



Webinar Pola Pangan Sehat di Era Pandemi

POLA PANGAN HARAPAN

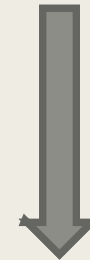
Oleh

Dr. Ir. Wuryaningsih Dwi Sayekti, M.S.
Jurusan Agribisnis FP Universitas Lampung

kecukupan pangan bagian dari hak azasi manusia



PEMENUHANNYA MERUPAKAN TANGGUNG JAWAB SELURUH KOMPONEN BANGSA

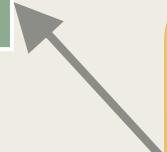


B2SA

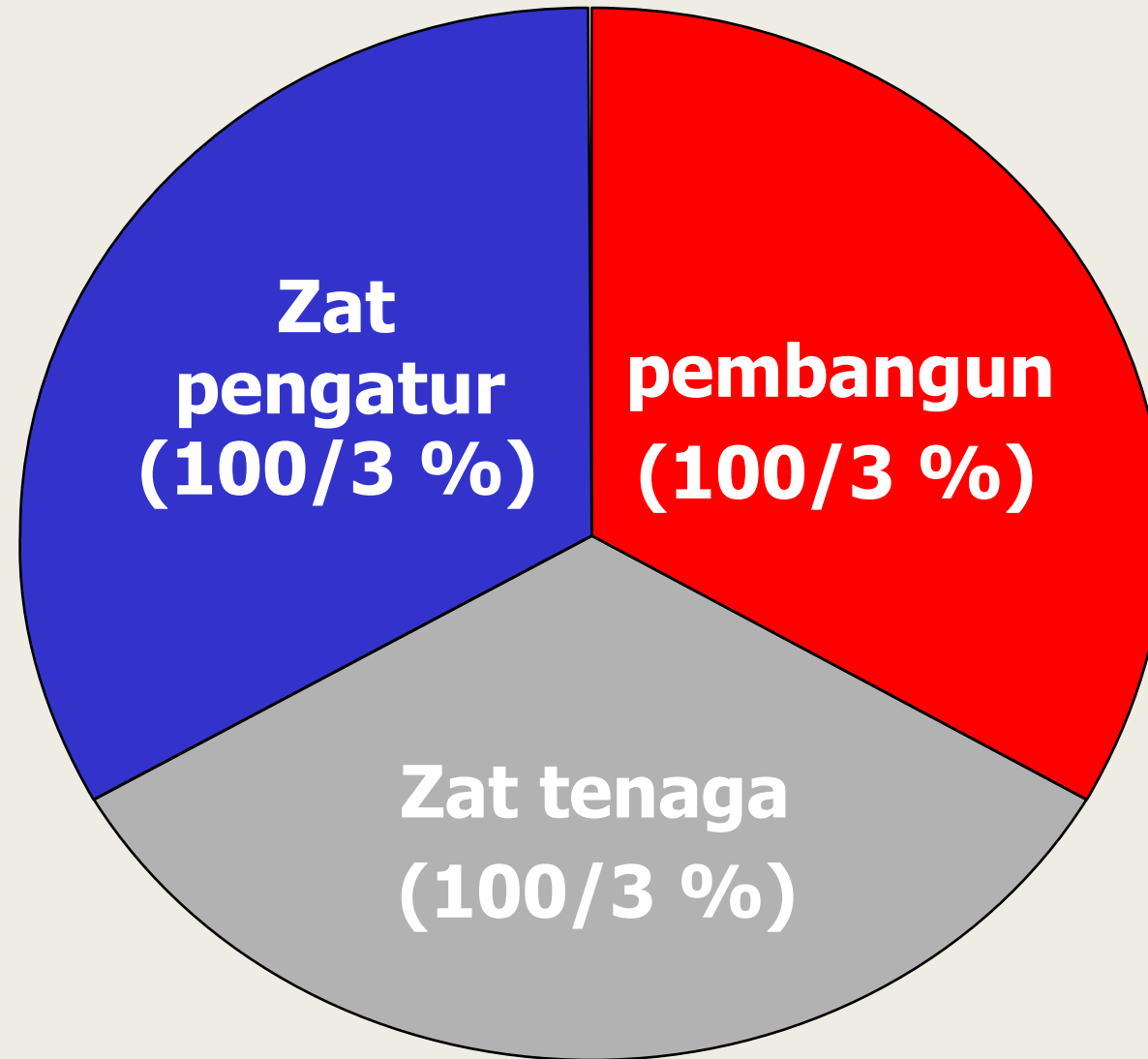
KUANTITAS

KUALITAS

CUKUP



Tri Guna Makanan



MAKANAN BERAGAM & BERGIZI

Saatnya Sehat



Zat Pembangun



Zat Pengatur



Zat Tenaga





Gambar 1. Susunan triguna makanan berdasarkan pola pangan harapan (PPH)

