

Organ-Protective Effect of Red Ginger Extracts in Male Mice Induced by Paraquat

By Hendri Busman

Organ-Protective Effect of Red Ginger Extracts in Male Mice Induced by Paraquat

PENDAHULUAN

Paraquat merupakan senyawa yang sangat toksik yang terkandung dalam herbisida dan dapat memasuki tubuh dengan cara tertelan, terhirup, dan melalui kontak dengan kulit atau mata. Apabila terpapar senyawa ini, dapat berpengaruh pada organ-organ penting, terutama hati dan paru yang merupakan organ target dari efek toksisitas paraquat yang paling parah.

Paraquat menyebabkan kerusakan yang luas terhadap mitokondria sel melalui produksi radikal bebas dan stress oksidatif, yang mengakibatkan gangguan proses penting biokimia dalam tubuh, kematian sel, dan kegagalan multi-organ (Suntres, 2002; Mohammadi dan Ghazi,

2008; Cocheme dan Murphy, 2009). Selain itu, paraquat juga menyebabkan peningkatan reaksi oksidasi di dalam tubuh dengan cara dimetabolisme oleh berbagai enzim seperti NADPH sehingga meningkatkan *Reactive Oxygen Species* (Haliwell dan Whiteman, 2004).

Tubuh membutuhkan antioksidan untuk menangkal radikal bebas yang masuk ke dalam tubuh. Senyawa antioksidan ini dapat menghalangi kerusakan oksidatif melalui reaksi reduksi dengan radikal bebas. Salah satu tanaman herbal yang mengandung antioksidan adalah jahe merah (*Zingiber officinale* Roxb. var *rubrum*). Jahe merah merupakan jenis rempah-rempah yang mengandung antioksidan yang cukup tinggi (Shobana dan Naidu, 2000). Dalam ekstrak jahe

merah terkandung senyawa² bioaktif seperti *gingerol*, *shogaol*, *zingerone*, *diarehliptanoid*, *curcumin*, *saponin*, dan *flavonoid* yang berperan¹¹ sebagai antioksidan (Zakaria 2000; Veena, 2009).

Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh ekstrak etanol jahe merah sebagai suplemen antioksidan terhadap histologi hati dan paru mencit jantan yang diinduksi paraquat.

METODE PENELITIAN

Rancangan percobaan dalam penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan menggunakan 24 ekor mencit jantan sebagai hewan uji⁹ 10 hg kemudian dibagi menjadi 6 kelompok perlakuan, yaitu kelompok kontrol (K), kelompok paraquat (PQ), kelompok paraquat + ekstrak etanol jahe merah 200 mg/kgBB (P1), kelompok paraquat + ekstrak etanol jahe merah 400 mg/kgBB (P2), kelompok paraquat + ekstrak etanol jahe merah 600 mg/kgBB (P3), dan kelompok ekstrak etanol jahe merah 600 mg/kgBB (P4).

Pemberian perlakuan dilakukan secara oral menggunakan sonde lambung dan diberikan setiap hari selama 35 hari. Sedangkan induksi herbisida paraquat diberikan pada hewan uji sebanyak 6 kali selama 3 minggu. Setelah 35 hari perlakuan, dilakukan nekropsis. Mencit dikorbankan dengan cara inhalasi menggunakan kloroform kemudian dilakukan pembedahan untuk diambil organ hati dan paru. Lalu organ ditimbang dengan menggunakan timbangan analitik. Setelah itu, organ dimasukkan dalam wadah yang berisi larutan buffer formalin 10%. Pembuatan preparat histologi hati dan paru menggunakan metode paraffin dengan pewarnaan Hematoxylin Eosin.

Preparat histologi hati dan paru diamati di bawah mikroskop cahaya pada 5 lapang pandang yang berbeda dengan perbesaran 100x dan 400x. Setiap 5

lapang pandang diamati 20 sel secara acak, sehingga dalam satu preparat teramati 100 sel. Penilaian kerusakan jaringan hati dinilai menggunakan skoring *Histopathology Manja Roenigk* (Maulida dkk., 2013) dengan kerusakan yang diamati meliputi degenerasi parenkimatos, degenerasi hidropik, dan nekrosis. Sedangkan kerusakan jaringan paru-paru, jenis kerusakan yang diamati meliputi penebalan dinding alveolus, infiltrasi sel radang, dan pendarahan. Setelah itu, sel yang teramati dicatat dan dihitung jumlah persentase kerusakan yang terjadi.

