. Sowiyah, MPd.

Setelah narasumber selesai menyampaikan materi dibuka forum tanya jawab dan diskusi mengenai materi yang telah disampaikan. Setelah kegiatan berakhir kami melakukan evaluasi akhir dengan memebrikan post test kepada peserta yang berisi pertanyaan yang sama dengan pre test. Skor pre test dibandingkan dengan skor nilai pre test untuk menilai ada tidaknya peningkatan pengetahuan peserta. Apabila terjadi peningkatan pengetahuan lebih dari 80% peserta, maka kegiatan pelatihan dianggap berhasil meningkatkan pengetahuan peserta. Hasil pretset menunjukkan 37% dengan nilai pengetahuan yang cukup dan 63% pengetahuan kurang dari 35 peserta remaja putri yang berusia antara 14 sampai 21 tahun. Hasil pre test yang rendah tersebut dikarenakan kurangnya pengetahuan mengenai asupan /gizi keluarga khususnya dalam 1000 hari pertama kehidupan. Evaluasi proses juga kami lakukan selama kegiatan dengan membandingkan jumlah peserta yang hadir dengan jumlah undangan yang disebar, dan juga dengan melihat tanggapan peserta melalui tanya jawab dan jalannya diskusi 23:15.

Setelah kegiatan berasakhir kami melakukan kegiatan evaluasi akhir dengan memberikan post test kepada peserta yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang sama dengan pre test. Skor pretest dibandingkan dengan skor nilai posttest untuk menilai ada tidaknya peningkatan pengetahuan peserta. Hasil post test menunjukkan peningkatan pengetahuan peserta. Pada saat pre test nilai rata-rata peserta adalah 45, saat posttest nilai rata-rata peserta 71 dengan Peningkatan

pengetahuan peserta menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan peserta kegiatan ini dan tujuan dari kegiatan ini berhasil.

Berdasarkan data hasil pengamatan post test, diketahui bahwa 62% peserta pengetahuan cukup, 21% telah memiliki pengetahuan yang baik dan 17% sangat baik. Diharapkan para anggota pemberdayaan masyarakat KOMSI di Desa Negeri Katon dapat mengaplikasikan pengetahuan dan memberi contoh perilaku nutrisi yang baik khususnya pada ibu hamil dan ibu dengan anak baduta yang masuk dalam 1000 HPK.

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

Dari kegiatan ini dapat diambil simpulan bahwa:

1. Kegiatan ini dilaksanakan bagi para remaja mampu meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan para remaja putri yang masuk dalam KOMSI (Komunitas Milenial sadar Nutrisi) mengenai asuhan dan asupan 1000 Hari Pertama kehidupan dan ikut mengedukasi masyarakat khususnya di desa negeri katon, Kecamatan negeri Katon, Pesawaran dalam upaya pencegahan stunting.
2. Peningkatan pengetahuan dan analisa diketahui dari hasil pre test dan post test. Berdasarkan data hasil pengamatan pretest, Hasil pretset menunjukkan 37% dengan nilai pengetahuan yang cukup dan 63% pengetahuan kurang dari 35 peserta remaja putri yang berusia antara 14 sampai 21 tahun. hasil pengamatan post test, diketahui bahwa 62% peserta pengetahuan cukup, 21% telah memiliki pengetahuan yang baik dan 17% sangat baik.

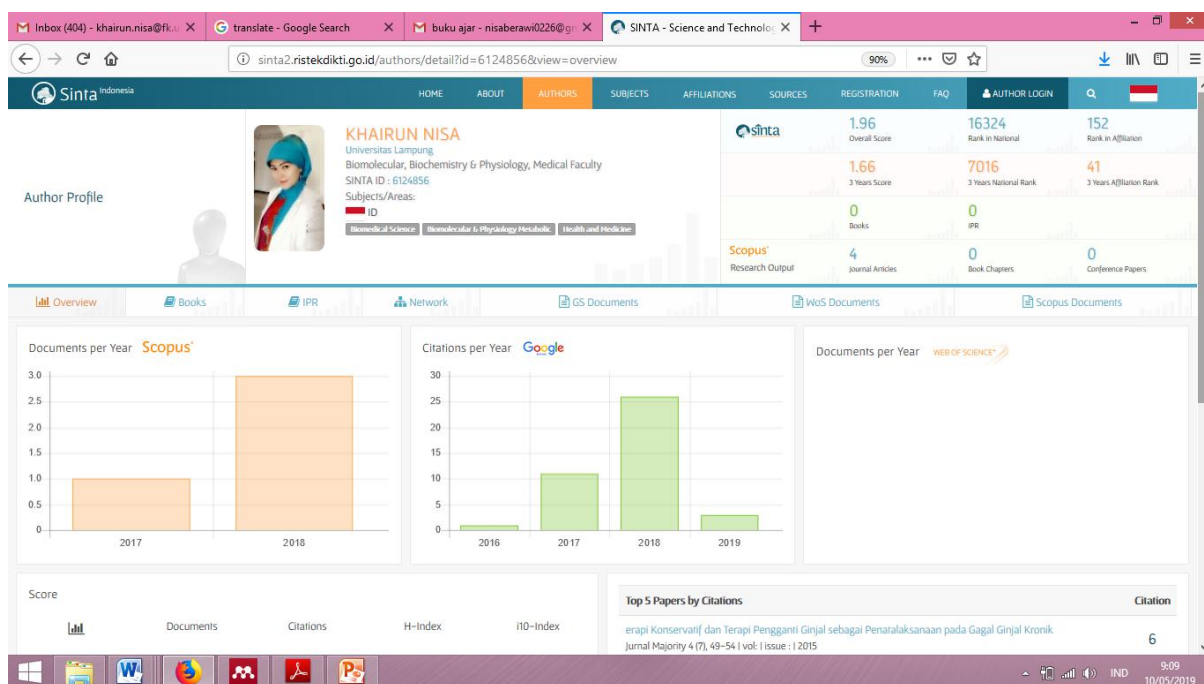
Saran:

1. Hendaknya peserta mengaplikasikan pengetahuan dan pemahaman yang didapat dalam kehidupan keluarga sehari-hari, sehingga diharapkan dapat menjadi edukator, fasilitator dan stimulator dalam pemberdayaan masyarakat dalam menerapkan asuhan dan asupan 1000 HPK di sekitarnya khususnya Desa negeri katon, Kecamatan negeri Katon, kabupaten Pesawaran.
2. Model Pemberdayaan msasyarakat KOMSI diharapkan dapat menjadi motor penggerak masyarakat dalam menerapkan pola asuhan dan asupan 1000 HPK yang sehat khususnya dalam mengedukasi nutrisi pada ibu hamil dan ibu dengan balita dibawah dua tahun (Baduta).