Pola Pangan Harapan (PPH)

Pola Pangan Harapan adalah Susunan jumlah pangan menurut **9 kelompok pangan** yang didasarkan pada kontribusi energi yang memenuhi kebutuhan gizi secara kuantitas, kualitas maupun keragaman dengan mempertimbangkan aspek sosial, ekonomi, budaya, agama, dan cita rasa (UU No. 18 Th 2012).

Widya Karya Nasional Pangan dan Gizi (WKNPG) 2004: Rata-rata kecukupan energi dan protein per kapita per hari adalah 2.000 kkal dan 52 gram pada tingkat konsumsi dan 2.200 kkal & 57 gram di tingkat persediaan

→ WKNPG 2012 menjadi 2.150 kkal energi & 57 g Protein

Tabel 1. Komposisi PPH sebagai instrumen acuan bagi perencanaan pangan B2S

No.	Golongan pangan	gram	Keckp. Energi (kkal)	Kontribusi energi (%)	Bobot	Skor PPH maks*)
1.	Padi-padian	275	1.000	50	0,5	25
2.	Umbi-umbian	100	120	6	0,5	2,5
3.	Hewani	150	240	12	2	24
4.	Minyak&lemak	20	200	10	0,5	5
5.	Buah dan biji berminyak	10	60	3	0,5	1
6.	Kacang-kacangan	35	100	5	2	10
7.	Gula	30	100	5	0,5	2,5
8.	Sayur dan buah	250	120	6	5	30
9.	Lain-lain	0	60	3	0	0
*) hasil kali kontribusi energi (%) dengan bobot		Jumlah	2.000	100	11,5	100

Skor PPH Indonesia tahun 2018 = 91,3
(108,2% terhadap AKE)

