

**LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG**



**PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN COVID-19 PADA SISWA
SEKOLAH DASAR KARTIKA II-5 DAN AZ-ZAHRA BANDAR LAMPUNG**

TIM PENGUSUL

dr. Dwita Oktaria, M.Pd.Ked.

dr. Diana Mayasari, MKK

dr. Liana Sidharti, M.Kes., Sp.An

dr. Risal Wintoko, Sp. B

Didanai oleh DIPA FK UNILA

No. Kontrak

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMPUNG**

2021

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Peningkatan Pengetahuan Pencegahan COVID-19 pada Siswa Sekolah Dasar Kartika II-5 dan Az-Zahra Bandar Lampung
2. Bidang Pengabdian : Kesehatan
3. Ketua Tim Pengusul :
 - a. Nama Lengkap : dr. Dwita Oktaria, M. Pd.Ked.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIP : 198410152010122003
 - d. Disiplin Ilmu : Pendidikan Kedokteran
 - e. Pangkat/ Golongan : Penata Muda TK I/ IIIc
 - f. Jabatan Fungsional : Lektor
 - g. Fakultas/Prog Studi: Kedokteran/S1
 - h. Alamat : Jl. Griya Juwita blok 2L no. 1 Way Halim Permai Bandar Lampung
 - i. Telp/ Faks/ E-mail : [085279421210/dwitaoktaria@gmail.com](mailto:085279421210@dwitaoktaria@gmail.com)
4. Jumlah Anggota :
 - a. Nama Anggota I : dr. Diana Mayasari, MKK
 - b. Nama Anggota II : dr. Liana Sidharti, M.Kes., Sp,An
 - c. Nama Anggota III : dr. Risal Wintoko, Sp.B
 - d. Nama Mahasiswa : M. Farras Afif Syamhudi
5. Lokasi Pengabdian : Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
6. Jumlah Biaya yang Diusulkan : Rp 10.000.000,-

Dekan Fakultas Kedokteran

B. Lampung, 29 Oktober 2021
Ketua Tim Pengusul,



Prof. Dr. Dyah Wulan SRW, SKM, M.Kes.
NIP 197206281997022001

dr. Dwita Oktaria, M. Pd. Ked.
NIP. 198410152010122003

Mengetahui,
Sekretaris Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Lampung

Rudy, SH, LL.M., LL.D.
NIP. 19810104 200312 1 001

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat: Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Penyakit COVID-19 pada Siswa Sekolah Dasar Kartika II-5 dan Az-Zahra Bandar Lampung

2. Tim Pengabdian kepada Masyarakat

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Dr. Dwita Oktaria, M.Pd.Ked.	Ketua	Pend. Kedokteran	FK Unila	16 jam/minggu
2	Dr. Merry Indah Sari, M.Med.Ed	Anggota 1	Pend. Kedokteran	FK Unila	16 jam/minggu
3	Dr. Diana Mayasari, MKK	Anggota 2	Kedokteran Kerja	FK Unila	16 jam/minggu
4	Dr. Risal Wintoko, Sp.B	Anggota 3	Ilmu Bedah	FK Unila	16 jam/minggu

3. Objek Pengabdian (jenis material yang akan diteliti dan segi penelitian):
Siswa Sekolah Dasar Kartika II-5 dan Az-Zahra Bandar Lampung

4. Masa Pelaksanaan

Mulai : bulan: Juni tahun: 2021

Berakhir : bulan: Oktober tahun: 2021

5. Usulan Biaya : Rp 10.000.000,00

6. Lokasi Penelitian: SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra Bandar Lampung

7. Instansi lain yang terlibat: SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra Bandar Lampung

8. Temuan yang ditargetkan: meningkatkan pengetahuan siswa SD Kartika II-5 dan Az-Zahra Bandar Lampung mengenai pencegahan penyakit Covid-19

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran: Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwa Jurai

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi	iv
Ringkasan.....	v
Bab 1. Pendahuluan	1
Bab 2. Solusi dan Target Luaran.....	4
Bab 3. Metode Pelaksanaan	7
Bab 4. Personalia Pengusul dan Keahlian.....	10
Bab 5. Rencana Anggaran Belanja dan Jadwal Pelaksanaan.....	12
Daftar Pustaka.....	14
Lampiran	15

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 telah menyebar ke lebih dari 200 negara dengan jumlah kasus terkonfirmasi lebih dari 114 juta kasus dan jumlah kematian lebih dari 2 juta kasus di seluruh dunia. Menurut data Satgas COVID-19, 8,87% dari kasus COVID-19 di Indonesia terjadi pada anak usia sekolah. Dari seluruh rentang usia, tercatat anak usia SD menyumbang angka kasus COVID-19 terbanyak, yaitu 29,8% kasus. Terdapat wacana untuk memulai kembali pertemuan tatap muka di sekolah pada bulan Juli 2021. Anak usia SD, rentan tertular infeksi COVID-19 karena imunitas yang belum terbentuk dengan baik dan belum memiliki kesadaran pentingnya protokol kesehatan untuk mencegah penularan COVID-19. Informasi yang beredar mengenai edukasi pencegahan COVID-19 lebih banyak ditujukan untuk masyarakat usia dewasa. Anak usia SD perlu mendapat informasi dengan bahasa yang mudah dipahami sesuai dengan tingkatan umurnya agar memiliki kesadaran untuk melakukan upaya pencegahan penularan penyakit ini. SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra merupakan sekolah dasar favorit yang memiliki jumlah siswa cukup banyak. Jika rencana wacana tatap muka akan dilaksanakan pada bulan Juli 2021, diperlukan persiapan protokol kesehatan tidak hanya dari pihak sekolah, namun juga dari pihak siswa. Oleh karena itu, perlu dilakukan kegiatan peningkatan pengetahuan terhadap pencegahan penyakit COVID-19 pada siswa SD Kartika II-5 dan Az-Zahra Bandar Lampung.