DAFTAR PUSTAKA

- UNICEF, WHO, World Bank Group. Levels and trends in child malnutrition. UNICEF/WHO/World Bank Group joint child malnutrition estimates. Key findings of the 2017 edition. Geneva: United Nations Children's Fund, World Health Organization, World Bank Group; 2017
- World Health Organization. The WHO Child Growth Standards (<http://www.who.int/childgrowth/en/>, accessed 26 February 2019).
- The global strategy for women's children's and adolescents' health (2016–2030). Survive, thrive, transform. Geneva: Every Woman Every Child; 2015
- Comprehensive implementation plan on maternal, infant and young child nutrition. Geneva: World Health Organization; 2014 (WHO/NMH/NHD/14.1)
- Black RE, Allen LH, Bhutta ZA, Caulfield LE, de Onis M, Ezzati M et al. Maternal and child undernutrition: global and regional exposures and health consequences. *Lancet*. 2008;371(9608):243–60.
- Ikedo N, Irie Y, Shibuya K. Determinants of reduced child stunting in Cambodia: analysis of pooled data from three demographic and health surveys. *Bull World Health Organ*. 2013;91(5):341–9.
- World Health Organization UN Habitat for a better urban future. Global report on urban health: equitable, healthier cities for sustainable development. Geneva: World Health Organization; 2016
- Ruel MT, Alderman H. Nutrition-sensitive interventions and programmes: how can they help to accelerate progress in improving maternal and child nutrition? *Lancet*. 2013;382(9891):536–51.
- Mikhail WZA, Hassan MS, Hanaa HE, Sahar AK, Hend YH, dan Maysa AS. Effect of nutrition status on growth pattern of stunted preschool children in Egypt. *Acad J. Nutr*. 2013; 2(1):1-9.
- Sundari E dan Nuryanto. Hubungan asupan protein, seng, zat besi, dan riwayat penyakit infeksi dengan z-score TB/U pada balita. *Journal of Nutrition College*. 2016; 4(5):520- 529.
- World Health Organization. Childhood *stunting*: context, causes, and consequences-WHO conceptual frame work for *stunting*. World Health Organization. 2013.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman interpretasi data klinik. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2011.
- Dinas Kesehatan Lampung Tengah. Data 10 lokus desa *stunting* Kabupaten Lampung Tengah. Gunung Sugih: Dinas Kesehatan Lampung Tengah. 2018.
- Bharadwaj S, Shavira G, Parul T, Tushar DG, John G, Hiren V, dkk. Malnutrition: laboratory markers vs nutritional assesment. *Gastroenterology report*. 2016; 4(4): 272-280.

LAMPIRAN PENELITI



DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

1.1	Nama Lengkap [jenis kelamin]	Dr. dr. Khairun Nisa Berawi, M.Kes., AIFO
1.2	Jabatan Fungsional	Lektor

1.3	NIP[NIDN]	197402262001122002 [0021027105]
1.4	Tempat dan Tanggal Lahir	Bandar Lampung, 26 Pebuari 1974
1.5	Alamat Rumah	Jl. Imam Bonjol No. 105/163, Bandar Lampung 35157
1.6	Nomor	081379020029
1.7	Alamat e-mail	nisaberawi0226@gmail.com
1.8	Alamat Kantor	Fakultas Kedokteran , Universitas Lampung. Jl. S. Brojonegoro No. 1. Bandar Lampung 35145
1.9	Jumlah bimbingan yang telah diluluskan	S1= 150; S2= - ; S3= - orang
1.10	Mata Kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rekayasa Biomedik (S3 DIL) 2. Ekofisiologi Manusia dan Kesehatan (S2 MIL) 3. Kajian Obat Tradisional Adaptif Lingkungan Tropika (S2 MIL) 4. Gizi Seimbang dan Pendayagunaan Ekologis Lokal (S2 MIL) 5. Ilmu Faal (S1 Fakultas Kedokteran) 6. Sport Medicine (S1 Fakultas Kedokteran) 7. Biomedik dan Biomolekuler (S1 Fakultas Kedokteran) 8. Riset (S1 Fakultas Kedokteran)
1.11	Organisasi profesi yang diikuti	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ikatan Dokter Indonesia Wilayah Lampung, Mulai Tahun 2015. Status: Anggota 2. Ikatan Dokter Indonesia Kota Bandar Lampung, Mulai Tahun 1999. Status: Anggota 3. Ikatan Alumni FK Unsri (YAFKU) Lampung, Mulai Tahun 2015, Status; Anggota

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2.1. Program:	S1	S2	S3
---------------	----	----	----

2.2. Nama PT	Universitas Sriwijaya	Universitas Padjadjaran	Universitas Andalas
2.3. Bidang Ilmu	Kedokteran Umum	Biomedik	Doktoral Biomedik
2.4. Tahun Masuk	1992	2007	2012
2.5. Tahun lulus	1999	2008	2018
2.6. Judul Skripsi/Tesis/Diseriasi	-	Pengaruh ekstrak wortel dan jeruk terhadap kadar MDA plasma mencit (<i>Mus musculus</i>) setelah melakukan aktifitas latihan intensitas berat	Hubungan antara polimorfisme gen <i>PPARA</i> L162V (rs1800206) dengan dislipidemia aterogenik pada obesitas sentral
2.7. Nama Pembimbing/Promotor	-	- Prof. DR. A. Purba, Mkes., AIFO - DR. Setiawan, Med., Mkes.	- Prof. dr. Nur Indrawati Lipoeto, MSC, PhD - Dr. dr. Irza Wahid, Sp.PD. (K)HOM - Prof. Dr. Sc. Agr. Jamsari, M.P

III. PENGALAMAN PENELITIAN (5 tahun terakhir)

No.	Tahun Pelaksanaan	Judul Penelitian	Sumber Dana/Skema	Jumlah Dana
[A]	[B]	[C]	[D]	[E]
1	2020-2021	Identifikasi Perubahan Perilaku Kesehatan Remaja pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus: Mahasiswa Unila dan Unmal yang Berdomisili di Lampung Tahun 2020)	Hibah Institusi, Kerjasama antar Perguruan Tinggi (Join Riset Unila-Unimal)	Rp 25 Juta
2	2020-2021	Profil Metabolik sebagai prediktor Gangguan Kardiometabolik pada Pria Dewasa sebagai Dampak Pandemi Covid-19	DIPA Unggulan FK Unila	Rp 25 Juta