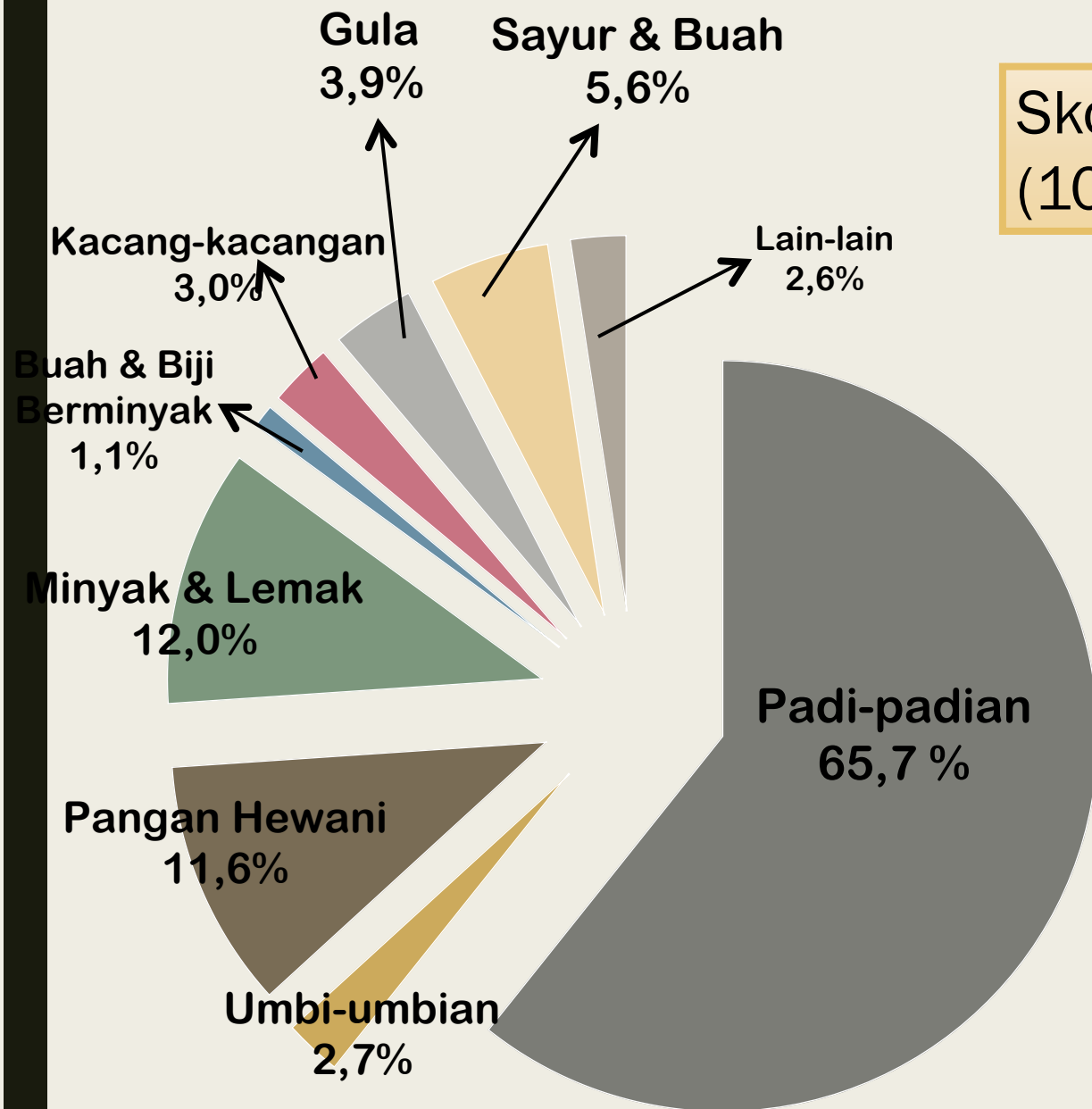