Kata kunci: anak usia sekolah, edukasi, pencegahan COVID-19

BAB I PENDAHULUAN

a. Analisis Situasi

Sejak 11 Maret 2020, WHO mendeklarasikan *coronavirus disease* 2019 (COVID-19) sebagai sebuah pandemi penyakit dunia dengan kasus lebih dari 118.000 serta jumlah kasus kematian lebih dari 4000 kasus (Bedford *et al.*, 2020). Pandemi COVID-19 tercatat telah menyebar ke lebih dari 200 negara pada bulan Maret 2021 dengan jumlah kasus terkonfirmasi lebih dari 114 juta kasus dan jumlah kematian lebih dari 2 juta kasus di seluruh dunia (WHO, 2021). Dua kasus COVID-19 pertama kali dikonfirmasi pada tanggal 2 Maret 2020 di Indonesia oleh Presiden Joko Widodo. Namun, setelah itu penyebaran terjadi secara cepat dan luas di Indonesia. Tepatnya pada bulan Maret 2021 dilaporkan jumlah kasus terkonfirmasi lebih dari 1,4 juta kasus serta jumlah kematian di atas 39 ribu kasus di seluruh Indonesia (Kemenkes RI, 2021).

Menurut data dari Satgas COVID-19 dari artikel yang dirilis oleh laman elektronik harian Kompas, pada tanggal 5 Januari 2021, 8,87% dari kasus COVID-19 di Indonesia terjadi pada anak usia sekolah. Dari seluruh rentang usia, tercatat anak usia SD (7-12 tahun) menyumbang angka kasus COVID-19 terbanyak, yaitu 29,8 persen atau 17.815 kasus. Diikuti dengan anak usia SMA (16-18 tahun) sebanyak 23,17 persen atau 13.854 kasus. Lalu, anak usia SMP (13-15 tahun) sebanyak 18,8 persen atau 11.239 kasus. Kemudian anak usia TK (3-6 tahun) sebanyak 14,3 persen atau 8.566 kasus. Terakhir, anak usia PAUD (0-6 tahun) sebanyak 13,8 persen atau 8.292 kasus. Hal ini menunjukkan bahwa, anak usia sekolah, terutama siswa sekolah dasar, memiliki risiko yang tinggi untuk terkena penyakit infeksi COVID-19.

(Farisa,2021)

Saat ini program vaksinasi untuk COVID-19 sudah dimulai di Indonesia. Guru merupakan salah satu profesi yang menjadi sasaran awal untuk dilakukannya vaksinasi, selain tenaga kesehatan, aparat pemerintahan, dan TNI. Vaksinasi untuk tenaga pendidik ditargetkan akan selesai di bulan Juni 2021, sehingga terdapat wacana untuk memulai kembali pertemuan tatap muka di sekolah pada tahun ajaran baru 2021/2022.

SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra merupakan sekolah dasar favorit yang ada di Bandar Lampung dan memiliki jumlah siswa cukup banyak. Berdasarkan data yang didapat dari Kemendikbud, jumlah siswa SD Kartika II-5 adalah 846 orang dan siswa SD Az-Zahra berjumlah 944 orang. Hal ini menunjukkan risiko penularan COVID-19 kepada siswa di kedua sekolah tersebut cukup besar. Jika rencana wacana tatap muka akan dilaksanakan pada bulan Juli 2021, diperlukan persiapan protokol kesehatan tidak hanya dari pihak sekolah, namun juga dari pihak siswa. Oleh karena itu, perlu dilakukan kegiatan peningkatan pengetahuan terhadap pencegahan penyakit COVID-19 pada siswa SD Kartika II-5 dan Az-Zahra Bandar Lampung.

b. Permasalahan Mitra

Rencana sekolah untuk mengadakan kegiatan pembelajaran tatap muka yang akan dilakukan mulai bulan Juli 2021 perlu persiapan yang matang. Anak usia sekolah, terutama usia SD, rentan tertular infeksi COVID-19 karena imunitas yang belum terbentuk dengan baik dan belum memiliki kesadaran akan pentingnya protokol kesehatan yang dibutuhkan untuk mencegah penularan COVID-19. Informasi yang beredar di masyarakat mengenai edukasi pencegahan COVID-19 lebih banyak ditujukan untuk masyarakat usia dewasa. Anak usia SD perlu mendapat informasi dengan

bahasa yang mudah dipahami sesuai dengan tingkatan umurnya agar memiliki kesadaran untuk melakukan upaya pencegahan penularan penyakit ini. Perlu dibuat media edukasi yang sederhana namun menarik, seperti menggunakan video animasi ataupun media bergambar agar anak-anak lebih memahami tentang pencegahan penularan penyakit COVID-19.

c. Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Melakukan program edukasi kepada siswa SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra menggunakan video animasi dan juga media bergambar mengenai pencegahan penyakit COVID-19.
2. Meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra mengenai pencegahan penyakit COVID-19.

d. Manfaat Kegiatan

Melalui kegiatan ini diharapkan pengetahuan siswa SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra mengenai pencegahan penyakit COVID-19 dapat meningkat. Sehingga saat pembelajaran tatap muka dimulai, siswa sudah memiliki perilaku yang baik dalam melakukan tindakan pencegahan penyakit COVID-19.