3	2020-2021	Pengaruh Intervensi Edukasi Nutrisi 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pola Konsumsi Balita Stunting di Kabupaten Lampung Selatan, Provinsi Lampung	BLU Unila	Rp 35 Juta
4	2019-2021	Identifikasi Asupan Nutrisi 1000 Hari pertama Kehidupan dan Karakteristik Stunting pada Balita di Wilayah Kabupaten Lampung Tengah	DIPA Unggulan FK Unila	Rp 35 Juta
5	2018-2019	Ekspresi Gen PPARA akibat Gangguan Metabolik pada Balita Stunting di Provinsi Lampung	DIPA Unggulan FK Unila	Rp 40 Juta
6	2017-2018	Pengaruh Obesitas Sentral terhadap Dislipidemia dan Diabetes Melitus Sebagai Pemicu Sindroma Metabolik	DIPA FK Unila	Rp 25 juta
7	2017-2018	Kajian Bidang Kesehatan untuk menurunkan mortalitas bayi dan ibu di Kabupaten Tanggamus	Balitbangda, APBD Provinsi Lampung	Rp 120. Juta
8	2016-2017	Perbandingan gambaran dislipidemia antara obesitas general dengan obesitas sentral sebagai prediktor atherogenik di lingkungan Universitas Lampung	DIPA FK Unila	Rp 25 Juta
9	2016-2017	Produksi Campuran Herbal untuk Menurunkan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus	DRPM Dikti/Skema Penelitian Hibah Bersaing	Rp.50 Juta
10	2015-2016	Pengaruh pemberian ekstrak daun salam terhadap kadar MDA plasma dan profil lipid tikus putih jantan galur <i>Sprague dawley</i> yang diberi	DIPA FK Unila	Rp 50 Juta

		diet tinggi lemak		
11	2014-2015	Perbedaan pengaruh antara pemberian ekstrak klorofil daun suji dengan ekstrak kulit pisang kepok terhadap kadar <i>malondealdehyde</i> plasma pada tikus galur sprague dawley yang diberi diet tinggi lemak	DIPA FK Unila	Rp 50 Juta

IV. PENGALAMAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (5 tahun terakhir)

No.	Tahun Pelaksanaan	Judul Penelitian	Sumber Dana/Skema	Jumlah Dana
[A]	[B]	[C]	[D]	[E]
1	2020-2021	Edukasi Perilaku Sehat untuk Peningkatan Imunitas Remaja Menghadapi Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 2 Bandar Lampung	DIPA FK Unila	Rp 10 Juta
2	2020-2021	Membangun Modul Nutrisi Hari Pertama Kehidupanting bagi anak balita stunting	BLU Unila	Rp 20 Juta
3	2020-2021	Pelatihan Model Remaja Sehat dengan peningkatan perilaku sehat remaja di Pondok Pesantren Minhaddul Ulum, Pesawaran, Lampung	PKM Diseminasi Hasil Penelitian	Rp 35 Juta
4	2019-2020	Edukasi Pola Pangan Harapan Bagi Keluarga untuk Menurunkan Kasus Balita Stunting di Ibu Ibu PKK Kecamatan Gunung Sugih, Lampung Tengah	DIPA BLU Unila	Rp 20 Juta
5	2019-2020	Edukasi Pengelolaan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Pada Ibu Ibu	DIPA FK Unila	Rp 10 juta

		PKK Untuk Mencegah Stunting Pada Balita di Kecamatan Gunung Sugih Kabupaten Lampung Tengah		
6	2018-2019	Peningkatan Status Gizi dan Kesehatan Anak Balita Melalui Peningkatan Perilaku Sehat Ibu untuk Mencegah Stunting pada balita di Kecamatan Bangun Rejo Kabupaten Lampung Tengah	DIPA FK Unila	Rp 10. Juta

V. PUBLIKASI PENELITIAN DALAM JURNAL ILMIAH (5 tahun terakhir)

No.	Tahun Publikasi	Judul Penelitian Paper	Nama jurnal	Volume (Nomer): Halaman	Kategori: [a] Nasional [b] Nas. Terakreditasi [c] Internasional [d] Int. Terindeks
[A]	[B]	[C]	[D]	[E]	[F]
1	2020	Decreasing Expression of Peroxisome-activated Receptor Alfa Gene as an indicator of metabolic disorders in stunting toddler	OpenAccess Macedonian Journal of Medical Sciences. 2020	OpenAccess Macedonian Journal of Medical Sciences. 2020 Apr 15; 8 (A): 175-180 https://doi.org/oamjms.2020.3464/ eISSN: 1857-9655	[d] terindeks Scopus
2	2019	Decreasing Zinc Levels in Stunting Toddlers in Lampung Province, Indonesia Khairun Nisa Berawi, Maya	Biomedical Pharmacology Journal	Biomedical & Pharmacology Journal, March 2019. Vol. 12(1), p. 239-	[d] terindeks Scopus

		Nurul Hidayati, Susianti, Roro Rukmi W. Perdami, Tiwuk Susantiningsih and Ani Melani Maskoen		243. https://biomedpharmajournal.org/vol12no1/decreasing-zinc-levels-in-stunting-toddlers-in-lampung-province-indonesia/	
3	2018	The effect of treadmill treatment on oxidative stress markers and endogenous antioxidant status in obesity mice Susantiningsih, T., Perdani, R.R.W., Berawi, K., Hadi, S.	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences	<i>Open access Macedonian journal of medical sciences</i> , 6(10), 1803-1808. doi:10.3889/oamjms.2018.397	[d] terindeks Scopus
4	2018	The Effect of Giving Extract Etanol of Kepok Banana Peel (Musa Acuminata) Toward Total Cholesterol Level on Male Mice (Mus Musculus L.) Strain Deutschland-Denken-Yoken (Ddy) Obese.	Biomedical Pharmacology Journal	Biomed Pharmacol J 2018;11(2). Available from: http://biomedpharmajournal.org/?p=20447	[d] terindeks Scopus
5.	2018	Dyslipidemia Incidents Between General Obesity and Central Obesity of Employees with Obesity at Universitas Lampung.	Biomedical Pharmacology Journal	Biomed Pharmacol J 2018;11(1). Available from: http://biomedpharmajournal.org/?p=18729	[d] terindeks Scopus
6.	2017	Effectiveness of Antidiabetic Activity Extract Herbal Mixture of Soursop Leaves	Biomedical Pharmacology	Biomed Pharmacol J 2017;10(3).	[d] terindeks Scopus