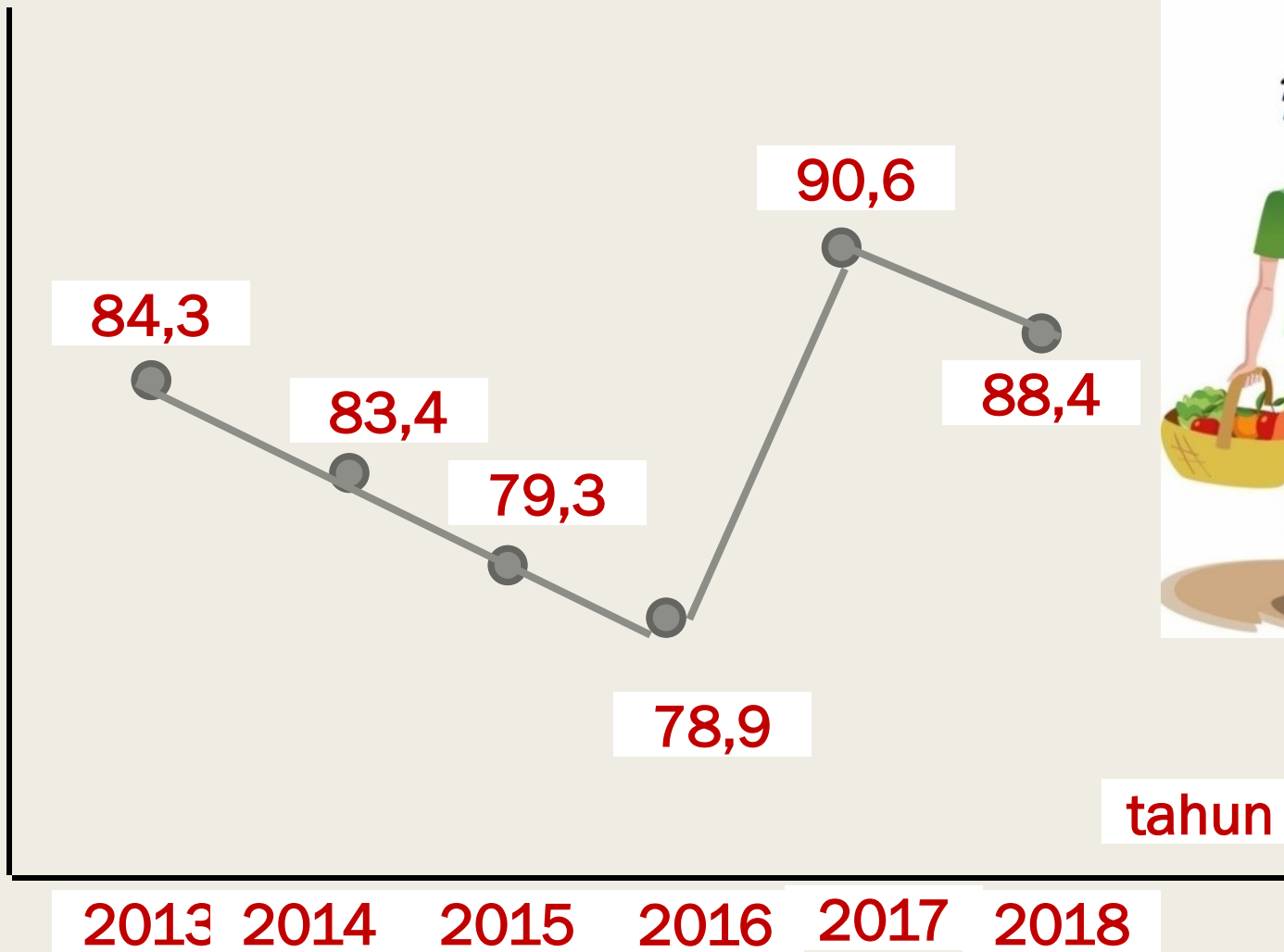