Data penelitian ak⁴ dianalisis menggunakan *One Way ANOVA* dan uji *Beda Nyata Terkecil (BNT)* dengan tingkat kepercayaan 95% untuk menguji perbedaan rerata antar kelompok perlakuan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Perubahan berat badan mencit

Pengaruh pemberian ekstrak jahe merah terhadap berat badan mencit tidak menunjukkan adanya pengaruh signifikan ($P > 0,05$). Tetapi pada (Tabel 1) terlihat bahwa pemberian ekstrak etanol jahe merah berpengaruh terhadap perubahan berat badan mencit yang diinduksi paraquat. Hal ini diduga karena jahe merah dapat meningkatkan nafsu makan² mencit selama percobaan. Selain itu, kemampuan jahe merah sebagai antioksidan alami yang tidak terlepas dari kadar komponen fenolik total yang terkandung di dalamnya. *Gingerol* dan *shogaol* merupakan senyawa yang diidentifikasi sebagai komponen antioksidan fenolik dalam jahe (Kusumaningati, 2009).

Berat organ hati dan paru mencit

Pemberian ekstrak etanol jahe merah¹⁴ tidak berpengaruh signifikan ($P > 0,05$) terhadap berat organ hati dan paru mencit

yang diinduksi paraquat. Kelompok PQ yang diinduksi paraquat menunjukkan peningkatan berat organ hati dan paru.

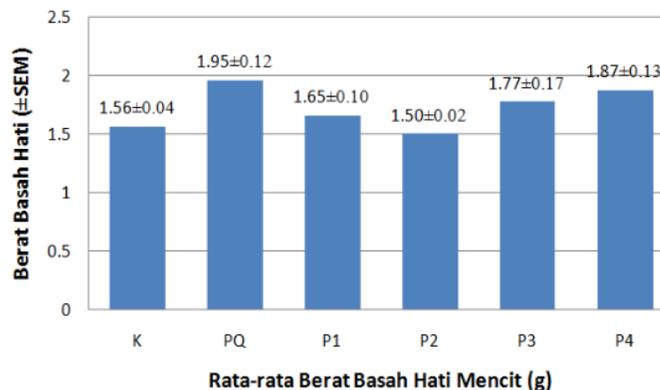
Berat organ hati mencit kelompok P1 dan kelompok P2 memiliki nilai rata-rata berat organ yang mendekati kelompok kontrol.

Tabel 1. Perubahan berat badan mencit (g) pada setiap kelompok perlakuan.

Kelompok Perlakuan	Rerata Berat Badan Mencit ($\bar{X} \pm \text{SEM}$) (g)			
	Hari ke-0	Hari ke-21	Hari ke-35	Hari ke-42
Kontrol (K)		34.65 \pm 1.56	34.25 \pm 1.15	34.32 \pm 1.40
Paraquat (PQ)	33.65 \pm 1.48	31.55 \pm 1.32	32.35 \pm 1.14	33.93 \pm 1.49
Paraquat+Jahe 200mg/kgBB (P1)	34.57 \pm 0.84	31.77 \pm 1.92	33.40 \pm 1.82	30.45 \pm 2.84
Paraquat+Jahe 400mg/kgBB (P2)	33.35 \pm 1.09	28.37 \pm 0.92	30.95 \pm 0.59	31.47 \pm 0.98
Paraquat+Jahe 600mg/kgBB (P3)	34.55 \pm 1.67	31.30 \pm 1.63	31.40 \pm 1.13	33.75 \pm 1.38
Jahe 600mg/kgBB (P4)	33.87 \pm 1.36	30.92 \pm 1.92	33.47 \pm 1.46	34.30 \pm 1.78

Sedangkan berat organ paru mencit kelompok P2 yang diberi ekstrak etanol jahe merah dosis 400 mg/kgBB memiliki

nilai berat rata-rata yang mendekati kelompok K (Gambar 2).