		(Annona Muricata), Bay Leaves (Syzygium Polyanthum) and Pegagan Leaves (Centella Asiatica).	Journal	Available from: http://biomedp.harmajournal.org/?p=16428	
7.	2017	Perbandingan Mean Arterial Pressure (MAP) Antara Obesitas General dengan Obesitas Sentral pada Pegawai Laki laki Dewasa di Lingkungan Universitas Lampung	Jurnal Kelitbang-Inovasi Pembangunan	JURNAL KELITBANG - Inovasi Pembangunan - Volume 5 Nomor 1 - April Tahun 2017	[a] Nasional
8.	2017	Aktivasi Jalur Protein Kinase C (PKC) oleh Epigallocatechin-3-Gallate (EGCG) dalam Teh Hijau sebagai Pencegahan terhadap Alzheimer's Disease	MEDULLA - Medical Profession Journal Of Universitas Lampung	Volume 7 Nomor 2 - November 2017	[a] Nasional
9.	2016	Manajemen Kasus Herpes Zoster yang Beresiko Tinggi Neuralgia Paska Herpetik	MEDULLA - Medical Medical Journal of Lampung University	Volume 6 Nomor 1 - Desember Tahun 2016	[a] Nasional

VI. PUBLIKASI DALAM PROSIDING (5 tahun terakhir)

No.	Tahun Publikasi	Judul Penelitian Paper	Judul Seminar	Tempat Seminar dan Waktu	Kategori: [a] Nasional [b] Internasional [d] Int. Terindeks
[A]	[B]	[C]	[D]	[E]	[F]
1.	2018	Characteristics Of Central Obesity Subjects With Atherogenic Dyslipidemia in Lampung Province, Indonesia	Proceeding 21 International Symposium On Moleculular Medicine Bangkok,	Hotel Tawan, Bangkok, Thailand, Mei 2018	[b] Internasional

			Thailand		
2.	2016	Comparison Effectiveness of Antioxidant Activity Extract Herbal Mixture of Soursop Leaf (<i>Anona muricata</i>), Bay Leaf (<i>Syzygium Polynthum</i>) and Pegagan Leaf (<i>Centella Asiatica</i>)	International Wildlife Symposium 2016 (Basic science)	Gedung Rektorat Lantai 5 R. parallel 1 session 2 (jadwal terlampir)	[b] Internasional
3.	2016	Penurunan Kadar Kolesterol Total Darah Sebagai Resiko Dislipidemia Pada Lansia yang Mengikuti Senam Jantung Sehat	PEPKI (pertemuan dan Expo Pendidikan Kedokteran Indonesia)	Gedung D FK Unila	[b] Nasional

VII. PENGALAMAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (5 tahun terakhir)

No.	Tahun Pelaksanaan	Judul Pengabdian	Sumber Dana/Skema	Jumlah Dana
[A]	[B]	[C]	[D]	[E]
1	2020-2021	Edukasi Perilaku Sehat untuk Peningkatan Imunitas Remaja Menghadapi Pandemi Covid-19 di SMA Negeri 2 Bandar Lampung	DIPA FK Unila	Rp 10 Juta
2	2020-2021	Membangun Modul Nutrisi 1000 Hari Pertama Kehidupan bagi anak balita stunting	BLU Unila	Rp 20 Juta
3	2020-2021	Pelatihan Model Remaja Sehat dengan peningkatan perilaku sehat remaja di Pondok Pesantren Minhadrul Ulum, Pesawaran, Lampung	PKM Diseminasi Hasil Penelitian	Rp 35 Juta
4	2019-2020	Edukasi Pola Pangan Harapan Bagi Keluarga	DIPA BLU	Rp 20 Juta

		untuk Menurunkan Kasus Balita Stunting di Ibu Ibu PKK Kecamatan Gunung Sugih, Lampung Tengah	Unila	
5	2019-2020	Edukasi Pengelolaan Gizi 1000 Hari Pertama Kehidupan Pada Ibu Ibu PKK Untuk Mencegah Stunting Pada Balita di Kecamatan Gunung Sugih Kabupaten Lampung Tengah	DIPA FK Unila	Rp 10 juta
6	2018-2019	Peningkatan Status Gizi dan Kesehatan Anak Balita Melalui Peningkatan Perilaku Sehat Ibu untuk Mencegah Stunting pada balita di Kecamatan Bangun Rejo Kabupaten Lampung Tengah	DIPA FK Unila	Rp 10. Juta
7.	2015-2016	Penyuluhan dan pelatihan <i>Brain Gym</i> untuk meningkatkan Kecerdasan anak pada Guru guru TK Arraudah di Bandarlampung	DIPA FK Unila	Rp 5 Juta
8.	2015-2016	Sosialisasi Pustu Herbal dalam Pengembangan Tanaman Obat dan Herbal sebagai Fungsi Proteksi dan Promotif bagi Kesehatan Pada Asosiasi Pengobat Tradisional di Bandar Lampung	DIPA BLU Unila	Rp. 12,5 Juta
9.	2014-2015	Pelatihan Managemen Penyakit Degeneratif pada anggota Paguyuban Korem 43 GATAM Lampung	DIPA FK Unila	Rp. 3 Juta
10.	2014-2015	Peningkatan Pengetahuan dan Ketrampilan Managemen Obesitas bagi Kesehatan	DIPA BLU Unila	Rp. 6 Juta

		pada Ibu-ibu Dharma Wanita Persatuan Universitas Lampung		
--	--	----------------------------------------------------------------	--	--

VIII. PENGALAMAN PUBLIKASI DALAM JURNAL PENGABDIAN (5 tahun terakhir)

No.	Tahun Publikasi	Judul Penelitian Paper	Nama jurnal	Volume (Nomer): Halaman	Kategori: [a] Nasional [b] Nas. Terakreditasi
[A]	[B]	[C]	[D]	[E]	[F]
1	2020	BERAWI, Khairun Nisa. EDUKASI POLA PANGAN HARAPAN BAGI KELUARGA UNTUK MENURUNKAN KASUS BALITA STUNTING DI IBU IBU PKK KECAMATAN GUNUNG SUGIH, KABUPATEN LAMPUNG TENGAH. Khairun Nisa Berawi*, Roro RWP, Nisa Karimah, Dewi Nur Fiana	Sakai Sambayan Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat, [S.l.],	v. 4, n. 1, p. 20- 23, mar. 2020. ISSN 2550- 1089. Available at: < http://jss.lppm.unila.ac.id/index.php/ojs/article/view/217 >.	[a] Nasional
1	2019	<i>PENINGKATAN STATUS GIZI DAN KESEHATAN ANAK BALITA MELALUI PENINGKATAN PERILAKU SEHAT IBU DI BANGUNREJO LAMPUNG TENGAH</i> Khairun, Nisa Berawi and Dyah Wulan, Sumekar RW and Roro, Rukmi W P and Putu, Ristyning Ayu Sangging and Tiwuk, Susantingsih (2019	Jurnal Sakai Sembayan, 3 (1). pp. 38-42. ISSN 2550-1089	Vol. 3 (1). pp. 38-42. ISSN 2550-1089	[a] Nasional
2	2016	Penyuluhan Kesehatan tentang SADARI pemeriksaan payudara sendiri di kecamatan	Jurnal Ruwa Jurai	2016	[a] Nasional