Diagram 1. Skor PPH Aktual di Indonesia



Sumber : Badan Ketahanan Pangan
Kementan RI (2019)

Skor PPH aktual



Grafik Skor PPH Aktual Provinsi Lampung tahun 2013-2018
PPH dengan AKE 2000 kkal

Sumber : Badan Ketahanan Pangan,
Kementan RI (2019)

Skor PPH nasional & bbrp penelitian di Lampung

No	Golongan Pangan	Skor PPH					
		Maks	Nas	Sktr BT	Sktr BS	PSyr	NPSyr
1	Padi-padian	25,0	25,0	19,1	19,1	20,6	21,0
2	Umbi-umbian	2,5	1,3	2,5	1,8	0,7	0,6
3	Hewani	24,0	23,2	9,6	16,2	10	13,8
4	Minyak&lemak	5,0	5,0	5,0	0,3	5,0	5,0
5	Buah dan biji berminyak	1,0	0,5	1,0	0,5	0,2	0,5
6	Kacang-kacangan	10,0	6,0	5,4	10	6,0	7,5
7	Gula	2,5	1,9	1,6	0,4	2,5	1,0
8	Sayur dan buah	30,0	28,0	13,2	30,0	26,4	22,4
9	Lain-lain	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Jumlah	100,0	90,9	57,4	78,3	71,4	71,8

EVALUASI PPH

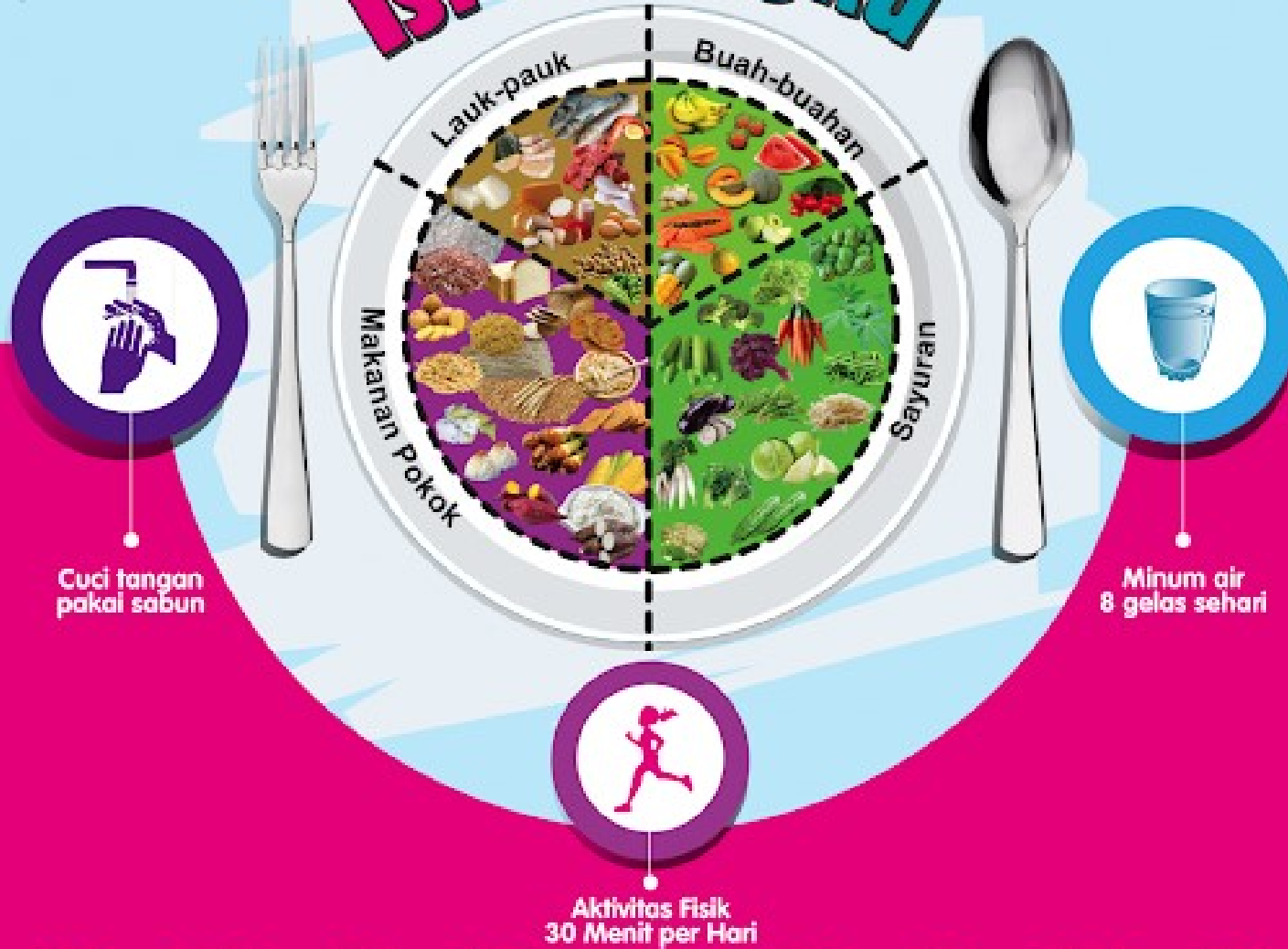
Buah dan sayur cukup bagus (tdk terlalu jauh dari skor nasional dan skor PPH maksimum)