Gambar 1. Rata-rata (\pm SEM) berat organ hati mencit kelompok kontrol (K), paraquat (PQ), paraquat + ekstrak etanol jahe merah 200 mg/kgBB (P1), paraquat + ekstrak etanol jahe merah 400 mg/kgBB (P2), paraquat + ekstrak etanol jahe merah 600 mg/kgBB (P3), dan ekstrak etanol jahe merah 600 mg/kgBB (P4).

Perubahan berat organ pada hewan percobaan merupakan tanda adanya perubahan sel pada organ yang diakibatkan oleh terpapar senyawa kimia (Robbins dkk., 2007). Peningkatan berat organ hati yang dapat disebabkan oleh pembendungan pembuluh vena dan peningkatan tekanan hidrostatik. Peningkatan tekanan hidrostatik dapat menimbulkan perembesan cairan plasma ke dalam ruang interstitium yang

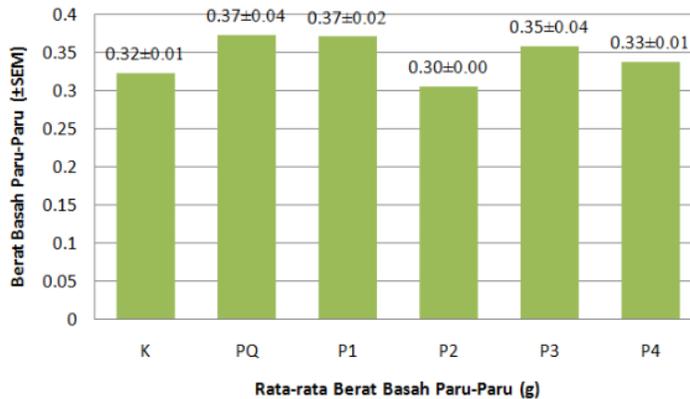
kemudian akan mengisi sela-sela jaringan ikat longgar dan rongga badan sehingga dapat menimbulkan pembengkakan pada sel hepatosit (Wulandari, 2006).

Pemberian ekstrak etanol jahe merah terhadap mencit yang diinduksi paraquat terjadi penurunan berat organ hati dan paru. Hal ini membuktikan bahwa ekstrak etanol jahe merah memiliki kemampuan dalam melindungi organ hati dan paru dari

kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas yang berasal dari induksi paraquat.

Selain itu, aktifitas antioksidan tertinggi dalam jahe merah ditunjukkan oleh

gingerol yang berperan sebagai peredam radikal bebas endogen atau metabolit lainnya (Tejasari dan Zakaria, 2000).



Gambar 2. Rata-rata (\pm SEM) berat organ paru mencit kelompok kontrol (K), paraquat (PQ), paraquat + ekstrak jahe 200 mg/kgBB (P1), paraquat + ekstrak jahe 400 mg/kgBB (P2), paraquat + ekstrak jahe 600 mg/kgBB (P3), dan ekstrak jahe 600 mg/kgBB (P4).

Derajat kerusakan jaringan dan gambaran histologi hati

Pemberian ekstrak etanol jahe merah berpengaruh signifikan ($P < 0,05$) terhadap histologi hati mencit jantan yang diinduksi paraquat. Pada grafik (Gambar 3), kelompok PQ memiliki skor rata-rata paling tinggi di antara kelompok perlakuan. Berdasarkan hasil pengamatan histologi, kelompok PQ menunjukkan kerusakan yang paling parah dengan persentase kerusakan >50%. Induksi paraquat akan menimbulkan stress oksidatif yang menghasilkan hidrogen peroksida sehingga mengakibatkan kerusakan sel hepatosit. Menurut Trisnowati (2009), hidrogen peroksida dapat beraksi dengan senyawa dalam tubuh dan membentuk radikal hidroksil yang sangat reaktif. Radikal hidroksil tersebut menyebabkan peroksidasi lipid. Peroksidasi lipid menyebabkan kerusakan membran sel dan kemudian mengakibatkan struktur sel menjadi tidak normal dan merusak fungsi sel.