		Kalianda			
3.	2016	Penyuluhan Kesehatan tentang pemeriksaan SADARI payudara sendiri di SMA Negeri 1 Kalianda	Jurnal Ruwa Jurai	2016	[a] Nasional

IX. KONFERENSI/SEMINAR/WORKSHOP/SIMPOSIUM (5 tahun terakhir)

No.	Tahun	Judul	Panitia/Peserta /Narasumber
[A]	[B]	[C]	[D]
1.	2018	21 International Symphosium On Molecular Medicine Bangkok, Thailand	Narasumber
2.	2017	Surabaya Internasional Physiology Seminar (SIPS) 26th Indonesia Physiology Society (IAIFI) Annual Meeting	Narasumber
3.	2017	3rd International Wildlife Symposium "Conserving Sumatran Wildlife Heritage for Sustainable Lifelihood"	Narasumber
4.	2016	International Wildlife Symposium 2016 (Basic science)	Narasumber

X. PENGALAMAN MENDAPATKAN HAKI (5 tahun terakhir)

No.	Tahun	Judul /Tema HAKI	Jenis HAKI	Status (Terdaftar/Nomro P/ID Granted)**
[A]	[B]	[C]	[D]	[E]
1.	2018	Obesitas	Buku	Status: Granted No.ID: 000110245 No Pendaftaran : EC00201814951
2	2018	Sport Medicine	Buku	Status: Granted No.ID: 000110263 No Pendaftaran :

				EC00201815012
--	--	--	--	---------------

**XI. PENGALAMAN DALAM PEMBUATAN KEBIJAKAN PUBLIK
(5 tahun terakhir)**

No.	Tahun	Tema	Tempat Penerapan
[A]	[B]	[C]	[D]
1.	2015-2018	Anggota Dewan Riset Bidang Kesehatan Daerah Provinsi Lampung Masa Bhakti 2015-2018	FGD Penyusunan Rekomendasi Kebijakan dan Buku Bunga Rampai berkaitan dengan Pembangunan Wilayah
2.	2018	Tenaga Ahli Penyusunan Raperda Walikota Metro Provinsi Lampung Tahun 2018 dalam Penyusunan Raperda Penyakit Menular dan Tidak menular dan Raperda Narkoba	Kota Metro Provinsi Lampung

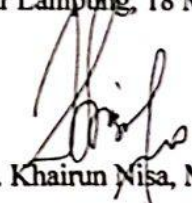
XI. PENGALAMAN SEBAGAI MITRA BESTARI DARI JURNAL ILMIAH INTERNASIONAL DAN ATAU JURNAL ILMIAH NASIONAL DAN ATAU SEBAGAI PENGELOLA JURNAL ILMIAH AKAN MEMBERIKAN NILAI TAMBAH

No.	Tahun	Nama Jurnal	Volume/ Nomor	Institusi Penerbit	Mitra Bestari/Pengelola
1	2018- 2019	Jurnal Internasional Scopus "Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences"	2018-2019	Scientific Foundation SPIROSKI, Skopje, Republic of Macedonia	Reviewer
2	2018- 2019	Biomedical and Pharmacology Journal	2018-2019	Oriental Scientific Publishing Company	Reviewer
3	2019	Jurnal Kesehatan jk@poltekkes- tjk.ac.id	2019	Poltekkes Tanjung Karang, Lampung	Pengelola

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 18 Maret 2019


Dr. dr. Khairun Nisa, MKes., AIFO

Riwayat Hidup Anggota PKM 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. dr. Muhartono, S. Ked., M. Kes., Sp.PA
2	Jenis Kelamin	Laki – laki
	Bidang Keahlian	Patologi Anatomi
3	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	19701208 200112 1 001
5	NIDN	0008127005
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Nganjuk, 08 Desember 1970
7	E-mail	dmuhartono@yahoo.com
8	Alamat Rumah	Jl. Let.Jend. S. Parman No. 16 A Rejomulyo Metro Selatan - Metro
9	Nomor Telepon/HP	081272358340
10	Alamat Kantor	Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Jl. Soemantri Brodjonegoro No. 1 Bandar Lampung 35145
11	Nomor Telepon/Fax	(0721) 7691197
12.	Lulusan yang telah dihasilkan	S1 > 70 orang
13	Mata Kuliah / Blok yg diampu	Patologi Anatomi

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Brawijaya	Universitas Padjadjaran	Universitas Andalas
Bidang Ilmu	Pendidikan Kedokteran	Magister Kesehatan	Biomedik
Tahun Masuk-lulus	1998	2008	2016
Judul Skripsi/ Tesis/Disertasi			
Nama Pembimbing			

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)

No	Periode Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1	2012	Efek Protektif Madu Terhadap Ginjal Tikus Putih Yang Diinduksi Etanol		

	2012	Peran Biopsi Aspirasi Jarum Halus Dengan Panduan Ultrasonografi Dalam Mendiagnosis Karsinoma Papilar Thyroid		
3	2012	Peranan Klark s Level Dalam Memprediksi Metastasis Melanoma Maligna		
4	2013	Pengaruh Pemberian Ekstrak Rimpang Rumput Teki pada Endometrium Mencit		
5	2013	Efek kemoterapi ekstrak daun sirsak pada kanker payudara tikus putih yang diinduksi 7,12-dimetilbenz (α) antrasen	DIPA FK Unila	50.000.000,-
6	2013	Pengaruh Pemberian Ekstrak <i>Phaleria macrocarpa</i> terhadap Gambaran Histopatologis Hepar Tikus <i>Sprange dawley</i> Yang Dinduksi DMBA		
7	2013	Madu dan lendir bekicot sebagai alternatif penyembuhan luka bakar pada tikus putih galur Spraque dawley	DIPA FK Unila	50.000.000,-

8	2013	Pengaruh Ekspresi BCL2 terhadap Respon Kemoterapi Fluorouracil, Andriamicin, dan Cyclophosphemide (FAC) pada Kanker Payudara		
9	2014	Ekstrak Ethanol Daun Sirsak (<i>Anona Muricata</i>) Berpotensi memiliki Efek Kemoterapi pada Kanker Payudara Tikus Putih		