BAB 2

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

a. Solusi

Berdasarkan pedoman WHO mengenai COVID-19 dan pedoman terbitan CDC (2020), ada beberapa hal yang perlu dilakukan individu dalam pemutusan rantai penularan COVID-19. Individu disarankan untuk sering mencuci tangan menggunakan sabun dan air minimal 20 detik atau menggunakan *hand sanitizer* berbahan dasar alkohol terutama setelah berada di tempat umum, batuk atau bersin. *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC) dan *World Health Organization* (WHO) (2020) menyarankan penggunaan *Alcohol-Based Hand Rub* (ABHR) yang mengandung 60-95% alkohol etanol di tempat pelayanan kesehatan. Hindari menyentuh mata, hidung dan mulut menggunakan tangan yang belum di cuci. Selain itu, jaga jarak dan hindari kontak langsung dengan orang terutama bersalaman tangan dengan orang sakit, demam atau bersin dan batuk. Jaga jarak minimal 1 meter, namun belum ada penelitian mendukung jaga jarak 2 meter (Jefferson *et al.*, 2020). Isolasi diri di rumah jika terdapat gejala sedang sampai kondisi tubuh membaik. Bersihkan dan disinfektan permukaan benda-benda dengan rutin (Beeching *et al.*, 2020).

World Health Organization menyarankan seseorang yang disertai gejala COVID-19 harus menggunakan masker medis, isolasi mandiri dan mencari pengobatan secepatnya. Masker medis ataupun masker kain disarankan untuk digunakan pada situasi-situasi spesifik seperti ketika jaga jarak tidak dapat dilakukan atau pada kelompok rentan. *Center of disease control and prevention* juga menyarankan dalam penggunaan masker (Beeching *et al.*, 2020).

Menurut Kemenkes (2020) dalam pedoman pencegahan dan pengendalian COVID-19, ada beberapa tindakan yang dapat dilakukan individu untuk mencegah penularan COVID-19. Tindakan yang dianjurkan di antaranya yakni:

1. Membersihkan tangan secara teratur dengan cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir selama 40-60 detik atau menggunakan cairan antiseptik berbasis alkohol minimal 20-30 detik
2. Jika harus keluar rumah atau berinteraksi dengan orang lain yang tidak diketahui status kesehatannya disarankan untuk menggunakan alat pelindung diri berupa masker yang menutupi hidung dan mulut.
3. Menjaga jarak minimal 1 meter dengan orang lain untuk menghindari terkena *droplet* dari orang yang batuk atau bersin.
4. Membatasi diri terhadap kontak atau interaksi dengan orang lain yang status kesehatannya belum diketahui.
5. Penerapan pola hidup bersih dan sehat (PHBS) untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Pola hidup bersih dan sehat (PHBS) diantaranya aktivitas fisik minimal 30 menit sehari, konsumsi gizi seimbang, dan istirahat yang cukup.
6. Mengelola penyakit penyerta atau komorbid agar tetap terkontrol
7. Mengelola kesehatan jiwa dan psikososial
8. Penerapan etika batuk dan bersin yang benar apabila sakit dan berkonsultasi dengan dokter segera bila berlanjut.
9. Penerapan adaptasi kebiasaan baru dengan melaksanakan protokol kesehatan dalam setiap aktivitas.

Oleh karena itu, solusi dari permasalahan yang dihadapi adalah:

Bekerjasama dengan pihak SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra Bandar Lampung untuk mengadakan kegiatan edukasi mengenai pencegahan penyakit COVID-19 kepada siswa

1. Membuat media edukasi berupa video animasi ataupun media bergambar mengenai pencegahan penyakit COVID-19 yang mudah dipahami anak usia SD
2. Mendorong pihak sekolah untuk secara berkelanjutan menyelenggarakan kegiatan peningkatan pengetahuan ini secara berkala.

b. Target Luaran

Target luaran dari kegiatan ini adalah:

1. Peningkatan pengetahuan siswa SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra mengenai pencegahan penyakit COVID-19 ditandai dengan meningkatnya nilai postes setelah edukasi.
2. Peningkatan usaha promosi kesehatan SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra mengenai pencegahan penyakit COVID-19 di lingkungan sekolahnya dengan memasang media edukasi di sekolah dan media sosial.
3. Publikasi kegiatan pengabdian masyarakat di jurnal nasional dan media *online*
4. Video pelaksanaan kegiatan edukasi

BAB 3

METODE PELAKSANAAN

a. Metode dan tahapan dalam kegiatan ke masyarakat

Metode pelaksanaan pengabdian akan dibagi menjadi beberapa tahap, yaitu:

1. Tahap Persiapan

a. Persiapan administrasi

Persiapan administrasi meliputi koordinasi dengan pihak SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra Bandar Lampung mengenai rencana pengabdian kepada masyarakat tersebut. Lalu dilanjutkan dengan pembuatan surat permohonan izin kegiatan dari Fakultas Kedokteran Universitas Lampung dan pembuatan surat tugas pengabdian kepada masyarakat dari Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Lampung.

b. Persiapan sumber daya

Persiapan sumber daya termasuk narasumber yang akan melakukan edukasi kepada para siswa SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra Bandar Lampung.

c. Persiapan materi

Persiapan materi pengabdian termasuk pembuatan slide presentasi, video animasi, pembuatan media bergambar seperti poster dan leaflet.