hewani masih kurang → memanfaatkan pangan hewani hasil laut

Umbi2an masih kurang → perlu didorong → pangan lokal

Minyak cukup tinggi (hati2)

Isi Piringku



Cuci tangan
pakai sabun

Minum air
8 gelas sehari

Aktivitas Fisik
30 Menit per Hari

5 rekomendasi untuk meningkatkan daya tahan tubuh



Kaya vit C



Kaya vit E



Kaya zinc
(Seng)



Kaya karoten



Kaya omega 3

PENINGKATAN KONSUMSI PANGAN LOKAL

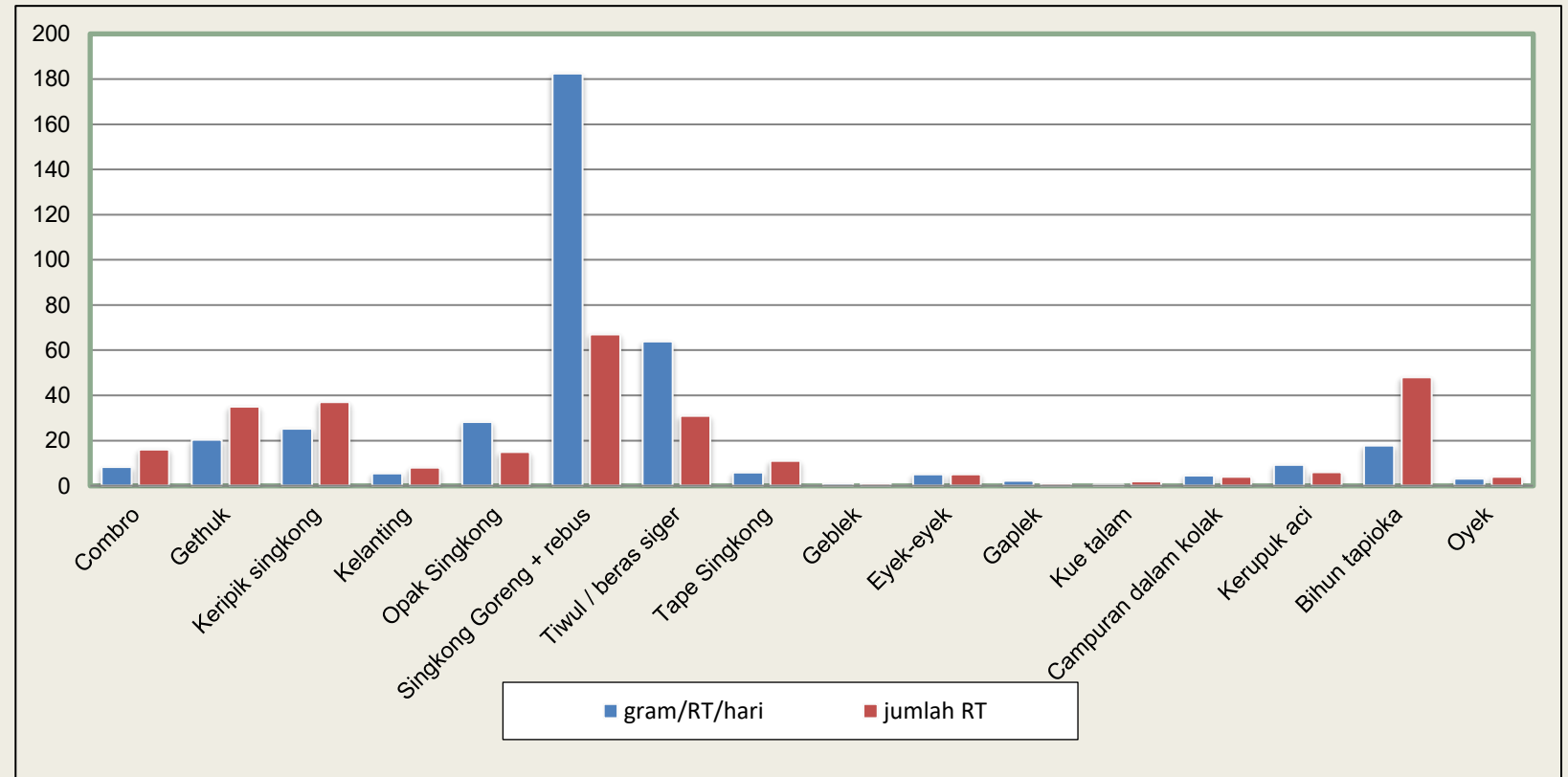
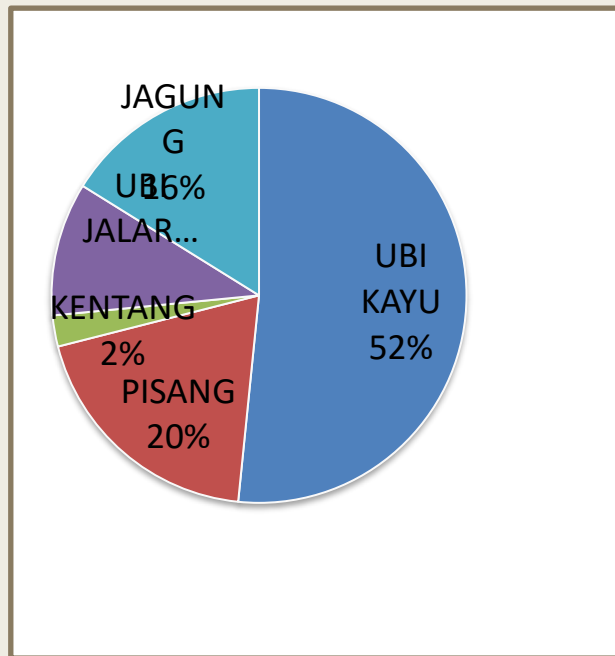
Pangan lokal:

Produk pangan yang telah lama diproduksi, berkembang dan dikonsumsi di suatu daerah atau suatu kelompok masyarakat lokal tertentu.