10	2014	Pola Distribusi Limfoma Non Hodgkins	DIPA FK Unila	Rp. 15.000.000
11	2014	The role of p24 immunohistochemistry to identify HIV lymphadenitis	DIPA FK Unila	Rp. 50.000.000
12	2015	Kajian efek senyawa mucosin pada proses apoptosis sel line T47D	DIPA FK Unila	Rp. 50.000.000
13	2015	Perbandingan Lesi Payudara pada Pemeriksaan <i>Fine Needle Aspiration Biopsi</i> (FNAB) dengan Pemeriksaan Histopatologi di Rumah Sakit Umum		
14	2016	Risiko Herbisida Paraquat Diklorida terhadap Ginjal Tikus Putih <i>Sprague Dawley</i>		
15	2016	Pemberian Mucosin dan apoptosis sel line kanker payudara T47D: Analisis pada transkripsi gen p53 dan bax	DIPA BLU FK Unila	Rp. 70.000.000

D. Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*)	Jml (Juta Rp)
1	2012	Pemberdayaan Kader Posyandu Dalam Penyebarluasan Informasi Faktor Risiko Kanker Mulut Rahim Di Kecamatan Metro Selatan	DIPA FK Unila	3
2	2012	Peningkatan Pengetahuan Masyarakat RT.002 LK.II Kelurahan Karang Maritim Kecamatan Panjang Bandar Lampung Mengenai Demam Berdarah Dengue	DIPA FK Unila	3
3	2012	Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Kelurahan Karang Maritim Kecamatan Panjang Bandar Lampung Mengenai Deep Venous Thrombosis (Economny Class Syndrome)	DIPA FK Unila	3
4	2013	Peningkatan Pengetahuan Siswa SMU Global Madani Tentang Penyakit Menular Seksual (PSM) Akibat Pergaulan Bebas	DIPA FK Unila	3
5	2013	Peningkatan Pengetahuan Petugas Puskesmas Panjang Kota Bandar Lampung Dalam Penerapan Universal Precaution Pada Tahun 2013	DIPA FK Unila	3
6	2013	Pelayanan Pemeriksaan, Pengobatan dan Penyuluhan Penyakit Kecacingan pada Siswa SDN 2 Kampung Baru Kecamatan Rajabasa Kota Bandar Lampung	DIPA FK Unila	3
	2013	Peningkatan Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Nasofaring di Puskesmas Sumber Sari Bantul Kecamatan Metro Selatan	DIPA FK Unila	3

7	2014	Pencegahan Penyalahgunaan Alkohol Oleh Remaja Melalui Penyuluhan Di SMP Muhammadiyah Natar Desa Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan	DIPA FK Unila	3
8	2014	Peningkatan Pengetahuan Tenaga Kesehatan Tentang Pencegahan dan Deteksi Dini Kanker Serviks Dengan Metode Pap Smear di Kotabumi Lampung Utara	DIPA Unila	12
9	2014	Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Bahaya Merokok dan Kaitannya dengan Kanker Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Jaya Kemiling	DIPA FK Unila	3
10	2015	Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Tuberkulosis Kelenjar	DIPA FK Unila	3
11	2016	Sosialisasi Bahaya Kanker Kulit dan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Bagi Masyarakat di Kecamatan Kemiling	DIPA FK Unila	15

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel	Nama Jurnal	Volume/Nomor
1	2012	Kolerasi Antara Imuneokpresi P53 dan Respon Kemoterapi Neoadjuvan Regiment Fluoroasil, Adriamisin dan Siklofosamid pada Karsinoma Duktus Payudara Invasif	Majalah Kedokteran Bandung	44 (1)
2	2013	Khasiat Proteksi Madu Terhadap Kerusakan Hepar Tikus Yang Diinduksi Etanol	Majalah Kedokteran Bandung	45 (1)
3	2013	Peningkatan Ketebalan Mikrokardium Mencit (<i>Mus musculus L.</i>) Akibat Paparan Medan Listrik Tegangan Tinggi	Majalah Kedokteran Bandung	45 (3)
4	2014	Ekstrak Ethanol Daun Sirsak (<i>Anona Muricata</i>) Berpotensi memiliki Efek Kemoterapi pada Kanker Payudara Tikus Putih	Jurnal Kedokteran Brawijaya	28 (2)
5	2015	Senyawa Brucein-A dari Buah Makassar (<i>Brucea javanica (L.) Merr.</i>) sebagai Antipoleferasi terhadap Sel Kanker Payudara T47D	Majalah Kedokteran Bandung	47 (1)
6	2015	Pentagamavunon-0 Menurunkan Ekspresi <i>Cyclooxygenase 2</i> dan Jumlah Sel Epitel Luminal Endometrium Tikus Yang Diinduksi	Jurnal Kedokteran Brawijaya	28 (4)

dengan *Luteinizing Hormone*

7	2015	Honey As An Alternative For Burns On White Rats (<i>Rattus norvegicus</i>) Strain Spraque Dawley	International Journal of Research in Ayurveda and Pharmacy	6 (1)
8	2015	Comparative effects of chlorogenic acid and doxorubic in against expression of caspase3 in cell lines Hep-G2	International Journal of Chemical and Pharmaceutical Research	7 (1)
9	2016	The Effect of Fruit Extracts of Black Pepper on The Fertility Potential of Male Albino Rats	American Journal of Medical and Biological research	4 (1)
10	2016	Risiko Herbisida Paraquat Diklorida terhadap Ginjal Tikus Putih <i>Spraque Dawley</i>	Jurnal Kedokteran Brawijaya	29 (1)
11	2016	Rhizoma Extract of White Ginger (<i>Zingiber officinale</i> Roxb) Maintains Testicular Function of Aging Mice	International Journal of Nutrition and Food Science	5 (3)
12	2016	Mucoxin (<i>Acetogenin</i>) Inhibits Poliferation of T47D Breast by Supressing Ekspression on Cyclin D1 Mediated by P53	International Journal of Cancer Research	12 (2)
13	2016	Anti-poliferative and Apoptotic Effects of Mucoxin (<i>Acetogenin</i>) in T47D Breast Cancer Cell	Biomedical and Pharmacology Journal	9 (2)

Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Working Conference XII-Annual Scientific Meeting 2011	Peranan Carcinoembryonic Antigen (CEA) dalam Diagnosis Tumor Ganas Paru	September 22-24 2011 Padalarang

Indonesian Association
of Pathologist (IAPI)

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Neuroendokrin	2012	60	AURA
2	Tumor Ganas Paru	2013	70	AURA
3	Osteosarkoma	2014	70	AURA
4	Peranan RAS dalam Kanker	2016	106	AURA

H. Perolehan HAKI dalam 10 Tahun Terakhir

			Halaman	
-	-	-	-	-

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

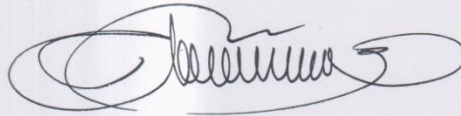
No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
-	-	-	-	-

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program Hibah Pengabdian Universitas Lampung.