Meningkatnya radikal bebas di dalam sel hepatosit menyebabkan hilangnya regulasi intraseluler. Hilangnya regulasi tersebut menyebabkan berkurangnya kemampuan sel hepatosit dalam

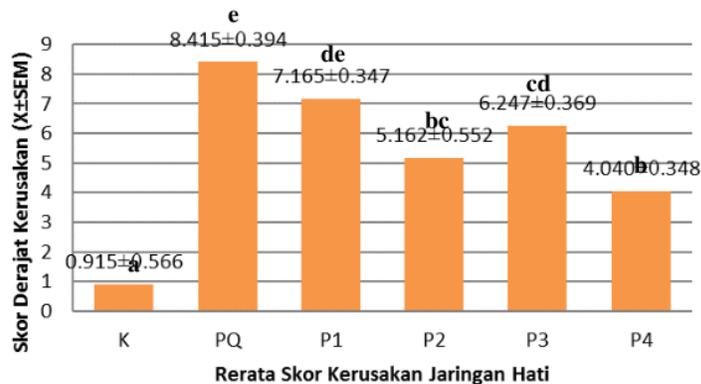
melakukan transport aktif ion natrium yang berakibat masuknya air dalam jumlah berlebihan ke dalam sel sehingga terjadi kerusakan pada membran sel hepatosit (Indika dan Buckley, 2011). Paraquat menyebabkan kerusakan jaringan hati dengan adanya degenerasi vakuola pada hepatosit dan pelebaran pada pembuluh darah vena (Awadalla, 2012).

Gambaran histologi kelompok PQ (Gambar 4) terjadi kerusakan sel hepatosit seperti degenerasi parenkimatososa, degenerasi hidropik, degenerasi lemak, dan nekrosis. Selain itu, terjadi kongesti pada sinusoid dan vena sentralis serta ditemukan sel radang. Sel hepatosit yang mengalami degenerasi parenkimatososa terlihat adanya granula-granula dalam sitoplasma yang merupakan endapan protein, sehingga sitoplasma sel menjadi keruh dan terjadi pembengkakan. Sedangkan degenerasi hidropik ditandai dengan adanya vakuola yang berisi air dalam sitoplasma yang mengakibatkan sitoplasma menjadi pucat dan membengkak (Bhara, 2009). Degenerasi lemak terjadi akibat perubahan metabolisme lemak (trigliserida) sehingga terjadi peningkatan

sintesis atau menurunnya sekresi lemak dalam sel (Swarayama dkk., 2012).

Radang merupakan salah satu respon fisiologi terhadap cedera jaringan. Infiltrasi sel radang limfosit pada vena sentralis disebabkan karena rusaknya sel endotel yang sangat peka terhadap zat racun. Peradangan pada hepar dimulai pada

vena sentralis sebagai tempat penampungan darah yang berasal dari arteri hepatica dan vena porta. Akibat pembendungan ini sirkulasi darah terganggu dan dapat mengakibatkan sel hepar mengalami degenerasi hingga nekrosis karena kekurangan natrium dan oksigen (Greaves dkk., 2000).



Gambar 3. Grafik rata-rata skor derajat kerusakan jaringan hati mencit kelompok kontrol (K), paraquat (PQ), paraquat + ekstrak jahe 200 mg/kgBB (P1), paraquat + ekstrak jahe 400 mg/kgBB (P2), paraquat + ekstrak jahe 600 mg/kgBB (P3), dan ekstrak jahe 600 mg/kgBB (P4). Skor rerata yang diikuti huruf yang berbeda menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan berdasarkan uji BNT pada taraf nyata 95%.

15 Hasil uji lanjut BNT menunjukkan kelompok PQ dan P1 tidak berbeda signifikan ($P>0,05$), sehingga pemberian ekstrak etanol jahe merah dosis 200 mg/kgBB belum efektif dalam melindungi dan memperbaiki jaringan hati mencit. Sedangkan kelompok PQ berbeda signifikan dengan kelompok P2 dan kelompok P3. Pada (Gambar 3), kelompok P2 memiliki nilai rata-rata derajat kerusakan jaringan hati yang paling kecil diantara kelompok PQ, kelompok P1, dan kelompok P3. Hasil ini membuktikan bahwa kelompok P2 yang diberi ekstrak etanol jahe merah dosis 400 mg/kgBB efektif dalam melindungi dan memperbaiki jaringan hati mencit yang diinduksi paraquat.