2. Tahap Pelaksanaan

Pelaksanaan edukasi akan dilakukan secara *online* dengan menggunakan media Zoom. Edukasi akan dilakukan secara interaktif. Presentasi menggunakan *power point* dan juga pemutaran video animasi mengenai penyakit COVID-19 dan pencegahannya. Lalu akan ada sesi diskusi dan

tanya jawab. Selain itu, akan dibagikan juga video animasi dan media bergambar seperti poster dan leaflet terkait pencegahan COVID-19 kepada pihak sekolah untuk dapat dipasang di sudut-sudut sekolah yang dapat dilihat oleh siswa dan dipasang di media sosial sekolah.

3. Tahap Evaluasi

Untuk menilai pengetahuan siswa akan dilakukan pretes dan postes mengenai materi yang sudah disampaikan secara *online* menggunakan media Kahoot ataupun *Google Form*.

b. Deskripsi kegiatan

Kegiatan ini merupakan kegiatan edukasi mengenai pencegahan COVID-19 pada siswa SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra Bandar Lampung. Kegiatan edukasi akan dilakukan sebanyak dua kali untuk masing-masing sekolah, yakni edukasi untuk anak kelas 1 – 3 dan kelas 4 – 6 agar materi yang diberikan dapat disesuaikan dengan tingkat pemahaman siswa. Pelaksanaan kegiatan akan dilakukan sebelum sekolah tatap muka dimulai menggunakan media *Zoom Meeting*. Media edukasi mengenai pencegahan COVID-19 menggunakan *power point* yang disertai gambar-gambar menarik serta bahasa sederhana yang mudah dipahami. Selain itu akan ada pemutaran video animasi agar siswa lebih dapat mengerti mengenai materi yang disampaikan. Kemudian akan dilanjutkan dengan sesi diskusi interaktif serta tanya jawab.

c. Prosedur kerja untuk mendukung realisasi metode yang ditawarkan

Prosedur kerja yang akan dilakukan adalah dengan melakukan komunikasi dan koordinasi secara intensif kepada pihak SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra mengenai pentingnya kegiatan ini.

d. Pihak-pihak yang terlihat dalam dalam kegiatan pengabdian Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Pihak yang terlibat dalam kegiatan ini antara lain:

1. Tim Pengabdian FK Unila
 2. Siswa SD Kartika II-5 dan pihak sekolah
 3. Siswa SD Az-Zahra dan pihak sekolah
 4. Orang tua/wali murid siswa
- e. Partisipasi Mitra
- Mitra pengabdian dalam hal ini adalah pihak SD Kartika II-5 dan SD Az-Zahra Bandar Lampung akan membantu dalam memfasilitasi waktu dan tempat terlaksananya kegiatan pengabdian serta mengoordinir siswa sebagai peserta kegiatan.
- f. Evaluasi pelaksanaan program dan keberlanjutan program
- Evaluasi pelaksanaan program akan dilakukan setelah siswa mulai masuk sekolah tatap muka pada bulan Juli 2021 untuk melihat penerapan pengetahuan pencegahan COVID-19 oleh siswa.

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Pelaksanaan Promosi Kesehatan

Pelaksanaan pengabdian masyarakat di SD Islam Az Zahra Bandar Lampung dilakukan pada hari Senin tanggal 14 Juni 2021 dan di SD Kartika II-5 Bandar Lampung dilakukan pada hari Senin tanggal 12 Juli 2021 menggunakan media *Zoom Meeting*. Adapun rangkaian kegiatan pengabdian adalah sebagai berikut:

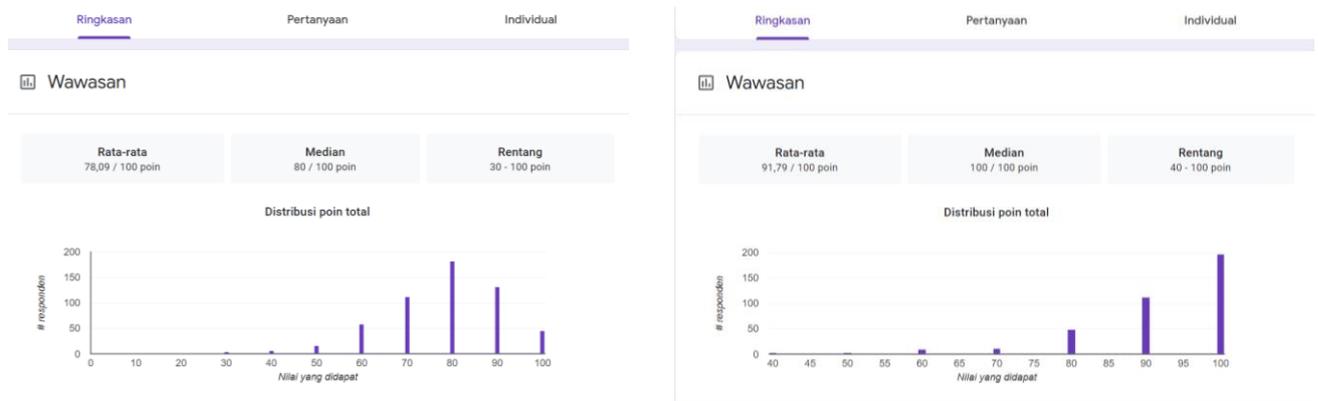
Waktu	Kegiatan
08.00 – 08.15	Pengkondisian peserta
08.15 – 08.20	Pembukaan sekaligus memperkenalkan Narasumber
08.20 – 08.30	Pretes
08.30 – 09.00	Pemberian Materi
09.00 – 09.15	Sesi Tanya Jawab
09.15 – 09.25	Postes
09.25 – 09.30	Penutup