Bandar Lampung, 14 Maret 2019



Dr. dr. Muhartono, S. Ked., M. Kes., Sp. PA

Riwayat Hidup Anggota PKM 2

The screenshot displays the SINTA Author Profile for Dewi Nur Fiana. Key information includes:

- Author ID:** 6676904 (verified)
- Full Name:** DEWI NUR FIANA
- Author Subject:** Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi
- Affiliation:** UNIVERSITAS LAMPUNG
- Rank in National:** 60593
- Rank in Affiliation:** 616
- Statistics:**

	Articles	Citations	H-Index	i10-Index
Scopus	0	0	0	0
Google Scholar	24	6	1	0

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Dewi Nur Fiana, Sp.KFR
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	198302212010122002
5	NIDN	0021028301
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Bandar Lampung, 21 Februari 1983
7	E-mail	dewinurfiana@gmail.com
8	Nomor Telepon/ Faks	081221645727/08975742024
9	Alamat Kantor	Jl. Prof. Dr. Soemantri Bojonegoro No. 1
10	Nomor Telepon/ Faks	(0721) 773797
11	Lulusan yang telah dihasilkan	S1= 750 orang S2= 0 orang S3= 0 orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi

B. Riwayat Pendidikan

	S1	Sp-1	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Padjadjaran	Universitas Padjadjaran	
Bidang Ilmu	Pendidikan Dokter	Ilmu Kedokteran Fisik dan Rehabilitasi	
Tahun Masuk-Lulus	2002-2009	2014-2019	
Judul Skripsi/		Efek Pemberian Latihan	

Tesis/ Disertasi

Tersupervisi Rehabilitasi
Jantung Fase II Terhadap
Kekuatan Otot
Ekstremitas Bawah dan
Kapasitas Fungsional
Pada Pasien Paska Bedah
Pintas Arteri Koroner
dr. Sunaryo B.
Sastradimaja, SpKFR

Nama
Pembimbing/
Promotor

dr. Badai Bhatara
Tiksnadi, SpJP

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (Bukan Skripsi, Tesis dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (jutaRp)
1				
1				
2				
3				
Dst				

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian	Pendanaan Sumber	Jml (Juta Rp)
1				
2				
3				

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1			

2

3



Bandarlampung, 14 Maret 2019

dr. Dewi Nur Fiana.,Sp.KFR

2. Riwayat Hidup Anggota Tim (1)

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	dr. Roro Rukmi WP, M.Kes., Sp.A
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Penata
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	19810505 200604 2 002
5	NIDN	0005058102
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Telukbetung, 5 Mei 1981
7	E-mail	rororwp@gmail.com
8	Nomor Telepon/HP	082186669390
9	Alamat Kantor	Jl. Prof. Soemantri Brodjonegoro No. 1 BDL
10	Nomor Telepon/Faks	0721-7691197
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1=...orang S2=...orang S3=...orang
12	Mata Kuliah yg Diampu	Ilmu Kesehatan Anak

1. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	Sp1
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Sultan Agung Semarang	Universitas Diponegoro Semarang	Universitas Diponegoro Semarang
Bidang Ilmu	Pendidikan Dokter	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Ilmu Kesehatan Anak
Tahun Masuk-Lulus	1999-2005	2008-2010	2012-2016
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Paritas 4 atau Lebih dengan Perdarahan pos partum di RSUD dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung	Teori Interaksionisme Simbolik pada Perilaku Seksual Menikah Mahasiswa di Bandar Lampung	Faktor yang memengaruhi luaran penderita LLA risiko tinggi di RSUP dr. Kariadi Semarang
Nama Pembimbing/Promotor	dr. Muslih, Sp. OG	Drg. Zahroh Shaluhiah, Ph.D	Dr. BAMBANG Sudarmanto

			Sp.A(K), Dr. drg. Henry Swtiawan, M.Sc.
--	--	--	--------------------------------------------------

2. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2006	Persepsi Penderita TBC Paru Dewasa Berkaitan Dengan Penyakit TBC dan Pelayanan Pengobatan di RSUAM Bandar Lampung.	DIPA UNILA	3.000.000,-
2	2008	Hubungan Tingkat Pendapatan dan Pola Asuh terhadap status gizi anak baduta di Lampung (studi kasus di pesisir pantai kota Bandar Lampung)	DIPA UNILA	3.000.000
3	2017	Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Luaran Penderita Diare AKut di Bangsal Anak RS Abdul Moeloek Bandar Lampung	DIPA UNILA	20.000.000
4	2018	Gambaran Cakupan Imunisasi Balita di Kota Bandar Lampung dan Faktor yang Mempengaruhi	DIPA UNILA	20.000.000

3. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2007	Penyuluhan tentang diare di Kelurahan Way Kandis Kecamatan Tanjung Seneng	Mandiri	1000000
2	2007	Penyuluhan Kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan flu burung pada kader kesehatan puskesmas Kemiling Bandar Lampung	DIPA FK	1500000
3	2008	Tenaga Medis Bakti Sosial Layanan Kesehatan di Desa Fajar Baru Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan. Anggota Pelaksana. 2008	MANDIRI	1000000
4	2008	Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu Mengenai Masalah Gizi di Kecamatan Panjang Bandar Lampung. Ketua Pelaksana. 2008	DIPA FK	1500000
5	2011	Promosi kesehatan melalui kunjungan rumah dengan prioritas	Mandiri	1000000

		masalah PHBS		
6	2017	Narasumber siaran Radio tentang Gangguan Perkembangan Bahasa pada Anak	Mandiri	1000000