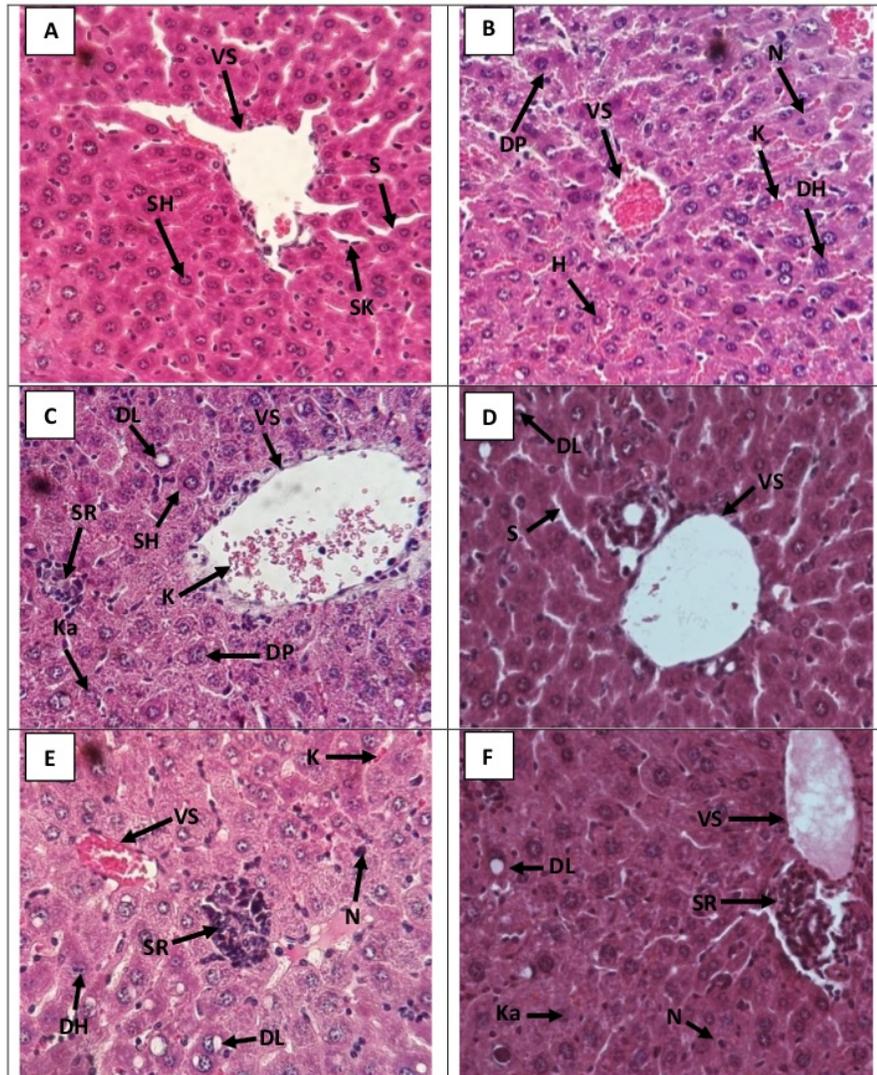
Berdasarkan hasil penelitian, ekstrak etanol jahe merah mengandung senyawa antioksidan yang mampu meredam efek radikal bebas dalam tubuh. Ekstrak jahe

merah dapat mengurangi perubahan histopatologi pada organ hati, sehingga ekstrak jahe merah memiliki sifat hepatoprotektif terhadap kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas (Ahmed, 2015). Senyawa fenol yang terdapat pada ekstrak jahe merah telah dibuktikan berperan sebagai senyawa antioksidan yang bersifat hepatoprotektor terhadap jaringan hati yang terpapar senyawa toksik (Fathir, 2010). Berdasarkan penelitian Anshari dkk. (2006), ekstrak jahe merah yang diberikan pada tikus selama 20 hari dapat meredakan nekrosis miokard oksidatif akibat kelebihan radikal bebas dengan cara meningkatkan kadar antioksidan dalam tubuh.