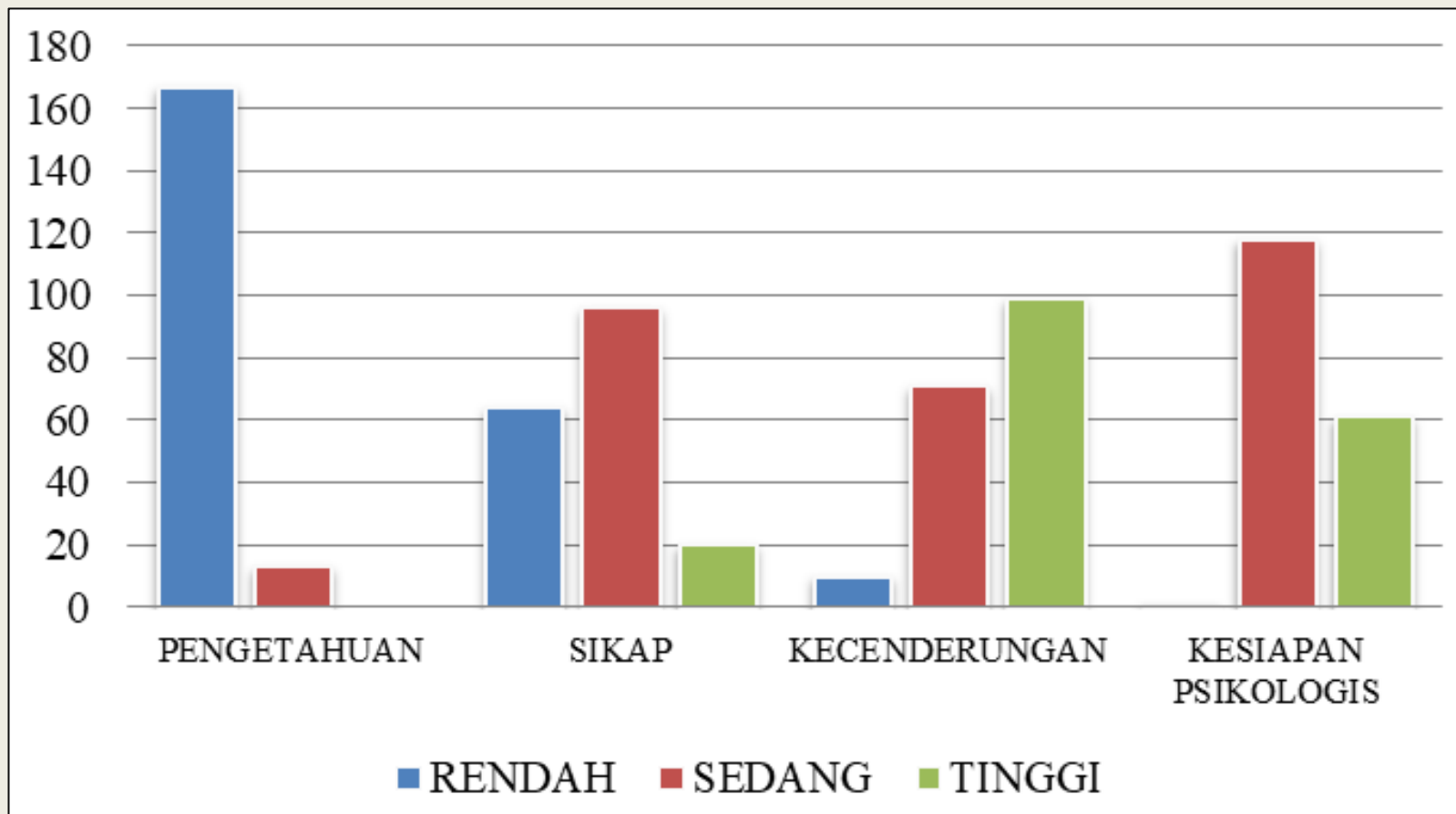
Pangan lokal Prov.
Lampung



Konsumsi pangan lokal hasil penelitian



Kesiapan psikologis rumah tangga thdp diversifikasi pangan (hasil penelitian)



Upaya peningkatan konsumsi pangan lokal

PERILAKU MAKAN

- Perbaiki pola pikir makan dengan berbagai cara secara massif)

PENYEDIAAN PANGAN

- Diversifikasi produksi usaha tani
- Diversifikasi produksi pangan olahan
- Distribusi pangan