7	2017	Narasumber seminar tumbuh kembang pada anak	Mandiri	2000000
8	2017	Narasumber seminar aplikasi kurva WHO dalam deteksi gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak	Mandiri	2000000
9	2017	Narasumber siaran televisi TVRI Lampung tentang Vaksinasi pada Anak	Mandiri	1000000
10	2017	Juri Regional Medical Olimpiade Sumatera Blok Gastroenterohepatologi	FK Unila	-
11	2017	Edukasi dan Pengelolaan Tanaman Jamu/Herbal Sebagai Tanaman Obat untuk Peningkatan Kesehatan Keluarga pada Ibu-ibu PKK di Bangun Rejo, Lampung Tengah	DIPA FK Unila	7500000
12	2018	Narasumber siaran TVRI Lampung tentang Kejang pada Anak	Mandiri	-
13	2018	Narasumber siaran TVRI Lampung tentang Pengenalan Puasa pada Anak	Mandiri	-
14	2018	Narasumber siaran TVRI Lampung tentang kampanye imunisasi MR	Mandiri	-
15	2019	Narasumber siaran TVRI Lampung tentang HIV-AIDS pada Anak	Mandiri	-
16	2019	Narasumber siaran TV Swasta Lampung tentang Pencegahan DBD pada Anak	Mandiri	-
17	2019	Narasumber siaran Radio SAI Lampung tentang Penularan HIV-AIDS pada Anak	Mandiri	-

4. Publikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	Diagnosis dan penatalaksanaan diare persisten dengan gizi buruk dan anemia	JIMKI	Vol 6 No 2 tahun 2018
2	The effect of treadmill treatment on oxidative stress markers and endogenous antioxidant status in obesity mice	Open access Macedonian journal of medical sciences	Vol 6 No 10 tahun 2018
3	Faktor risiko terjadinya Asma Bronkial pada pasien dengan asma bronkial dan pasien tanpa asma bronkial di poli anak rawat jalan RSUD dr. H. Abdoel Moeloek Bandar Lampung	Jurnal Kedokteran dan Kesehatan FK UNILA	Vol 1 No 1 tahun 2016

4	Hipertensi Portal pada Anak	Jurnal Kedokteran dan Kesehatan FK UNILA	Vol 1 No 1 tahun 2017
5	Hematological parameters and remission induction of childhood acute lympholastic leukemia	Pediatrica Indonesiana	Vol 58 No 2 tahun 2018
6	Factors associated with jospital stay among children with acute diarrhea in abdul moeloek hospital	Advance Science Letters	Vol 24 No 9 tahun 2018

7	Perbedaan tingkat pengetahuan, persepsi dan pengalaman terhadap penggunaan obat generic pada mahasiswa kedokteran dan non	Jurnal Majority	Vol 7 No 2 tahun 2018
---	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------	-----------------------

	kedokteran di Universitas Lampung		
8	Sindrom Patau	Jurnal Majority	Vol 7 No 2 tahun 2018
9	Diagnosis dan tatalaksana enuresis pediatri	Jurnal Majority	Vol 7 No 2 tahun 2018
10	Penyuluhan kesehatan tentang perilaku hidup bersih dan sehat sebagai upaya pencegahan infeksi flu burung pada kader kesehatan puskesmas kemiling kota Bandar Lampung	Jurnal Pengabdian Masyarakat (JPM) Ruwa JURai	Vol 3 No 1 tahun 2017
11	Efek Binaural Beats terhadap Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)	Jurnal Majority	Vol 7 No 1 tahun 2017
12	Nebulisasi NaCl 3% lebih efektif daripada NaCl 0,9% pada Bronkiolitis Akut	Jurnal Majority	Vol 6 No 3 tahun 2017
13	Hubungan persepsi terhadap kesehatan reproduksi dan seksualitas, PMS, HIV-AIDS dengan perilaku seksual siswa di MAN I Bandar Lampung	JRK	Vol 3 No 6 tahun 2015
14	Diagnosis dan penatalaksanaan nefritis lupus	JIMKI	Vol 5 No 2 tahun 2018
15	Asam valproate dapat menghambat pertumbuhan pada pasien epilepsy anak	JIMKI	Vol 6 No 1 tahun 2018
19	Penyakit Jantung Rematik pada Anak	J Medula	Vol 7 No 2 tahun 2017
20	Karakteristik stimulasi ibu dan perkembangan motoric halus anak usia 0-3 tahun di kelurahan penegahan raya kecamatan kedaton Bandar Lampung	Majority	Vol 7 no 2 tahun 2018
21	Overload cairan pada anak dengan nefritis lupus	Juke	Vol 2 No 2 tahun 2018
22	Penyuluhan Imunisasi Guna Meningkatkan Pengetahuan Ibu yang Memiliki Balita di Desa Fajar BAru Kecamatan Jati Agung Lampung Selatan	Prosiding Seminar hasil-hasil pengabdian kepada masyarakat	Tahun 2018
23	The effect of treadmill treatment on oxidative stress markers and endogenous antioxidant status in obesity mice Susantiningsih, T., Perdani, R.R.W., Berawi, K., Hadi, S.	Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences	Vol 6 No 10 Tahun 2018
24	Peningkatan Status Gizi dan Kesehatan Anak Balita Melalui Peningkatan Perilaku Sehat Ibu di Bangunrejo Lampung Tengah	Jurnal Sakai Sambayan	Vol 3 No 1 tahun 2019

5. Pemakalah Seminar Ilmiah (oral presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Temu ilmiah /Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
----	---------------------------	----------------------	------------------

1	PIT IKA 6	Clinical manifestation differences between allergic and infection caused chronic recurrent cough in children	Solo, 2013
---	--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------

2	PIT IKA 8	The Effect of Total Parenteral Nutrition (TPN) on Gaining weight in Neonates	Makassar, 2016
3	2 nd ICGH	Faktor-faktor yang berhubungan dengan luaran penderita diare akut pada anak di bangsal rawat inap RSUD Abdul Moeloek	FKUI, 2017
4	1 st BIPU	Factors associated with induction remission in childhood high risk acute lymphoblastic leukemia	Bangkok, 2017
5	International conferece on agromedicine	Potensi Kombinasi Terapi Topikal Royal Jelly dan Mesenkimal Stem Sel Sebagai Modalitas Terapi Ulkus Kaki Diabetes	FK Unila, 2018
6	Semnas Hasil-hasil pengabdian pada masyarakat	Penyuluhan kesehatan tentang imunisasi guna meningkatkan pengetahuan ibu balita di desa fajar baru lampung selatan	Bukit Randu, 2018

6. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Leukemia Lymphoblastik Akut pada Anak	2017	50	Pustaka Panasea Yogyakarta
2	Pemeriksaan fisik sesuai tahap perkembangan anak	2018	81	Graha Ilmu

7. Perolehan HKI dalam 10 tahun terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Leukemia limfoblastik akut pada anak	2018	Buku	000124173

8. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

	-	-	-	-

9. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Piagam Penghargaan sebagai penulis pada JIMKI	BAPIN ISMKI	2018
2	Penghargaan atas kelulusandan gelar yang diperoleh	FK Unila	2018

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

**Bandar Lampung, 25
Februari 2019**



**dr. Roro Rukmi Windi Perdani, Sp.A.,
M.Kes.**