Sedangkan kelompok P4 yang hanya diberi ekstrak jahe dosis 600 mg/kgBB tampak terjadi kerusakan pada sel hepatosit seperti degenerasi hidropik, degenerasi lemak, dan sel radang. Selain

itu, terdapat kongesti pada vena sentralis

dan beberapa bagian sel hepatosit



Keterangan :

VS : Vena sentral

S : sinusoid

SH : sel hepatosit normal

SK : sel Kupffer

K : kongesti

DP : degenerasi parenkimatosa

DH : degenerasi hidropik

N : nekrosis

SR : sel radang

Ka : karioreksis

Gambar 4. Struktur histologi hati mencit dengan perbesaran 400x. (A) kelompok kontrol (K), (B) kelompok paraquat (PQ), (C) kelompok paraquat + jahe 200mg/kgBB (P1), (D) kelompok paraquat + jahe 400 mg/kgBB (P2), (E) kelompok paraquat + jahe 600 mg/kgBB (P3), dan (F) kelompok jahe 600 mg/kgBB (P4).

Bagian sinusoid tampak normal dan tidak menunjukkan adanya pelebaran. Sebuah penelitian menunjukkan bahwa ekstrak jahe dengan dosis 500 mg/kgBB yang diberikan secara intraperitoneal pada tikus

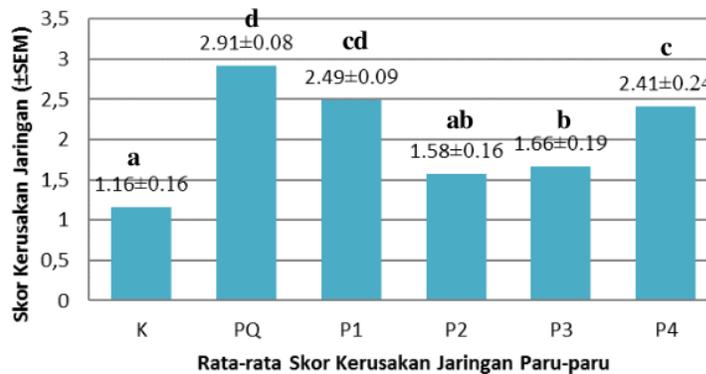
betina bersifat sedikit toksik. Pengujian histopatologi pada paru-paru dan hati juga membuktikan bahwa pemberian ekstrak jahe 500 mg/kgBB menunjukkan adanya abnormalitas pada jaringan seperti

penebalan dinding alveolus pada paru, pembengkakan hepatosit, dan pelebaran sinusoid (Alnaqeeb dkk., 2003).

Derajat kerusakan jaringan dan gambaran histologi paru

Berdasarkan hasil penelitian, pemberian ekstrak jahe merah terhadap histologi paru mencit yang diinduksi paraquat

menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan ($P < 0,05$) antar kelompok perlakuan. Hasil yang diperoleh dapat dilihat pada (Gambar 5). Kelompok PQ yang hanya diinduksi paraquat mengalami kerusakan jaringan paru yang paling tinggi dibandingkan kelompok lainnya.