Sebelum penyuluhan dimulai, dilakukan kegiatan pretes melalui *Google Form*. Kemudian setelah pretes, dilanjutkan pemberian materi dengan metode ceramah interaktif pada siswa SD Islam Az Zahra Bandar Lampung dan SD Kartika II-5 Bandar Lampung menggunakan media penyampaian materi berupa video edukasi dan juga *power point*. Metode evaluasi dalam penyuluhan yang digunakan adalah diskusi interaktif dan postes di akhir acara melalui *Google Form*. Diskusi dimulai dengan memberikan kesempatan kepada peserta untuk memberikan pertanyaan dan meminta peserta lain menjawab dahulu kemudian jawaban secara lengkap diberikan oleh tim pelaksana. Selain itu, evaluasi juga dilakukan dengan memberikan beberapa pertanyaan kepada peserta sebagai bentuk *feedback* atau umpan balik dari materi yang telah disampaikan. Evaluasi terakhir berupa tertulis dengan menggunakan kuesioner *post-test* di akhir acara.

Kegiatan ini diikuti oleh 559 orang siswa SD Islam Az Zahra Bandar Lampung dan 235 orang siswa SD Kartika II-5 Bandar Lampung.

4.2 Hasil dan Evaluasi Pelaksanaan Promosi Kesehatan

Pada saat penyuluhan dengan pemutaran video dan dilanjutkan diskusi peserta terlihat sangat antusias dan menyampaikan banyak pertanyaan. Sebelum dilakukan penyampaian materi mengenai pencegahan penyakit Covid-19, peserta diberikan *pretest* melalui *Google Form* mengenai materi dan *posttest* juga secara tertulis mengenai materi yang telah disampaikan. Terlihat pada Gambar 1 rata-rata nilai *pretest* adalah 78,09 kemudian nilai rata-rata *posttest* mengalami peningkatan menjadi 91,79. Hal ini menunjukkan telah terjadi peningkatan pengetahuan mengenai pencegahan penyakit Covid-19 pada siswa SD Islam Az-Zahra Bandar Lampung dan SD Kartika II-5 Bandar Lampung.



Gambar 1. Hasil Pretes dan Postes

Adapun video kegiatan penyuluhan sudah dipublikasi di saluran Youtube SD Islam Az Zahra Bandar Lampung dan dapat diakses pada tautan berikut

<https://www.youtube.com/watch?v=JY1NgEOkS8A>

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

1. Setelah mendapatkan materi mengenai pencegahan Covid-19, pengetahuan siswa SD Kartika II-5 Bandar Lampung dan SD Islam Az-Zahra Bandar Lampung meningkat
2. Sudah diberikan video edukasi, banner dan juga poster sebagai media edukasi di lingkungan SD Kartika II-5 Bandar Lampung dan SD Islam Az-Zahra Bandar Lampung.

5.2 SARAN

1. Peningkatan pengetahuan mengenai pencegahan Covid-19 perlu dilakukan secara berkelanjutan agar siswa SD sebagai salah satu kelompok rentan dapat terlindungi dari penularan penyakit Covid-19.
2. Pihak sekolah harus secara tegas memberlakukan protokol kesehatan agar perilaku pencegahan Covid-19 dapat berjalan dengan baik di lingkungan sekolah.

DAFTAR PUSTAKA

- Bedford J. 2020. COVID-19: towards controlling of a pandemic. *The Lancet*. 395(10229): 1015-1018
- Beeching NJ, Fletcher TE, Fowler R. 2020. BMJ best practice coronavirus disease 2019 (COVID-19) [Online Catalogue] [diunduh 15 maret 2021]. Tersedia dari: <http://www.bestpractice.bmj.com>
- CDC. 2020. COVID-19 overview and infection prevention and control priorities in non-US healthcare settings. USA: Coronavirus Disease 2019
- Farisa FC. 2021. Satgas: covid-19 pada anak usia sekolah capai 8,89% kasus nasional [Online Article]. Tersedia dari: www.kompas.com
- Jefferson T, Spencer E, Brassey J, Heneghan C. 2020. Viral cultures for COVID-19 infectivity assessment. Systematic review. *MedRxiv* [Online Journal] [diunduh 9 maret 2021]. Tersedia dari: <http://www.medrxiv.org>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Pedoman pencegahan pengendalian coronavirus disease (COVID-19) [Online Article] [diunduh 2 maret 2021]. Tersedia dari: <http://www.depkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. Situasi covid-19. Tersedia dari: www.kemkes.go.id
- World Health Organization. 2020. Anjuran mengenai penggunaan masker dalam konteks COVID-19. Tersedia dari: www.who.int
- World Health Organization. 2020. Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions. Tersedia dari: www.who.int
- World Health Organization. 2021. Numbers at glance. Tersedia dari: www.who.int

LAMPIRAN

LAPORAN KEUANGAN

No	Komponen Biaya	Vol	Satuan	Harga	PPH 23	Total
1	Alat dan Bahan					
	Penggandaan proposal	5	eks	100.000	20.000	500.000
	Banner	10	buah	150.000	60.000	1.500.000
	Poster	30	buah	50.000	60.000	1.500.000
	Sertifikat	2	buah	50.000	4.000	100.000
	Video	1	video	500.000	20.000	500.000
	Subtotal (1)					
2	Biaya transportasi					
	Transport tim pengabdian	10	OK	150.000		1.500.000
	Sewa Zoom	2	OK	300.000	24.000	600.000
	Subtotal (2)					
3	ATK dan BHP					
	Kertas HVS	5	rim	40.000		200.000
	CD	2	keping	10.000		20.000
	Materai	26	lembar	10.000		260.000
	Konsumsi Kegiatan	50	OK	25.000	50.000	1.250.000
	Konsumsi Tim Pengabdian	6	OK	50.000	12.000	300.000
	Flash disk	5	buah	100.000		500.000
Subtotal (3)						2.530.000
4	Laporan/Diseminasi/Publikasi					