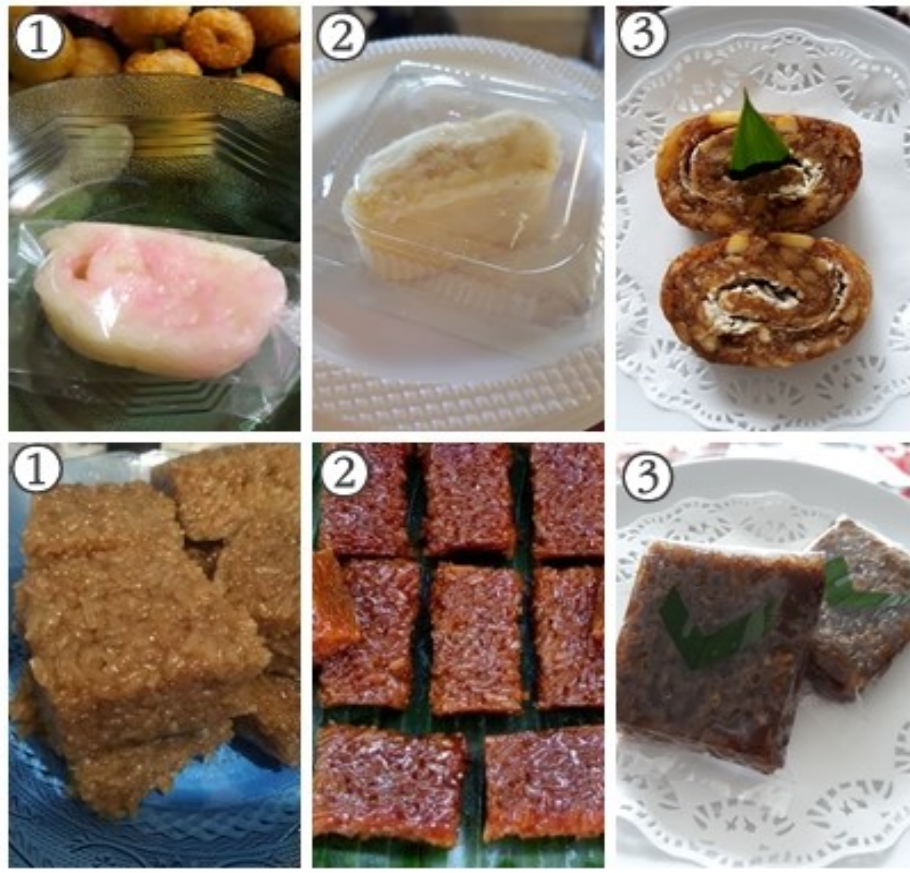
KEGIATAN PENGABDIAN KPD MASYARAKAT TIM JURUSAN AGRIBISNIS UNILA



Bermitra dengan ICA



Hasil kegiatan



Pendampingan pendaftaran sertifikasi halal & penyusunan Manual SJH



Logo: Cerol-SS23000 | Majelis Ulama Indonesia

Menu: Beranda, Sertifikasi, Produk, Pelanggan

“PENDAFTARAN SERTIFIKASI HALAL ONLINE LPPOM MUI PROVINSI”

Menu Pelanggan

Pendaftaran Halal

Pembayaran Pendaftaran

Upload Dokumen Halal

Rincian Pendaftaran

Unduh Sertifikat Halal

Profil Pelanggan

Ganti Password

Pembatalan Pendaftaran

Keluar

Beranda - Pelanggan

Unggah Dokumen Halal

[Manufaktur](#) [Menu Utama](#) [Unduh Contoh Manual SJH](#) [Selanjutnya](#)

Nomor Reg

NO.	NAMA DOKUMEN	STATUS	FILES
Proses Upload Data			
List of Files			
NO.	NAMA DOKUMEN	NAMA FILE	AKSI
1	Sertifikat Halal sebelumnya (untuk pendaftaran Pengembangan/Perpanjangan)	Doc1.docx	View
2	Manual SJH (untuk Pendaftaran Baru/Perpanjangan dan Pendaftaran Pengembangan dengan Status SJH B)	DOKUMEN SJH KWT HP_2020.pdf	View
3	Status SJH atau Sertifikat SJH (untuk Pendaftaran Pengembangan/Perpanjangan)	Doc1.docx	View
4	Diagram alur proses produksi Produk Halal	ALIR PROSES PRODUKSI.docx	View
5	Pernyataan fasilitas bebas dari babi dan turunannya (untuk Permohonan Baru atau Fasilitas Baru)	SURAT PERNYATAAN BEBAS BABI.jpeg	View
6	Daftar alamat seluruh fasilitas produksi (termasuk manufaktur, gudang, fasilitas pra-produksi dan kantor pusat)	DENAH LOKASI.jpeg	View
7	Bukti diseminasi/sosialisasi kebijakan halal (untuk pendaftaran baru atau fasilitas baru)	BUKTI DESIMINASI BANNER.docx	View
8	Bukti pelaksanaan pelatihan internal SJH (untuk pendaftaran baru atau fasilitas baru)	BUKTI PELAKSANAAN PELATIHAN INTERNAL.docx	View
9	Bukti pelaksanaan audit internal (untuk pendaftaran baru atau fasilitas baru)	Audit Internal Bagian Produksi Tanggal 12 September 2020.docx	View
10	Izin usaha (untuk pemohon baru atau untuk fasilitas baru)	IZIN USAHA.jpeg	View
11	Bukti Perusahaan telah terdaftar di BPJPH (Hanya untuk pendaftaran baru atau perpanjangan)	surat tanda terima dokumen halal kemenag.jpeg	View

PENUTUP

PPH merupakan bentuk kuantifikasi menu B2S

Secara umum skor PPH Prov. Lampung cukup baik, namun ada beberapa golongan pangan yang masih perlu ditingkatkan

Perbaikan pola konsumsi pangan dapat dilakukan dengan perbaikan pola pikir makan dan penyediaan pangan yang berkualitas

Berbagai pemangku kepentingan bidang pangan hendaknya bersinergi dalam upaya penganekaragaman pangan masyarakat



TINGKATKAN KEANEKARAGAMAN PANGAN