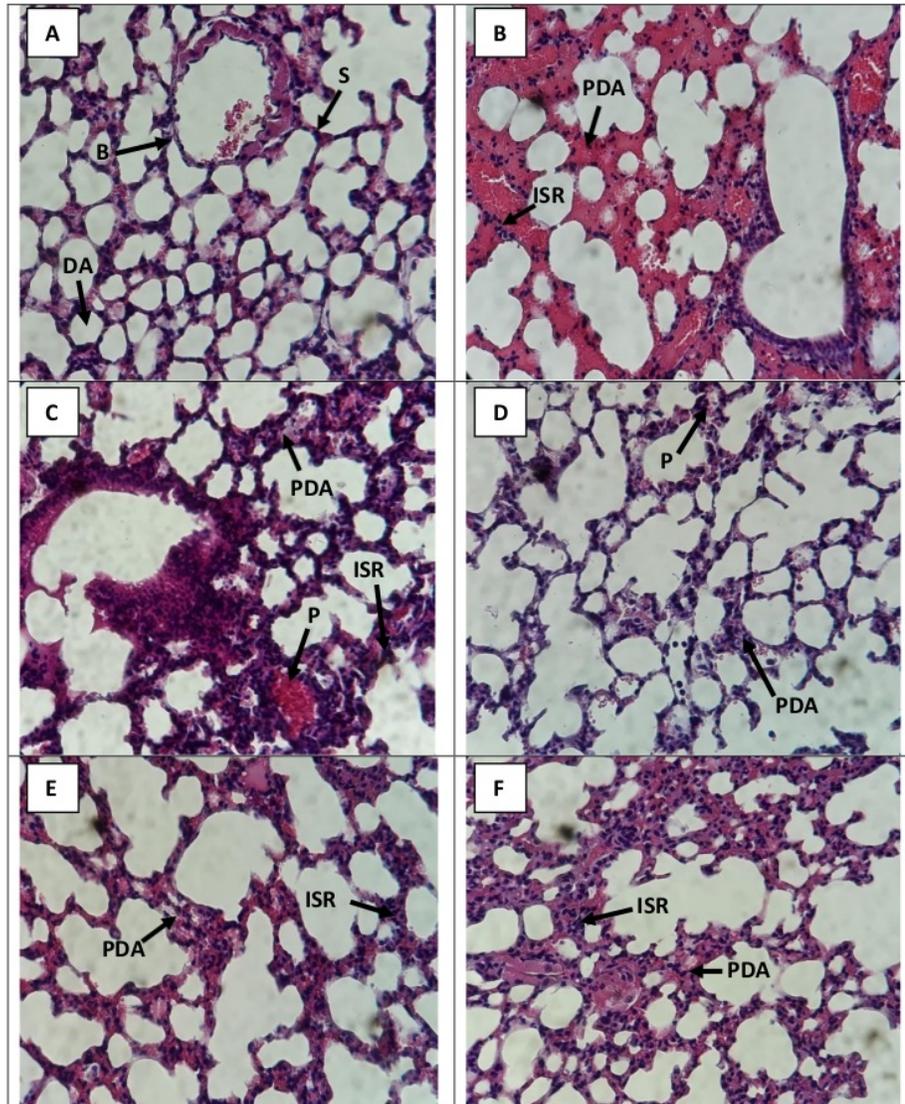


Gambar 5. Rata-rata skor kerusakan jaringan paru kelompok kontrol (K), paraquat (PQ), paraquat + jahe 200 mg/kgBB (P1), paraquat + jahe 400 mg/kgBB (P2), paraquat + jahe 600 mg/kgBB (P3), dan ekstrak jahe 600 mg/kgBB (P4). Skor rata-rata yang diikuti huruf yang berbeda menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan berdasarkan uji BNT pada taraf nyata 95%.

Gambaran histologi paru menunjukkan adanya penebalan dinding alveolar, infiltrasi sel radang disekitar bronkiolus dan dinding alveolar, serta terjadi pendarahan. Akumulasi paraquat di dalam sel alveolar, akan memproduksi *Reactive Oxygen Species* (ROS) intraseluler sehingga terjadi inflamasi (peradangan) dan fibrosis. Radang merupakan salah satu respon fisiologi lokal terhadap cedera jaringan. Infiltrasi sel radang limfosit di sekitar bronkiolus disebabkan karena rusaknya sel endotel yang sangat peka terhadap senyawa toksik (Greaves *et al.*, 2000). ROS dapat mendorong terjadinya peroksidasi lipid, gangguan membrane permeabilitas mitokondria, dan kerusakan sitoskeletal yang memicu kerusakan sel (Fukushima dkk., 2002). Sel yang berisi DNA yang telah rusak menyebabkan sel menjadi abnormal dalam pembelahannya (Tuminah, 1999). Proliferasi terjadi karena

proses pembelahan sel yang terus menerus tanpa terkendali, sehingga mengakibatkan penebalan dinding alveolus.