Biaya Publikasi Jurnal	1	Eks	500.000		500.000
Pembuatan Laporan	5	Eks	100.000	20.000	500.000
Subtotal (4)					1.000.000
Total				270.000	10.000.000

ORGANISASI PELAKSANA

Ketua :

- a. Nama Lengkap : dr. Dwita Oktaria, M. Pd. Ked.
- b. Jenis Kelamin : Perempuan
- c. NIP : 198410152010122003
- d. Pangkat/ Golongan : Penata/ IIIC
- e. Jabatan Fungsional : Lektor
- f. Bagian : Pendidikan Kedokteran
- g. Tugas dan Peran :
 1. Melakukan persiapan, perizinan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
 2. Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan
 3. Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan dan diseminasi hasil pengabdian

Anggota

- a. Nama Lengkap : dr. Liana Sidharti, Sp.An., MKM
- b. Jenis Kelamin : Perempuan
- c. NIP : 198005082006042001
- d. Pangkat/ Golongan : Penata Muda Tk I/ IIIB
- e. Jabatan/Fungsional : Asisten Ahli
- f. Bagian : Farmasi
- g. Tugas dan Peran :
 1. Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan
 2. Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan dan diseminasi hasil pengabdian

- a. Nama Lengkap : dr. Diana Mayasari, MKK
- b. Jenis Kelamin : Perempuan
- c. NIP : 198409262009122002
- d. Pangkat/ Golongan : Penata Muda Tk I/ IIIB
- e. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
- f. Bagian : Ilmu Kedokteran Komunitas
- g. Tugas dan Peran :
 - a. Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan
 - b. Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan dan diseminasi hasil pengabdian

- a. Nama Lengkap : dr. Risal Wintoko, Sp.B
- b. Jenis Kelamin : Laki-laki
- c. NIP : 198503132010121004
- d. Pangkat/ Golongan : Penata Muda Tk I/ IIIB
- e. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
- f. Bagian : Ilmu Bedah
- g. Tugas dan Peran :
 - a. Melakukan persiapan, perizinan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan
 - b. Melaksanakan kegiatan promosi kesehatan, penyuluhan kesehatan
 - c. Melaksanakan laporan pengabdian, keuangan dan diseminasi hasil pengabdian

- a. Nama : M. Farras Afif Syamhudi
- b. NPM : 1858011018
- c. Tugas dan Peran :
 - a. Dokumentasi kegiatan dan pembuatan leaflet

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : dr. Dwita Oktaria, M. Pd. Ked.
Tempat, tanggal lahir : Palembang, 15 Oktober 1984
NIP : 198410152010122003
Alamat : Jl. Griya Juwita blok 2 L no. 1 Way Halim Permai
Bandar Lampung 35135
Telp : 085279421210
Email : dwitaoktaria@gmail.com
Pendidikan : S1 (dokter) - Fakultas Kedokteran Universitas Lampung
S2 - Magister Pendidikan Kedokteran, FK UI
Pekerjaan : - Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Lampung, 2010-
sekarang
- Dokter Keluarga di Klinik Kemiling Sehat
Pengabdian :

- Promosi Kesehatan Tentang Resiko Keracunan Pestisida pada Kelompok Tani di Desa Rajabasa Jaya Bandar Lampung (2011)
- Peningkatan Pengetahuan tentang Penyakit Skabies dan Pencegahannya pada Pondok pesantren Darul Hikmah Bandar Lampung (2012)
- Peningkatan Pengetahuan Mengenai Pentingnya Deteksi Dini Kanker Payudara dengan Melakukan Pemeriksaan Pemeriksaan Payudara Sendiri pada Ibu-ibu PKK di Kelurahan Way Halim Permai Bandar Lampung (2012)
- Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Lampung dalam Pemberian Umpan Balik Konstruktif (2017)

- Pemberdayaan Masyarakat tentang Upaya Pencegahan, Deteksi Dini, dan Penanggulangan Penyakit pada Komunitas Agrikultur di Desa Karanganyar, Kabupaten Lampung Selatan (2018)

Bandar Lampung, 29 Oktober 2021

Ketua Tim,

dr. Dwita Oktaria, M.Pd.Ked.

Kuesioner Pre Test dan Post Test

Nama :

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN

Pilihlah satu jawaban yang Anda rasa paling tepat.