Berdasarkan data penelitian (Gambar 5), kelompok P1 dan kelompok PQ tidak berbeda signifikan, tetapi kelompok P1 memiliki skor rata-rata kerusakan jaringan yang lebih rendah dari pada kelompok PQ. Hasil pengamatan kelompok P1 terjadi kerusakan jaringan >50% serta terlihat penebalan dinding alveolar, infiltrasi sel radang, dan pendarahan. Sedangkan kelompok P2 dan kelompok P3 terdapat perbedaan signifikan dengan kelompok PQ. Berdasarkan hasil pengamatan kelompok P2 dan kelompok P3 memperlihatkan kondisi jaringan yang lebih baik dibandingkan kelompok P1 dan kelompok PQ. Namun, masih terlihat adanya penebalan dinding alveolar, infiltrasi sel radang, dan pendarahan



Keterangan :

B : bronkiolus

S : septa (dinding alveolar)

DA : duktus alveolar

PS : penebalan dinding alveolar

ISR : infiltrasi sel radang

P : pendarahan

Gambar 6. Struktur histologi paru mencit dengan perbesaran 400x. (A) kelompok kontrol (K), (B) kelompok paraquat (PQ), (C) kelompok paraquat + jahe 200mg/kgBB (P1), (D) kelompok paraquat + jahe 400 mg/kgBB (P2), (E) kelompok paraquat + jahe 600 mg/kgBB (P3), dan (F) kelompok jahe 600 mg/kgBB (P4).

ringan. Hal ini membuktikan bahwa pemberian ekstrak etanol jahe merah yang diberikan secara oral mampu melindungi dan mencegah kerusakan jaringan paru mencit yang diinduksi paraquat selama percobaan.

Jahe merah dapat bersif⁶ sebagai penghambat proliferasi sel, antioksidan, dan antikanker. Beberapa komponen utama dalam jahe seperti *gingerol*, *shogaol*, dan *gingeron* memiliki kandungan antioksidan yang lebih tinggi

8
dibandingkan vitamin E (Kikuzaki dan
8akatani, 1993). *Gingerol* merupakan
senyawa aktif yang terkandung dalam
jahe merah yang berfungsi sebagai
antioksidan dan inhibitor suatu enzim
yang menghasilkan anion superoksida
dan menghambat terjadinya proliferasi sel
oleh radikal bebas (Arobi, 2010).

7 **KESIMPULAN**

Pemberian ekstrak etanol jahe merah
(*Zingiber officinale* Roxb. var *rubrum*)
efektif melindungi jaringan hati dan paru
mencit jantan yang diinduksi paraquat.
Pada penelitian ini, Ekstrak etanol jahe
merah dengan dosis 400 mg/kgBB paling
efektif dalam melindungi hati dan paru dari
kerusakan akibat induksi paraquat.

Organ-Protective Effect of Red Ginger Extracts in Male Mice Induced by Paraquat

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	natur.ejournal.unri.ac.id Internet	99 words — 4%
2	eprints.undip.ac.id Internet	42 words — 2%
3	repository.unhas.ac.id Internet	37 words — 2%
4	repository.ub.ac.id Internet	33 words — 1%
5	jurnal.polinela.ac.id Internet	26 words — 1%
6	repository.ipb.ac.id Internet	23 words — 1%
7	repository.lppm.unila.ac.id Internet	23 words — 1%
8	repository.unpas.ac.id Internet	12 words — < 1%
9	garuda.ristekbrin.go.id Internet	12 words — < 1%
10	etheses.uin-malang.ac.id Internet	9 words — < 1%

journals.itb.ac.id

11	Internet	9 words — < 1%
12	eprints.ums.ac.id Internet	9 words — < 1%
13	publikasiilmiah.ums.ac.id Internet	8 words — < 1%
14	repository.unair.ac.id Internet	8 words — < 1%
15	repo.unand.ac.id Internet	6 words — < 1%

EXCLUDE QUOTES OFF
EXCLUDE
BIBLIOGRAPHY OFF

EXCLUDE MATCHES OFF