1. Manakah yang BUKAN gejala penyakit Covid-19?
 - a. Batuk
 - b. Demam
 - c. Sesak nafas
 - d. Kaki bengkak
 - e. Tidak bisa mencium bau

2. Apa singkatan untuk gerakan pencegahan penyakit Covid-19?
 - a. 1M
 - b. 2M
 - c. 3M
 - d. 4M
 - e. 5M

3. Manakah yang BUKAN termasuk pencegahan penyakit Covid-19?
 - a. Memakai masker
 - b. Menjaga jarak

- c. Menguras bak mandi
 - d. Menjauhi kerumunan
 - e. Mencuci tangan
4. Apakah yang dimaksud dengan Corona itu?
- a. Nama virus
 - b. Nama bakteri
 - c. Nama jamur
 - d. Nama cacing
 - e. Nama penyakit
5. Berapakah jarak yang dianjurkan ketika menjaga jarak untuk pencegahan penyakit Covid-19?
- a. 1-2 meter
 - b. 2-3 meter
 - c. 3-4 meter
 - d. 4-5 meter
 - e. 5-6 meter
6. Berapakah lama waktu minimal untuk mencuci tangan?
- a. 10 detik
 - b. 20 detik
 - c. 30 detik
 - d. 40 detik
 - e. 50 detik

7. Apa yang harus kita lakukan jika tidak memiliki sabun?
 - a. Menggunakan air kobokan
 - b. Menggunakan hand sanitizer
 - c. Mencuci tangan dengan air saja
 - d. Melap tangan dengan tissue kering
 - e. Melap tangan dengan tissue basah

8. Manakah perilaku yang dapat memudahkan penularan penyakit Covid-19?
 - a. Membawa hand sanitizer
 - b. Membawa masker cadangan
 - c. Meminjam alat makan milik teman
 - d. Membawa bekal makanan dari rumah
 - e. Beribadah menggunakan alat sholat sendiri

9. Kapankah kita harus mengganti masker?
 - a. Jika sudah digunakan selama 4 jam
 - b. Jika sudah digunakan selama 5 jam
 - c. Jika sudah digunakan selama 6 jam
 - d. Jika sudah digunakan selama 7 jam
 - e. Jika sudah digunakan selama 8 jam

10. Bagaimana cara penggunaan masker yang BENAR?
 - a. Menutupi mulut
 - b. Menutupi hidung
 - c. Masker kebesaran
 - d. Menutupi hidung sampai pangkal dagu
 - e. Menaruh masker di dagu ketika sedang makan



Ayo, Ikuti

Penguluhan Peningkatan Pengetahuan Pencegahan COVID-19 Pada Siswa SD Islam Az Zahra Bandar Lampung

PERSIAPAN PEMBELAJARAN TATAP MUKA TAHUN AJARAN 2021/2022

Senin, 14 Juni 2021
Pukul 08.00 WIB



Zoom Meeting
Moderator : Umi Ani



BERSAMA DWITA OCTARIA
Medical Educator

 SD ISLAM AZZAHRA BANDARLAMPUNG

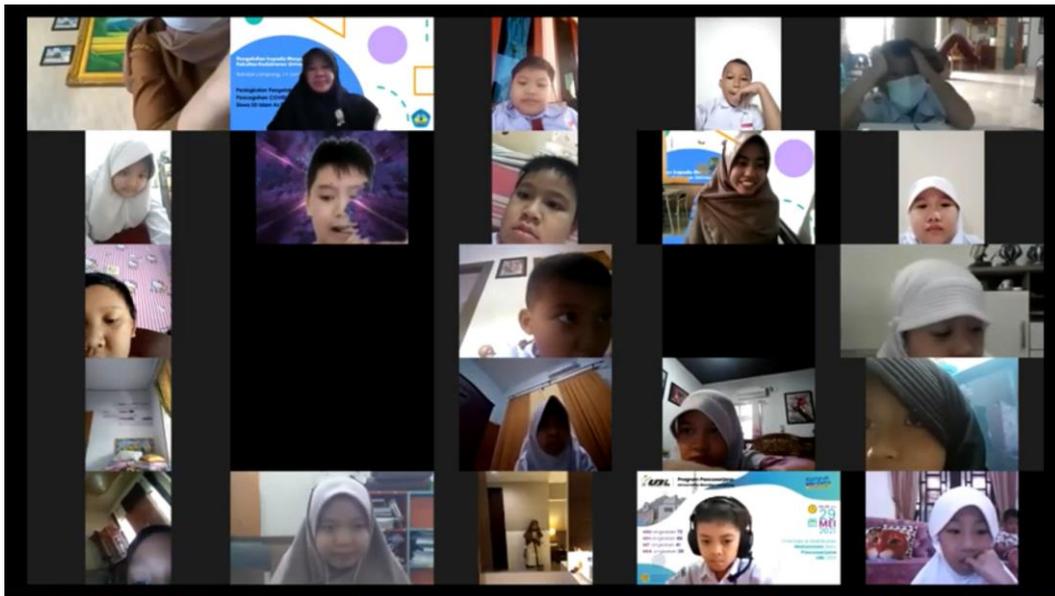


Pengabdian kepada Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lampung

Bandar Lampung, 14 Juni 2021

Peningkatan Pengetahuan Pencegahan COVID-19 pada Siswa SD Islam Az Zahra Bandar Lampung











KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Dr. Sumantri Brojonegoro No. 1 Telp/Fax (0721) 7691197 Bandar Lampung 35145
Laman : <http://www.fk.unila.ac.id>, Email : dekan.fk@fk.unila.ac.id

Nomor : 1421 /UN26.18/PM.01.00/2021

11 Juni 2021

Lampiran : -

Perihal : Izin Melakukan Pengabdian
Kepada Masyarakat

Yth. Kepala Sekolah Dasar Kartika II-5
di,
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dosen Fakultas Kedokteran Universitas Lampung tentang “Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Covid-19 Pada Siswa Sekolah Dasar Kartika II-5 Dan Az-Zahra Bandar Lampung”, maka bersama ini kami mohon dapat diberikan izin melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat kepada:

No	Nama	NIP	Keterangan
1.	dr. Dwita Oktaria, S. Ked., M. Pd. Ked	19841015 201012 2 003	Ketua
2.	dr. Liana Sidharti, S. Ked., M.K.M. Sp.PA.	19800508 200604 2 001	Anggota
3.	dr. Diana Mayasari, S. Ked., M. K. K.	19840926 200912 2 002	Anggota
4.	dr. Risal Wintoko, S. Ked, Sp. B.	19850313 201012 1 004	Anggota

Demikian surat ini disampaikan agar yang bersangkutan dapat melakukan pengabdian kepada masyarakat guna mendapatkan keterangan/bahan/data yang diperlukan.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,



Prof. Dr. Dyah Wulan SRW., SKM., M. Kes
NIP. 19720628 199702 2 001

Tembusan:
1. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Dr. Sumantri Brojonegoro No. 1 Telp/Fax (0721) 7691197 Bandar Lampung 35145
Laman : <http://www.fk.unila.ac.id>, Email : dekan.fk@fk.unila.ac.id

Nomor : 1422 /UN26.18/PM.01.00/2021
Lampiran : -
Perihal : Penerbitan Surat Tugas Kegiatan
Pengabdian Kepada Masyarakat

11 Juni 2021

Yth. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Kepada Masyarakat Universitas Lampung
di,
Bandar Lampung

Sehubungan akan dilaksanakannya kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, maka bersama ini kami mohon dapat menerbitkan surat tugas kegiatan dimaksud atas nama:

No	Nama	NIP	Keterangan
1.	dr. Dwita Oktaria, S. Ked., M. Pd. Ked	19841015 201012 2 003	Ketua
2.	dr. Liana Sidharti, S. Ked., M.K.M. Sp.PA.	19800508 200604 2 001	Anggota
3.	dr. Diana Mayasari, S. Ked., M. K. K.	19840926 200912 2 002	Anggota
4.	dr. Risal Wintoko, S. Ked, Sp. B.	19850313 201012 1 004	Anggota

untuk melakukan kegiatan tersebut pada:

Waktu Pelaksanaan : Senin, 12 Juli 2021
Tempat : Sekolah Dasar Kartika II-5
Judul : Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Covid-19 Pada Siswa Sekolah Dasar Kartika II-5 Dan Az-Zahra Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,



Prof. Dr. Dyah Wulan SRW., SKM., M.Kes/ NIP. 19720628 199702 2 001

Tembusan:
1. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Dr. Sumantri Brojonegoro No. 1 Telp/Fax (0721) 7691197 Bandar Lampung 35145
Laman : <http://www.fk.unila.ac.id>, Email : dekan.fk@fk.unila.ac.id

Nomor : 1423 /UN26.18/PM.01.00/2021
Lampiran : -
Perihal : Penerbitan Surat Tugas Kegiatan
Pengabdian Kepada Masyarakat

11 Juni 2021

Yth. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Kepada Masyarakat Universitas Lampung
di,
Bandar Lampung

Sehubungan akan dilaksanakannya kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, maka bersama ini kami mohon dapat menerbitkan surat tugas kegiatan dimaksud atas nama:

No	Nama	NIP	Keterangan
1.	dr. Dwita Oktaria, S. Ked., M. Pd. Ked	19841015 201012 2 003	Ketua
2.	dr. Liana Sidharti, S. Ked., M.K.M. Sp.PA.	19800508 200604 2 001	Anggota
3.	dr. Diana Mayasari, S. Ked., M. K. K.	19840926 200912 2 002	Anggota
4.	dr. Risal Wintoko, S. Ked, Sp. B.	19850313 201012 1 004	Anggota

untuk melakukan kegiatan tersebut pada:

Waktu Pelaksanaan : Senin, 14 Juni 2021

Tempat : SD Az-Zahra

Judul : Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Covid-19 Pada Siswa Sekolah Dasar Kartika II-5 Dan Az-Zahra Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,



Prof. Dr. Dyah Wulan SRW., SKM., M.Kes/
NIP. 19720628 199702 2 001

Tembusan:
1. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMPUNG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. Dr. Sumantri Brojonegoro No. 1 Telp/Fax (0721) 7691197 Bandar Lampung 35145
Laman : <http://www.fk.unila.ac.id>, Email : dekan.fk@fk.unila.ac.id

Nomor : 1424 /UN26.18/PM.01.00/2021

11 Juni 2021

Lampiran : -

Perihal : Izin Melakukan Pengabdian
Kepada Masyarakat

Yth. Kepala Sekolah Dasar Az-Zahra
di,
Tempat

Sehubungan akan dilaksanakannya kegiatan pengabdian kepada masyarakat dosen Fakultas Kedokteran Universitas Lampung tentang “Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Covid-19 Pada Siswa Sekolah Dasar Kartika II-5 Dan Az-Zahra Bandar Lampung”, maka bersama ini kami mohon dapat diberikan izin melakukan Pengabdian Kepada Masyarakat kepada:

No	Nama	NIP	Keterangan
1.	dr. Dwita Oktaria, S. Ked., M. Pd. Ked	19841015 201012 2 003	Ketua
2.	dr. Liana Sidharti, S. Ked., M.K.M. Sp.PA.	19800508 200604 2 001	Anggota
3.	dr. Diana Mayasari, S. Ked., M. K. K.	19840926 200912 2 002	Anggota
4.	dr. Risal Wintoko, S. Ked, Sp. B.	19850313 201012 1 004	Anggota

Demikian surat ini disampaikan agar yang bersangkutan dapat melakukan pengabdian kepada masyarakat guna mendapatkan keterangan/bahan/data yang diperlukan.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Dekan,



Prof. Dr. Dyah Wulan SRW., SKM., M.Kes
NIP. 19720628 199702 2 001

Tembusan:
1. Arsip